

第 3 回
青森県水泳連盟 A 級大会（短水路）



2026 年 7 月 26 日（日）

六ヶ所村立屋内温水プール ろっぷ（公認 25m）

主 催 （一社）青森県水泳連盟
主 管 六ヶ所村水泳協会



（一社）青森県水泳連盟
競技結果速報サービス

プールコンディション

室温 ℃ 水温 ℃



水を楽しむみんなが仲間！

AQUA CREW

世界と戦うトップスイマーも、ジュニアスイマーも。彼らを応援する人も。

水中ウォークのお年寄りも、水際で遊ぶ赤ちゃんも。

プールで働く人も、海や川をキレイにしてくれる人も。

水の国・日本で水との暮らしを楽しむみんなが仲間！

AQUA CREW は、そのしるし。

こんなにも、水を楽しむ人がいる。こんなにも、水を愛する人がいる。

さあ、あなたも AQUA CREW になって、新たな誇りを手にしよう。

競 技 会 日 程

開場	7 : 30	開会式	9 : 30
ウォーミングアップ①	7 : 40～8 : 20	競技開始	9 : 45
ウォーミングアップ②	8 : 20～9 : 00	競技終了（予定）	15 : 05
監督者会議	9 : 10	閉会式	行わない

※監督者会議は招集所、役員会議は役員控室にて実施いたします。

※本大会終了後、2026 年度第 3 回青森県水泳連盟 AA 級大会を行います。

アップ時間	チーム名
① 7 : 40～8 : 20 (93 名)	八戸工大一 (18 名)、ヤクルト八戸 (18 名)、ウイング八戸 (18 名)、 ウイング十和田 (21 名)、ウイング三沢 (14 名)、六ヶ所 SC (4 名)
② 8 : 20～9 : 00 (93 名)	青森ヤクルト (14 名)、ヤクルト東 (38 名)、ヤクルト弘前 (6 名)、 WING 五所川原 (13 名)、ウイング青森 (6 名)、鰺ヶ沢 SC (3 名)、 ウイング弘前 (2 名)、セントラル八戸 (8 名)、CS 弘前 (1 名)、 AST (2 名)

- 公式スタート練習は①8 : 00～8 : 20、②8 : 40～9 : 00 に 1～5 レーンでスタートサイドからターンサイドへの一方通行で行います。(状況により実施レーンを拡大いたします。)
- パドル・フィン・コード類の使用は禁止とします。
- アップ・ダウン用プールとして競技会中は歩行者プールを常時開放致します。
ジャグジーおよび子供用プールの使用は禁止ですので入水しないでください。
他選手、柵との接触にご注意ください。
- 招集は競技開始予定時刻の 5 分前といたします。円滑な競技進行のため、遅れないよう
をお願いいたします。

《 競技上の諸注意 》

- ① 本大会は、令和8年度（公財）日本水泳連盟競泳競技規則に基づいて行う。
- ② リレーオーダーは当該競技開始1時間前までに本部に提出のこと。急な棄権の場合は、5レース前まで招集所に申し出ること。
- ③ テーピングを使用する場合は、事前にテーピング許可願を競技開始前までに本部に提出し、審判長の許可を得ること。スパイラル、ノーズテープ、ピアス、イヤリング、ネックレス等は禁止。
- ④ WAマーク（旧FINAマーク）が剥離した場合は、事前に剥離確認表を本部に提出し、審判長の許可を得ること。
- ⑤ 故意に競技の進行を妨げる、大会の進行を著しく傷つけるといった行為に対しては、行為者及び所属チームを含め制裁を科することがある。

【棄権の届け出】

棄権する場合、所定の用紙に記入し、当該競技開始1時間前までに招集所に届けることとする。

【抗議について】

- ① 次の場合、競技に関する抗議ができる。規則や競技会における規定が、順守されていなかった場合。発生事象が、競技会の主催者やほかの競技者によって引き起こされた場合。審判庁の判断に納得できない場合。ただし、明らかな事実に対する抗議は認められない。
- ② 抗議は、所属チームの責任者が審判長に対して事象発生後30分以内に本連盟規定の書式で預り金5万円を添えて抗議書を提出しなければならない。通告員が失格の通告をした時間後30分以内とする。

《 諸注意 》

- ① 更衣室内での飲食および長時間の滞在は禁止します。着替えが終わったら速やかにプールまたはアリーナ内フロアへ移動してください。
なお、ロッカーは使用できませんので、各自バッグ等をご持参ください。
- ② 履物は各自で下足用の袋等をご持参いただき、会場内に持ち込んで管理をお願いいたします。
- ③ 本大会は有観客で実施いたします。観覧の方は受付にて名簿への記入をお願いいたします。
- ④ プール正面駐車場への駐車は可能ですが、台数に限りがあります。関係選手のレース観覧を基本として、駐車場も譲り合っての使用をお願いいたします。
- ⑤ なお、ドクターヘリの離発着・救急車両の出入りがあるため、隣接している「六ヶ所地域医療センター」への駐車は固く禁じます。
- ⑥ また、駐車場外の芝生への乗り入れ、駐停車も禁じます。
※正面駐車場および駐停車におけるトラブル等につきまして、大会運営側では責任を負いませ
るので、あらかじめご了承ください、十分にご注意願います。
- ⑦ ゴミは、各自お持ち帰りください。また、引率者は各控え場所にゴミが無いか確認してからお帰
りください。そのほか美化にご協力をお願いいたします。

短水路 青森県記録 男子

2026年2月22日現在

種 目		時 間	氏 名	所 属	年月日	大 会 会 場
自由形	50m	22. 30	金澤 岳 踏	八戸工大一	2025/07/27	2025年度第4回青森県水泳連盟AA級大会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	100m	48. 90	金澤 岳 踏	八戸工大一	2025/02/16	第49回青森県選手権水泳競技大会（25m） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	1:49. 26	今井祐次郎	八戸工大一高	2013/03/31	全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 ダイエープロビスフェニックスプール
	400m	3:52. 16	吉崎 旭	八戸工大一高	2016/06/05	第69回青森県高等学校総合体育大会水泳競技大会 鯉ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
	800m	8:05. 56	佐々木瑞翔	八戸工大一高	2024/03/28	第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
	1500m	15:15. 07	佐 貴 省 吾	八戸工大一高	2013/03/29	全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 ダイエープロビスフェニックスプール
背泳ぎ	50m	25. 49	雪田 琉央	WING五所川原	2026/01/31	第50回 青森県選手権水泳競技大会（25m） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	100m	54. 48	高橋 輝	八戸工大一高	2017/03/30	第39回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	200m	1:59. 87	高橋 輝	八戸工大一高	2017/03/29	第39回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
平泳ぎ	50m	27. 28	中村 航	K O D A I 1	2025/10/05	第19回青森県スプリント水泳競技大会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	100m	1:00. 43	中村 航 中村 航	ウイング八戸 ウイング八戸	2024/11/03 2025/02/09	第14回JSCA（日本スイミングクラブ協会）東 北支部ジュニア水泳競技大会 2024年度宮城県AA級春季水泳競技大会 盛岡市立総合プール セントラルG 2 1
	200m	2:10. 29	小山内元気	八戸工大一高	2019/01/13	第45回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
バタフライ	50m	22. 79	金澤 岳 踏	八戸工大一	2026/02/22	2025年度第8回青森県水泳連盟A A 級大会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	100m	50. 51	金澤 岳 踏	八戸工大一	2026/02/22	第14回青森県短水路ジュニア記録会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	1:55. 65	金澤 岳 踏	八戸工大一	2026/02/01	第50回青森県選手権水泳競技大会（25m） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
個人メドレー	100m	55. 33	金澤 岳 踏	八戸工大一	2025/10/05	第19回青森県スプリント水泳競技大会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	2:01. 76	金澤 岳 踏	八戸工大一	2025/11/02	第15回JSCA（日本スイミングクラブ協会）東北支部 盛岡市立総合プール
	400m	4:17. 00	成田 雄斗	八戸工大一高	2018/02/25	宮城県AA級春季大会 セントラルG 2 1 プール
フリーリレー	4x50m	1:36. 30	相馬 享亮 及川 龍二 澁谷 旬哉 米谷 陸杜	弘前大	2017/02/04	第41回青森県室内選手権水泳競技大会 碓ヶ関屋内温水プール『ゆうえい館』
	4x100m	3:25. 65	金澤 岳 踏 平中 暖真 成田 宗玄 岩間 大聖	八戸工大一	2026/02/15	2025年度第7回青森県水泳連盟AA級大会 鯉ヶ沢町室内温水プール
	4x200m	7:35. 93	吉崎 旭 三浦 晃太 佐 貴 省 吾 原 航平	八戸工大一高	2014/06/08	青森県高等学校総合体育大会水泳競技大会 鯉ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
メドレーリレー	4x50m	1:45. 82	及川 龍二 米谷 陸杜 佐々木 駿斗 阿保 貴大	弘前大	2015/02/08	第 3 9 回青森県室内選手権水泳競技大会 平川市屋内プール『ゆうえい館』
	4x100m	3:43. 74	岩淵 悠真 種市 祥万 金澤 岳 踏 山田 遥空	八戸工大一	2026/02/01	第50回青森県選手権水泳競技大会（25m） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール

短水路 青森県記録 女子

2026年2月22日現在

種 目		時 間	氏 名	所 属	年月日	大 会 会 場
自由形	50m	25. 64	長谷川葉月	WING五所川原	2020/02/08	第 4 回青森県室内選手権水泳競技大会 碓ヶ関屋内温水プールゆうえい館
	100m	55. 07	佐々木珠南	ウイング八戸	2023/02/19	第11回青森県短水路ジュニア記録会 六ヶ所村立屋内温水プールろっぶ
	200m	1:59. 76	佐々木珠南	ウイング八戸	2023/07/09	2023年度第2回青森県水泳連盟AA級大会 鱈ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
	400m	4:07. 50	佐々木珠南	ウイング八戸	2024/03/27	第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
	800m	8:44. 48	佐々木珠南	ウイング八戸	2024/07/06	第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会県予選会 鱈ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
	1500m	17:09. 09	杉山 樺音	S Aむつ	2015/02/22	県短水路ジュニア水泳記録会 平川市屋内プール『ゆうえい館』
背泳ぎ	50m	28. 89	湊谷 夏未	鱈ヶ沢 S C	2020/01/12	第46回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
	100m	1:01. 68	佐々木珠南	八戸工大ー	2026/02/22	第14回青森県短水路ジュニア記録会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	2:13. 28	佐々木珠南	ウイング八戸	2023/11/11	第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 鱈ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
平泳ぎ	50m	31. 93	佐々木珠南	ウイング八戸	2024/01/07	第 5 0 回 J S C A 新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
	100m	1:07. 89	佐々木珠南	八戸東	2024/06/16	第75回上北地方・第1回三八中学校体育大会夏季大会 六ヶ所村立屋内温水プールろっぶ
	200m	2:24. 67	佐々木珠南	ウイング八戸	2024/01/07	第 5 0 回 J S C A 新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
バタフライ	50m	26. 73	長谷川葉月	WING五所川原	2019/10/26	日本選手権 (25m) 東京・東京辰巳国際水泳場
	100m	58. 84	長谷川葉月	WING五所川原	2019/11/10	2019年度第5回青森県水泳連盟AA級大会 鱈ヶ沢町室内温水プール
	200m	2:10. 58	佐々木珠南	八戸工大ー	2026/02/01	第50回青森県選手権水泳競技大会 (25m) 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
個人メドレー	100m	59. 72	佐々木珠南	ウイング八戸	2024/10/19	第66回 日本選手権 (25m) 水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
	200m	2:08. 01	佐々木珠南	ウイング八戸	2025/03/30	第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
	400m	4:32. 17	佐々木珠南	ウイング八戸	2025/03/28	第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
フリーリレー	4x50m	1:47. 56	盛 音葉 成田 愛里 山本 葉月 相馬 あい	ヤクルト東	2015/12/13	第37回ヤクルトスイミングスクール招待記録会 青森ヤクルトスイミングスクール
	4x100m	3:50. 35	類家 美紅 菊地 凜 山村 碧姫 佐々木珠南	ウイング八戸	2024/01/07	第 5 0 回 J S C A 新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
	4x200m	8:37. 55	山村 碧姫 片野 由菜 檜館 寿音 高松 美緒	八戸工大ー	2022/06/05	第75回青森県高等学校総合体育大会水泳競技大会 鱈ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
メドレーリレー	4x50m	1:59. 20	古川友莉菜 佐々木珠南 類家 美紅 福館 奈々	ウイング八戸	2025/01/26	第 4 5 回冬季南部地方水泳競技選手権大会 ヤクルト八戸スイミングスクール
	4x100m	4:12. 90	山村 碧姫 佐々木珠南 類家 美紅 菊地 凜	ウイング八戸	2024/01/08	第 5 0 回 J S C A 新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール

短水路 青森県記録
混合

2026年2月22日現在

種 目		時 間	氏 名	所 属	年月日	大 会 会 場
フリーリレー	4x50m	1:42.14	菅原 鳳水 金田 湊 渡辺 真央 井筒 仁子	ヤクルト東	2026/01/11	第52回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
	4x100m	3:44.88	木村 隼人 山本 未有 熊澤 真翔 阿部 なつき	ヤクルト東	2020/01/12	第46回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
メドレーリレー	4x50m	1:51.30	斉藤 優衣 佐々木 緑紘 藤野 尚之 阿部 なつき	青森高	2017/09/24	平成29年度青森県高等学校ｽﾌﾟｰﾘｯﾄ選手権水泳競技大会 碓ヶ関屋内温水プール ゆうえい館
	4x100m	4:05.72	木村 隼人 森山 翔瑛 山本 未有 阿部 なつき	ヤクルト東	2020/01/13	第46回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール

短水路 青森県高校記録 男子

2026年7月12日現在

種 目		時 間	氏 名	所 属	年月日	大 会 大 会 場
自由形	50m	22. 30	金澤 岳踏	八戸工大一	2025/07/27	2025年度第4回青森県水泳連盟AA級大会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	100m	48. 90	金澤 岳踏	八戸工大一	2025/02/16	第49回青森県選手権水泳競技大会 (25m) 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	1:49. 26	今井祐次郎	八戸工大一高	2013/03/31	第35回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競 ダイエープロビスフェニックスプール
	400m	3:52. 16	吉崎 旭	八戸工大一高	2016/06/05	第69回青森県高等学校総合体育大会水泳競技大会 鱈ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
	800m	8:05. 56	佐々木瑞翔	八戸工大一高	2024/03/28	第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
	1500m	15:15. 07	佐貴 省吾	八戸工大一高	2013/03/29	第35回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競 ダイエープロビスフェニックスプール
背泳ぎ	50m	25. 34	雪田 琉央	WING五所川原	2026/03/29	第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
	100m	54. 48	高橋 輝	八戸工大一高	2017/03/30	第39回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	200m	1:59. 87	高橋 輝	八戸工大一高	2017/03/29	第39回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
平泳ぎ	50m	28. 50	小山内元気	八戸工大一高	2020/02/23	第 8 回青森県短水路ジュニア水泳記録会 碓ヶ関屋内温水プールゆうえい館
	100m	1:00. 70	小山内元気	八戸工大一	2019/06/02	第72回青森県高等学校総合体育大会水泳競技大会 六ヶ所村立屋内温水プール ろっぷ
	200m	2:10. 29	小山内元気	八戸工大一高	2019/01/13	第45回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
バタフライ	50m	22. 79	金澤 岳踏	八戸工大一	2026/02/22	2025年度第8回青森県水泳連盟A A級大会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	100m	50. 51	金澤 岳踏	八戸工大一	2026/02/22	第14回青森県短水路ジュニア記録会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	1:55. 65	金澤 岳踏	八戸工大一	2026/02/01	第50回青森県選手権水泳競技大会 (25m) 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
個人メドレー	100m	55. 33	金澤 岳踏	八戸工大一	2025/10/05	第19回青森県スプリント水泳競技大会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	2:01. 76	金澤 岳踏	八戸工大一	2025/11/02	第15回JSCA (日本スイミングクラブ協会) 東北支部 盛岡市立総合プール
	400m	4:17. 00	成田 雄斗	八戸工大一高	2018/02/25	宮城県AA級春季大会 セントラルG 2 1 プール
フリーリレー	4x50m	1:37. 67	原 航平 田村 涉 佐貴 省吾 吉田 将貴	八戸工大一高	2014/02/02	冬季南部大会 ヤクルト八戸スイミングスクール
	4x100m	3:25. 33	金澤 岳踏 平中 暖真 成田 宗玄 岩間 大聖	八戸工大一	2026/03/29	第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
	4x200m	7:35. 93	吉崎 旭 三浦 晃太 佐貴 省吾 原 航平	八戸工大一高	2014/06/08	第67回青森県高等学校総合体育大会水泳競技大会 鱈ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
メドレーリレー	4x50m	1:46. 17	成田 雄斗 小山内元気 中山 義仁 三橋凜大朗	八工大一高	2019/01/27	第 3 9 回冬季南部地方水泳競技選手権大会 ヤクルト八戸スイミングスクール
	4x100m	3:43. 74	岩渕 悠真 種市 祥万 金澤 岳踏 山田 遥空	八戸工大一	2026/02/01	第50回青森県選手権水泳競技大会 (25m) 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール

短水路 青森県高校記録 女子

2026年7月12日現在

種 目		時 間	氏 名	所 属	年月日	大 会 大 会 場
自由形	50m	25. 77	阿部なつき	青森高	2018/11/03	第 2 6 回東北高等学校新人水泳競技大会 盛岡市立総合プール
	100m	55. 96	阿部なつき	ヤクルト東	2019/02/24	2018年度第6回青森県水泳連盟AA級大会 碓ヶ関屋内温水プールゆうえい館
	200m	2:01. 52	佐々木珠南	ウイング八戸	2026/07/11	第49回全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会 鰺ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
	400m	4:15. 16	佐々木珠南	ウイング八戸	2026/03/27	第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
	800m	8:45. 18	澤田 有里	弘前高	2015/06/06	第68回青森県高等学校総合体育大会水泳競技大会 鰺ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
	1500m	17:34. 72	有馬 愛	青森ヤクルト	2012/03/18	ミドルディスタンス記録会 碓ヶ関屋内温水プールゆうえい館
背泳ぎ	50m	28. 89	湍谷 夏未	鰺ヶ沢 S C	2020/01/12	第46回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
	100m	1:01. 68	佐々木珠南	八戸工大一	2026/02/22	第14回青森県短水路ジュニア記録会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	2:13. 38	佐々木珠南	八戸工大一	2025/09/07	第 7 4 回秋季南部地方水泳競技選手権大会 ヤクルト八戸スイミングスクール
平泳ぎ	50m	32. 48	佐々木珠南	八戸工大一	2026/01/11	第52回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
	100m	1:09. 01	佐々木珠南	八戸工大一	2026/01/12	第52回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
	200m	2:27. 54	佐々木珠南	八戸工大一	2026/01/11	第52回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
バタフライ	50m	27. 21	阿部なつき	ヤクルト東	2019/11/03	第 9 回 J S C A 東北支部ジュニア水泳競技大会 盛岡市立総合プール
	100m	59. 49	佐々木珠南	八戸工大一	2026/01/31	第50回青森県選手権水泳競技大会 (25m) 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	2:10. 58	佐々木珠南	八戸工大一	2026/02/01	第50回青森県選手権水泳競技大会 (25m) 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
個人メドレー	100m	59. 75	佐々木珠南	ウイング八戸	2025/10/18	第67回 日本選手権 (25m) 水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
	200m	2:09. 17	佐々木珠南	ウイング八戸	2025/10/19	第67回 日本選手権 (25m) 水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
	400m	4:33. 51	佐々木珠南	ウイング八戸	2026/03/28	第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
フリーリレー	4x50m	1:47. 56	盛 音葉 成田 愛里 山本 葉月 相馬 あい	ヤクルト東	2015/12/13	第37回ヤクルトスイミングスクール招待記録会 青森ヤクルトスイミングスクール
	4x100m	3:54. 69	相馬 あい 盛 音葉 赤坂 侑紀 山本 葉月	青森東高	2015/06/07	第68回青森県高等学校総合体育大会水泳競技大会 鰺ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
	4x200m	8:37. 55	山村 碧姫 片野 由菜 檜館 寿音 高松 美緒	八戸工大一	2022/06/05	第75回青森県高等学校総合体育大会水泳競技大会 鰺ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
メドレーリレー	4x50m	2:00. 55	相馬 あい 三上 梨南 盛 音葉 山本 葉月	ヤクルト東	2015/12/13	第37回ヤクルトスイミングスクール招待記録会 青森ヤクルトスイミングスクール
	4x100m	4:21. 54	相馬 あい 赤坂 侑紀 盛 音葉 山本 葉月	青森東高	2015/06/06	第68回青森県高等学校総合体育大会水泳競技大会 鰺ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール

短水路 青森県高校記録 混合

2026年7月12日現在

種 目		時 間	氏 名	所 属	年 月 日	大 会 会 場
フリーリレー	4x50m	1:42.21	阿部 なつき 藤野 尚之 斉藤 優衣 佐々木 緑紘	青森高	2017/09/24	平成29年度青森県高等学校ｽﾌﾟﾘｯﾄ選手権水泳競技大会 碓ヶ関屋内温水プール ゆうえい館
	4x100m	3:44.88	木村 隼人 山本 未有 熊澤 真翔 阿部 なつき	ヤクルト東	2020/01/12	第46回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
メドレーリレー	4x50m	1:51.30	斉藤 優衣 佐々木 緑紘 藤野 尚之 阿部 なつき	青森高	2017/09/24	平成29年度青森県高等学校ｽﾌﾟﾘｯﾄ選手権水泳競技大会 碓ヶ関屋内温水プール ゆうえい館
	4x100m	4:05.72	木村 隼人 森山 翔瑛 山本 未有 阿部 なつき	ヤクルト東	2020/01/13	第46回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール

短水路 青森県中学記録 男子

2026年7月12日現在

種 目		時 間	氏 名	所 属	年月日	大 会 会 場
自由形	50m	23. 10	成田宗士楼	青森ヤクルト	2026/01/31	第50回青森県選手権水泳競技大会 (25m) 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	100m	50. 72	野澤 有真	ヤクルト東	2026/02/22	第14回青森県短水路ジュニア記録会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	1:49. 93	野澤 有真	ヤクルト東	2026/03/29	第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
	400m	3:56. 71	木村 修梧	S A 五所川原	2016/02/07	第40回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	800m	8:21. 16	木村 修梧	S A 五所川原	2019/02/02	第 4 3 回青森県室内選手権水泳競技大会 碓ヶ関屋内温水プールゆうえい館
	1500m	15:40. 39	成田 雄斗	ひらかわSC	2016/02/21	第 4 回青森県短水路ジュニア水泳記録会 平川市碓ヶ関屋内温水プール
背泳ぎ	50m	26. 06	福士愛夢斗	ウイング弘前	2025/03/02	第13回青森県短水路ジュニア記録会 六ヶ所村立屋内温水プール ろっぷ
	100m	55. 61	福士愛夢斗	ウイング弘前	2025/02/15	2024年度第9回青森県水泳連盟 A A 級大会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	1:59. 96	今井裕次郎	ヤクルト弘前	2010/03/27	第33回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
平泳ぎ	50m	28. 56	三橋響之友	ヤクルト東	2026/01/31	第50回青森県選手権水泳競技大会 (25m) 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	100m	1:02. 03	三橋響之友	ヤクルト東	2026/01/31	第50回青森県選手権水泳競技大会 (25m) 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	2:13. 52	三橋響之友	ヤクルト東	2026/02/22	第14回青森県短水路ジュニア記録会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
バタフライ	50m	24. 22	成田宗士楼	青森ヤクルト	2026/02/22	2025年度第8回青森県水泳連盟 A A 級大会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	100m	55. 18	今井裕次郎	ヤクルト弘前	2009/10/11	第4回青森県スプリント水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
	200m	2:01. 84	野澤 有真	ヤクルト東	2026/07/11	第49回全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会 鰺ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
個人メドレー	100m	58. 51	今井裕次郎	ヤクルト弘前	2009/10/11	第4回青森県スプリント水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
	200m	2:03. 50	三橋響之友	ヤクルト東	2026/02/01	第50回青森県選手権水泳競技大会 (25m) 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	400m	4:21. 17	三浦 恵太	ヤクルト八戸	2016/01/10	第42回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
フリーリレー	4x50m	1:39. 02	野澤 有真 三上 陽彩 棟方 琉惺 千葉 崇舜	ヤクルト東	2025/12/07	第56回 青森ヤクルトスイミングスクール招待記録会 青森ヤクルトスイミングスクール
	4x100m	3:36. 63	三橋響之友 三上 陽彩 棟方 琉惺 野澤 有真	ヤクルト東	2025/03/29	第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
	4x200m	7:57. 39	白鳥 研粋 木村 一貴 小山内 裕 岩崎 隼人	中学選抜	2003/03/21	第1回青森県ミドル・ディスタンス水泳記録会 青森ヤクルトスイミングスクール
メドレーリレー	4x50m	1:47. 86	上久保悠成 三橋響之友 三上 陽彩 太田 陽	青森県	2024/12/15	2024年度都県選抜対抗水泳競技大会 千葉県国際総合水泳場
	4x100m	3:50. 39	千葉 崇舜 三橋響之友 三上 陽彩 野澤 有真	ヤクルト東	2025/03/30	第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京アクアティクスセンター

短水路 青森県中学記録
女子

2026年7月12日現在

種 目		時 間	氏 名	所 属	年月日	大 会 会 場
自由形	50m	25. 64	長谷川葉月	WING五所川原	2020/02/08	第 4 回青森県室内選手権水泳競技大会 碓ヶ関屋内温水プールゆうえい館
	100m	55. 07	佐々木珠南	ウイング八戸	2023/02/19	第11回青森県短水路ジュニア記録会 六ヶ所村立屋内温水プールろっぶ
	200m	1:59. 76	佐々木珠南	ウイング八戸	2023/07/09	2023年度第2回青森県水泳連盟AA級大会 鱈ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
	400m	4:07. 50	佐々木珠南	ウイング八戸	2024/03/27	第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
	800m	8:44. 48	佐々木珠南	ウイング八戸	2024/07/06	第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会県予選会 鱈ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
	1500m	17:42. 22	有馬 愛	青森ヤクルト	2010/03/21	第8回青森県ミドル・ディスタンス水泳記録会 青森ヤクルトスイミングスクール
背泳ぎ	50m	29. 10	佐々木珠南	ウイング八戸	2024/10/06	第18回青森県スプリント水泳競技大会 六ヶ所村立屋内温水プール ろっぶ
	100m	1:02. 17	佐々木珠南	八戸東	2024/06/16	第75回上北地方・第1回三八中学校体育大会夏季大会 六ヶ所村立屋内温水プールろっぶ
	200m	2:13. 28	佐々木珠南	ウイング八戸	2023/11/11	第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 鱈ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
平泳ぎ	50m	31. 93	佐々木珠南	ウイング八戸	2024/01/07	第 5 0 回 J S C A 新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
	100m	1:07. 89	佐々木珠南	八戸東	2024/06/16	第75回上北地方・第1回三八中学校体育大会夏季大会 六ヶ所村立屋内温水プールろっぶ
	200m	2:24. 67	佐々木珠南	ウイング八戸	2024/01/07	第 5 0 回 J S C A 新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
バタフライ	50m	26. 73	長谷川葉月	WING五所川原	2019/10/26	日本選手権 (25m) 東京・東京辰巳国際水泳場
	100m	58. 84	長谷川葉月	WING五所川原	2019/11/10	2019年度第5回青森県水泳連盟AA級大会 鱈ヶ沢町室内温水プール
	200m	2:11. 47	佐々木珠南	ウイング八戸	2024/06/23	第 6 9 回春季南部地方水泳競技選手権大会 ヤクルト八戸スイミングスクール
個人メドレー	100m	59. 72	佐々木珠南	ウイング八戸	2024/10/19	第66回 日本選手権 (25m) 水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
	200m	2:08. 01	佐々木珠南	ウイング八戸	2025/03/30	第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
	400m	4:32. 17	佐々木珠南	ウイング八戸	2025/03/28	第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
フリーリレー	4x50m	1:49. 09	渡辺 真央 井筒 仁子 小笠原涼花 野澤 琳乃	ヤクルト東	2025/03/02	第13回青森県短水路ジュニア記録会 六ヶ所村立屋内温水プール ろっぶ
	4x100m	3:58. 49	類家 美紅 山田 七楓 古川友莉菜 佐々木珠南	ウイング八戸	2024/02/03	第48回青森県室内選手権水泳競技大会 鱈ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
	4x200m	8:47. 61	船越乃の佳 西原 里奈 山田 美咲 神 優希美	中学選抜	2007/03/18	第5回青森県ミドル・ディスタンス水泳記録会 青森ヤクルトスイミングスクール
メドレーリレー	4x50m	1:59. 20	古川友莉菜 佐々木珠南 類家 美紅 福館 奈々	ウイング八戸	2025/01/26	第 4 5 回冬季南部地方水泳競技選手権大会 ヤクルト八戸スイミングスクール
	4x100m	4:20. 43	古川友莉菜 山田 七楓 類家 美紅 佐々木珠南	ウイング八戸	2024/02/04	第48回青森県室内選手権水泳競技大会 鱈ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール

短水路 青森県中学記録
混合

2026年7月12日現在

種 目		時 間	氏 名	所 属	年 月 日	大 会 会 場
フリーリレー	4x100m	3:51.50	山田 麗真 山崎丈太郎 小笠原佳穂 赤平 竜郷	ヤクルト東	2020/01/12	第46回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
メドレーリレー	4x100m	4:16.84	木村 竜太 山田 麗真 原子 奈優 東谷 亮汰	ヤクルト東	2018/01/08	第44回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール

短水路 青森県学童記録 男子

2026年2月1日現在

種 目		時 間	氏 名	所 属	年月日	大 会 会 場
自由形	50m	24. 70	成田宗士楼	青森ヤクルト	2022/12/11	第50回青森ヤクルトスイミングスクール招待記録会 青森ヤクルトスイミングスクール
	100m	53. 15	成田宗士楼	青森ヤクルト	2023/03/27	第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	200m	1:55. 20	石田紘一朗	ウイング八戸	2023/03/28	第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	400m	4:10. 70	石田紘一朗	ウイング八戸	2023/02/05	第47回青森県室内選手権水泳競技大会 鯉ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
	800m	8:54. 15	石田紘一朗	ウイング八戸	2023/02/04	第47回青森県室内選手権水泳競技大会 鯉ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
	1500m	16:53. 43	石田紘一朗	ウイング八戸	2023/02/04	第47回青森県室内選手権水泳競技大会 鯉ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
背泳ぎ	50m	29. 04	今井祐次郎	ヤクルト弘前	2007/03/28	第30回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	100m	1:02. 18	今井祐次郎	ヤクルト弘前	2007/01/07	第33回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
	200m	2:14. 77	今井祐次郎	ヤクルト弘前	2007/02/18	第31回青森県室内選手権水泳競技大会 平川市碓ヶ関屋内温水プール『ゆうえい館』
平泳ぎ	50m	31. 27	渋谷 亮磨	鯉ヶ沢SC	2007/03/30	第30回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	100m	1:08. 93	三橋響之友	ヤクルト東	2023/03/28	第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	200m	2:28. 97	山本 卓	鯉ヶ沢SC	2010/03/21	第8回青森県ミドル・ディスタンス水泳記録会 青森ヤクルトスイミングスクール
バタフライ	50m	26. 98	野澤 有真	ヤクルト東	2024/03/28	第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
	100m	59. 26	渋谷 亮磨	鯉ヶ沢SC	2007/03/28	第30回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	200m	2:14. 55	野澤 有真	ヤクルト東	2024/02/04	第48回青森県室内選手権水泳競技大会 鯉ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
個人メドレー	100m	1:03. 88	野澤 有真	ヤクルト東	2023/11/19	ツインシティ提携 第50回青函スイミングクラブ交歓水泳大会 青森ヤクルトスイミングスクール
	200m	2:14. 21	金澤 岳踏	ウイング八戸	2020/01/12	第46回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
	400m	4:45. 39	乗鞍雅醒輝	ヤクルト東	2026/01/31	第50回青森県選手権水泳競技大会（25m） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
フリーリレー	4x50m	1:41. 77	石田紘一朗 三橋響之友 大羽沢 仁 成田宗士楼	青森県選抜	2023/02/19	2022年度第8回青森県水泳連盟AA級大会 六ヶ所村立屋内温水プールろっぶ
	4x100m	3:57. 07	野澤 有真 三橋響之友 三上 陽彩 種市 陽斗	ヤクルト東	2023/02/19	第11回青森県短水路ジュニア記録会 六ヶ所村立屋内温水プールろっぶ
	4x200m	8:52. 65	村川 雄仁 木戸 祥太 向中野元気 今 隆英	ヤクルト東	2010/03/21	第8回青森県ミドル・ディスタンス水泳記録会 青森ヤクルトスイミングスクール
メドレーリレー	4x50m	2:00. 24	千葉 崇舜 三橋響之友 三上 陽彩 野澤 有真	ヤクルト東	2023/02/05	第47回青森県室内選手権水泳競技大会 鯉ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
	4x100m	4:30. 58	山崎丈太郎 逢坂 賢汰 赤平 竜郷 山崎 優斗	ヤクルト東	2019/02/24	第7回青森県短水路ジュニア水泳記録会 碓ヶ関屋内温水プールゆうえい館

短水路 青森県学童記録 女子

2026年2月1日現在

種 目		時 間	氏 名	所 属	年月日	大 会 会 場
自由形	50m	26. 15	佐々木珠南	ウイング八戸	2021/11/13	2021年度第3回青森県AA級大会（南部地区） 六ヶ所村立屋内温水プール ろっぷ
	100m	58. 09	佐々木珠南	ウイング八戸	2021/11/14	第44回全国JOC春季水泳競技大会県予選会（南部地区） 六ヶ所村立屋内温水プール ろっぷ
	200m	2:04. 05	佐々木珠南	ウイング八戸	2022/01/09	第48回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
	400m	4:26. 09	杉山 樺音	S Aむつ	2015/02/22	第3回青森県短水路ジュニア水泳記録会 平川市屋内プール『ゆうえい館』
	800m	9:02. 94	杉山 樺音	S Aむつ	2015/02/22	第3回青森県短水路ジュニア水泳記録会 平川市屋内プール『ゆうえい館』
	1500m	17:09. 09	杉山 樺音	S Aむつ	2015/02/22	第3回青森県短水路ジュニア水泳記録会 平川市屋内プール『ゆうえい館』
背泳ぎ	50m	29. 91	澁谷 夏未	鯉ヶ沢SC	2014/03/28	第36回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	100m	1:03. 77	澁谷 夏未	鯉ヶ沢SC	2014/03/27	第36回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	200m	2:18. 31	坪田 愛生	ウイング 五所川原	2014/02/16	第26回津軽地区冬季水泳競技大会 平川市碓ヶ関屋内温水プール『ゆうえい館』
平泳ぎ	50m	32. 59	佐々木珠南	ウイング八戸	2022/03/27	第44回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	100m	1:09. 12	平松 真帆	セントラル八戸	2010/03/29	第32回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	200m	2:30. 08	佐々木珠南	ウイング八戸	2021/11/13	第44回全国JOC春季水泳競技大会県予選会（南部地区） 六ヶ所村立屋内温水プール ろっぷ
バタフライ	50m	28. 15	類家 美紅	ウイング八戸	2022/03/28	第44回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	100m	1:02. 45	類家 美紅	ウイング八戸	2022/03/27	第44回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	200m	2:22. 73	杉山 樺音	S Aむつ	2015/02/08	第39回青森県室内選手権水泳競技大会 平川市屋内プール『ゆうえい館』
個人メドレー	100m	1:06. 17	佐々木珠南	ウイング八戸	2020/10/04	第15回 青森県スプリント水泳競技大会 六ヶ所村立屋内温水プール ろっぷ
	200m	2:13. 86	佐々木珠南	ウイング八戸	2022/03/27	第44回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	400m	4:49. 44	杉山 樺音	S Aむつ	2015/02/07	第39回青森県室内選手権水泳競技大会 平川市屋内プール『ゆうえい館』
フリーリレー	4x50m	1:53. 98	盛 唱實 小笠原佳穂 成田由佳里 八木澤麻衣	ヤクルト東	2019/02/24	2018年度第6回青森県水泳連盟AA級大会 碓ヶ関屋内温水プールゆうえい館
	4x100m	4:11. 80	長谷川恵奈 杉山 薫子 星野 莉奈 村川 理子	ヤクルト東	2007/02/18	第31回青森県室内選手権水泳競技大会 平川市屋内プール『ゆうえい館』
	4x200m	9:03. 50	長谷川恵奈 太田 彩花 星野 莉奈 有馬 愛	小学選抜	2007/03/18	第5回青森県ミドル・ディスタンス水泳記録会 青森ヤクルトスイミングスクール
メドレーリレー	4x50m	2:03. 15	古川友莉菜 佐々木珠南 類家 美紅 古川亜依莉	ウイング八戸	2021/03/14	第43回全国JOC春季水泳競技大会通信競泳競技大会 碓ヶ関屋内温水プールゆうえい館
	4x100m	4:25. 83	古川友莉菜 佐々木珠南 類家 美紅 古川亜依莉	ウイング八戸	2021/03/13	第45回青森県室内選手権水泳競技大会（小学生） 碓ヶ関屋内温水プールゆうえい館

短水路 青森県学童記録
混合

2026年2月1日現在

種 目		時 間	氏 名	所 属	年 月 日	大 会 会 場
フリーリレー	4x50m	1:50.43	佐々木珠南 類家 美紅 石田紘一朗 関川 俐人	ウイング八戸	2022/01/09	第48回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
メドレーリレー	4x50m	2:01.70	古川友莉菜 佐々木珠南 関川 俐人 石田紘一朗	ウイング八戸	2022/01/09	第48回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール

森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 大会記録

【男子】

種 目		記 録	氏 名	所 属	樹立日	大会名 会 場
自由形	50m	22. 59	金澤 岳踏	八戸工大一	2025/07/27	第2回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	100m	48. 87	井狩 裕貴	滋賀スポ協	2025/07/27	第2回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	1:49. 61	本間 匠騎	ダッシュ三条	2024/07/28	第 1 回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	400m	4:00. 42	黒瀧 巧翔	八戸工大一高	2024/07/28	第 1 回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	800m	7:58. 39	井狩 裕貴	滋賀スポ協	2025/07/27	第2回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	1500m	15:05. 80	井狩 裕貴	滋賀スポ協	2025/07/27	第2回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
背泳ぎ	50m	24. 71	井狩 裕貴	滋賀スポ協	2025/07/27	第2回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	100m	56. 79	福士愛夢斗	ウイング弘前	2024/07/28	第 1 回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	2:04. 54	岩渕 悠真	八戸工大一	2025/07/27	第2回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
平泳ぎ	50m	27. 62	中村 航	ウイング八戸	2024/07/28	第 1 回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	100m	1:02. 53	藤井 航太	東京医歯大	2024/07/28	第 1 回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	2:14. 44	山下龍乃伸	八戸工大一高	2024/07/28	第 1 回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
バタフライ	50m	24. 36	井狩 裕貴	滋賀スポ協	2025/07/27	第2回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	100m	57. 64	上久保煌清	八戸工大一	2025/07/27	第2回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	2:01. 96	山口 修司	ダッシュ三条	2024/07/28	第 1 回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
個人メドレー	200m	2:07. 49	山田 遥空	八戸工大一	2025/07/27	第2回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	400m	4:31. 08	岩渕 悠真	八戸工大一高	2024/07/28	第 1 回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
フリーリレー	4×50m	1:39. 71	佐藤 道 三上 聖仁 福士愛夢斗 櫻井 日翔	ウイング弘前	2025/07/27	第2回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	4×100m	3:31. 38	三橋響之友 野澤 有真 菅原 鳳水 金田 湊	ヤクルト東	2025/07/27	第2回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
メドレーリレー	4×50m	1:47. 87	山崎丈太郎 石山 優雅 野口 那智 小西 凜	弘前大	2025/07/27	第2回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	4×100m	3:51. 43	堀川 煌 秋山 隆創 山口 修司 本間 匠騎	ダッシュ三条	2024/07/28	第 1 回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール

森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 大会記録

【女子】

種 目		記 録	氏 名	所 属	樹立日	大会名 会 場
自由形	50m	26.31	石原 愛依	auFG	2024/07/28	第 1 回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	100m	57.90	類家 美紅	ウイング八戸	2024/07/28	第 1 回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	2:04.66	加藤はなの	県競技力向上対策本部	2024/07/28	第 1 回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	400m	4:18.83	加藤はなの	県競技力向上対策本部	2024/07/28	第 1 回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	800m	9:19.61	小笠原莉子	ヤクルト東	2025/07/27	第2回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
背泳ぎ	50m	28.20	石原 愛依	auFG	2024/07/28	第 1 回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	100m	1:03.84	古川友莉菜	八戸工大一	2025/07/27	第2回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	2:15.83	秋村 望心	ヤクルト東	2025/07/27	第2回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
平泳ぎ	50m	32.19	石原 愛依	auFG	2024/07/28	第 1 回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	100m	1:13.69	福岡 碧	弘前大	2025/07/27	第2回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	2:36.71	福岡 碧	弘前大	2025/07/27	第2回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
バタフライ	50m	27.22	石原 愛依	auFG	2024/07/28	第 1 回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	100m	1:03.25	八木澤麻衣	ヤクルト東	2024/07/28	第 1 回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	2:20.06	岩間 祐美	八戸工大一高	2024/07/28	第 1 回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
個人メドレー	200m	2:18.06	片野 由菜	八戸工大一高	2024/07/28	第 1 回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	400m	4:56.78	古川友莉菜	ウイング八戸	2024/07/28	第 1 回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
フリーリレー	4×50m	1:49.88	井筒 仁子 小笠原涼花 渡辺 真央 野澤 琳乃	ヤクルト東	2024/07/28	第 1 回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	4×100m	3:57.99	盛 唱實 小笠原莉子 渡辺 真央 井筒 仁子	ヤクルト東	2025/07/27	第2回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
メドレーリレー	4×50m	2:04.66	三宅 華 古川杏々羽 宮内 香蓮 櫻井 葵唯	ウイング弘前	2025/07/27	第2回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	4×100m	4:26.25	盛 唱實 小笠原莉子 八木澤麻衣 渡辺 真央	ヤクルト東	2025/07/27	第2回青森県水泳連盟 A 級大会（短水路） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール

競 技 順 序

No	男女	距離	種目	組数	備考	競技開始時間
1	女子	8 0 0 m	自由形	1	合①	9:45
2	男子	1 5 0 0 m	自由形	1	合①	
休憩						
3	女子	2 0 0 m	自由形	2		10:20
4	男子	2 0 0 m	自由形	3		10:27
5	女子	2 0 0 m	背泳ぎ	2		10:37
6	男子	2 0 0 m	背泳ぎ	1		10:44
7	女子	2 0 0 m	バタフライ	1	合②	10:48
8	男子	2 0 0 m	バタフライ	1	合②	
9	女子	2 0 0 m	平泳ぎ	1		10:52
1 0	男子	2 0 0 m	平泳ぎ	1		10:56
1 1	女子	4 0 0 m	個人メドレー	1	合③	11:02
1 2	男子	4 0 0 m	個人メドレー	1	合③	
休憩						
1 3	女子	5 0 m	自由形	4		11:20
1 4	男子	5 0 m	自由形	7		11:29
1 5	女子	5 0 m	背泳ぎ	2		11:43
1 6	男子	5 0 m	背泳ぎ	2		11:48
1 7	女子	5 0 m	バタフライ	2		11:53
1 8	男子	5 0 m	バタフライ	2		11:57
1 9	女子	5 0 m	平泳ぎ	1		12:01
2 0	男子	5 0 m	平泳ぎ	4		12:04
2 1	男子	4 × 1 0 0 m	フリーリレー	1		12:11
昼休憩						
2 2	女子	2 0 0 m	個人メドレー	3		13:10
2 3	男子	2 0 0 m	個人メドレー	5		13:23
2 4	女子	4 0 0 m	自由形	1	合④	13:39
2 5	男子	4 0 0 m	自由形	1	合④	
休憩						
2 6	女子	1 0 0 m	背泳ぎ	2		13:55
2 7	男子	1 0 0 m	背泳ぎ	2		14:00
2 8	女子	1 0 0 m	バタフライ	1		14:05
2 9	男子	1 0 0 m	バタフライ	2		14:08
3 0	女子	1 0 0 m	平泳ぎ	2		14:11
3 1	男子	1 0 0 m	平泳ぎ	2		14:15
3 2	女子	1 0 0 m	自由形	4		14:25
3 3	男子	1 0 0 m	自由形	5		14:35
休憩						
3 4	男子	4 × 1 0 0 m	メドレーリレー	1		15:00

15:05

※招集は競技開始5分前

No. 1	女子	800m	自由形	タイム決勝	
		県	8:44.48	大会	9:19.61
		着順		時間	
1.	()				
2.	()				
3.	斎藤 成留	(ヤクルト東)	中3	:	.
4.	()				
5.	()				
6.	()				
7.	()				
8.	()				

2組			着順	時間
1.		()		
2.	當麻 竣大	(ヤクルト東)	中1	: .
3.	鈴木 翔大	(セントラル八戸)	中1	: .
4.	棟方 琉惺	(ヤクルト東)	高1	: .
5.	桑原 隼叶	(ウイング八戸)	高1	: .
6.	小野 翔真	(ヤクルト東)	中1	: .
7.	柳沢 賢央	(ヤクルト八戸)	中3	: .
8.		()		

No. 2	男子	1500m	自由形	タイム決勝	
		県	15:15.07	大会	15:05.80
		着順		時間	
1.	()				
2.	()				
3.	()				
4.	()				
5.	栗橋 遼	(ウイング ⁺ 十和田)	中3	:	.
6.	()				
7.	()				
8.	()				

3組			着順	時間
1.	(	)		
2.	千葉 崇舜	(ヤクルト東)	中3	: .
3.	岩間 大聖	(八戸工大一)	高3	: .
4.	成田 宗玄	(八戸工大一)	高3	: .
5.	石田紘一郎	(八戸工大一)	高1	: .
6.	工藤 史朗	(ウイング八戸)	中3	: .
7.	大羽沢 仁	(八戸工大一)	高1	: .
8.	(	)		

No. 3	女子	200m	自由形	タイム決勝	
		県	1:59.76	大会	2:04.66
1組			着順	時間	
1.	()				
2.	櫻田ひのき	(AST)	小6	:	.
3.	中野 愛菜	(ウイング三沢)	中2	:	.
4.	平内 悠衣	(ヤクルト八戸)	中3	:	.
5.	乙崎陽夏乃	(ヤクルト東)	高1	:	.
6.	三宅 颯	(WING五所川原)	中1	:	.
7.	()				
8.	()				

No. 5	女子	200m	背泳ぎ	タイム決勝	
		県	2:13.28	大会	2:15.83
1組			着順	時間	
1.	()				
2.	()				
3.	藤井 優有	(ヤクルト東)	中2	:	.
4.	白川 心春	(青森ヤクルト)	中2	:	.
5.	市川 結萌	(WING五所川原)	小6	:	.
6.	高谷 凜	(AST)	小6	:	.
7.	()				
8.	()				

2組			着順	時間
1.	(	)		
2.	工藤 琉華	(ヤクルト東)	高1	: .
3.	菊地 楓花	(ヤクルト東)	小6	: .
4.	類家 紅羽	(ウイング八戸)	中2	: .
5.	高木 萌衣	(ヤクルト弘前)	中1	: .
6.	清水恵琉真	(ウイング八戸)	中2	: .
7.	成田 恵	(ヤクルト東)	高2	: .
8.	(	)		

2 組		着順	時間
1.	()		
2.	照井 花 (ウイング ⁺ 十和田)	小6	: .
3.	蒔苗 紗季 (青森ヤクルト)	高2	: .
4.	古川友莉菜 (八戸工大一)	高2	: .
5.	小柴 結心 (ヤクルト八戸)	高3	: .
6.	山田 琴奏 (ウイング八戸)	中1	: .
7.	()		
8.	()		

No. 4	男子	200m	自由形	タイム決勝	
		県	1:49.26	大会	1:49.61
1組			着順	時間	
1.	()				
2.	山田 謙真	(セントラル八戸)	小6	:	.
3.	木村 悠生	(六ヶ所SC)	中2	:	.
4.	高松 祥大	(ヤクルト東)	高1	:	.
5.	平田龍太郎	(セントラル八戸)	中2	:	.
6.	山田 椋雅	(ヤクルト東)	小6	:	.
7.	野田珠真琉	(ウイング三沢)	小4	:	.
8.	()				

No. 6	男子	200m	背泳ぎ	タイム決勝	
		県	1:59.87	大会	2:04.54
		着順		時間	
1.	()				
2.	()				
3.	野田 桜寿	(ウイング三沢)	中3	:	.
4.	岩渕 悠真	(八戸工大一)	高3	:	.
5.	高木 翔太	(ヤクルト弘前)	中3	:	.
6.	畑中 央理	(八戸工大一)	高2	:	.
7.	()				
8.	()				

No. 7	女子	200m	バタフライ	タイム決勝	
		県	2:10.58	大会	2:20.06
		着順		時間	
1.	()				
2. 天間 水結	(ヤクルト八戸)	中3	:	:	
3. 清水恵琉真	(ウイング八戸)	中2	:	:	
4.	()				
5.	()				
6.	()				
7.	()				
8.	()				

No. 12	男子	400m	個人メドレー	タイム決勝	
		県	4:17.00	大会	4:31.08
		着順		時間	
1.	()				
2.	()				
3.	()				
4.	()				
5. 成田 奏翔	(ヤクルト八戸)	中2	:	:	
6. 野澤 有真	(ヤクルト東)	中3	:	:	
7. 新谷 緋彩	(八戸工大ー)	高2	:	:	
8.	()				

No. 8	男子	200m	バタフライ	タイム決勝	
		県	1:55.65	大会	2:01.96
		着順		時間	
1.	()				
2.	()				
3.	()				
4.	()				
5. 鳥谷部柚希	(六ヶ所SC)	高2	:	:	
6. 三上 陽彩	(ヤクルト東)	高1	:	:	
7. 乗鞍雅醒輝	(ヤクルト東)	中1	:	:	
8. 小田桐慶悟	(WING五所川原)	中1	:	:	

No. 13	女子	50m	自由形	タイム決勝		
県				25.64	大会	26.31
1組				着順	時間	
1.	石倉 凜	(ウイング十和田)	小4	:	.	
2.	大久保はな	(ウイング十和田)	小6	:	.	
3.	福地寿々音	(ヤクルト弘前)	小6	:	.	
4.	三橋 椿生	(WING五所川原)	小6	:	.	
5.	櫻田ひのき	(AST)	小6	:	.	
6.	石田 淑乃	(ウイング弘前)	小4	:	.	
7.	石倉 杏美	(ウイング十和田)	小6	:	.	
8.		()				

No. 9	女子	200m	平泳ぎ	タイム決勝	
		県	2:24.67	大会	2:36.71
		着順		時間	
1.	()				
2.	()				
3. 神 紅葉	(八戸工大ー)	高1	:	:	
4. 馬場 蒼空	(ヤクルト八戸)	高1	:	:	
5. 小笠原潤華	(ウイング十和田)	中2	:	:	
6.	()				
7.	()				
8.	()				

		着順		時間	
2組					
1.	工藤 遥心	(ヤクルト弘前)	小5	:	.
2.	山村 聖姫	(ウイング八戸)	小6	:	.
3.	苦米地琉衣	(ウイング十和田)	中2	:	.
4.	佐藤 あんり	(WING五所川原)	小6	:	.
5.	船木 南那	(ヤクルト東)	中1	:	.
6.	福山 咲橘	(WING五所川原)	中1	:	.
7.	神 紅葉	(八戸工大一)	高1	:	.
8.	嶋貫 心咲	(ウイング青森)	小4	:	.

No. 10	男子	200m	平泳ぎ	タイム決勝	
		県	2:10.29	大会	2:14.44
		着順		時間	
1. 高村 怜央	(ウイング十和田)	中2	:	:	
2. 坂本 匠	(青森ヤクルト)	中2	:	:	
3. 引木 優介	(ヤクルト八戸)		:	:	
4. 三橋響之友	(八戸工大ー)	高1	:	:	
5. 山田 遥空	(八戸工大ー)	高2	:	:	
6. 岩渕 智之	(ウイング八戸)	中3	:	:	
7. 黒坂 悠月	(ウイング三沢)	中3	:	:	
8.	()				

		着順		時間	
3組					
1.	信田 萌香	(ウイング八戸)	小6	:	.
2.	相坂 奈那	(ヤクルト東)	中2	:	.
3.	當麻 笑子	(ヤクルト東)	中2	:	.
4.	乙崎陽夏乃	(ヤクルト東)	高1	:	.
5.	川口 美空	(ウイング八戸)	中1	:	.
6.	中村 優花	(ウイング三沢)	高2	:	.
7.	原田 楓	(ヤクルト東)	中1	:	.
8.	馬場香里奈	(ウイング三沢)	中3	:	.

No. 11	女子	400m	個人メドレー	タイム決勝	
		県	4:32.17	大会	4:56.78
		着順		時間	
1.	()				
2. 小笠原莉希	(ヤクルト八戸)	中3	:	:	
3. 木村 心美	(青森ヤクルト)	高2	:	:	
4.	()				
5.	()				
6.	()				
7.	()				
8.	()				

		着順		時間	
4 組					
1. 平内 悠衣	(ヤクルト八戸)	中3	:	:	
2. 佐藤 里南	(ウイング 青森)	小6	:	:	
3. 井筒 仁子	(ヤクルト東)	高1	:	:	
4. 福館 奈々	(ウイング八戸)	中3	:	:	
5. 三宅 柚	(WING五所川原)	中2	:	:	
6. 越後谷心愛	(八戸工大一)	高1	:	:	
7. 熊谷 彩	(ヤクルト東)	中3	:	:	
8. 對馬 梨乃	(ヤクルト弘前)	小6	:	:	

No. 14 男子	50m	自由形	タイム決勝		
		県	22. 30	大会	22. 59
1 組			着順	時間	
1. 石倉 夏都	(ウイング 十和田)	小2	：	：	
2. 長谷旺 汰郎	(ウイング 青森)	小1	：	：	
3. 森 正彰	(ウイング 十和田)	小4	：	：	
4. 中嶋 秀一	(ウイング 十和田)	中1	：	：	
5. 鈴木 湊翔	(ウイング三沢)	小1	：	：	
6. 河原畑雄望	(ウイング 青森)	小3	：	：	
7. 石川倫太郎	(ウイング 十和田)	小4	：	：	
8.	()				

2 組			着順	時間	
1. 笹渡 昭吾	(ウイング 十和田)	中1	：	：	
2. 小山内 弥	(WING五所川原)	小2	：	：	
3. 畠山 夏明	(ウイング三沢)	中1	：	：	
4. 馬場 永和	(ウイング三沢)	小6	：	：	
5. 野田珠真琉	(ウイング三沢)	小4	：	：	
6. 森 正真	(ウイング 十和田)	小6	：	：	
7. 山田 奨真	(ヤクルト東)	小3	：	：	
8.	()				

3 組			着順	時間	
1. 高村 穰	(ヤクルト東)	小5	：	：	
2. 出川 大翔	(セントラル八戸)	小5	：	：	
3. 関下 奏翔	(セントラル八戸)	小3	：	：	
4. 木村 悟大	(ウイング八戸)	中1	：	：	
5. 大羽沢 楽	(ヤクルト八戸)	小6	：	：	
6. 城戸 朝時	(青森ヤクルト)	小4	：	：	
7. 石塚蒼波太	(ヤクルト八戸)	小6	：	：	
8.	()				

4 組			着順	時間	
1. 福田 洸志	(ウイング 十和田)	中2	：	：	
2. 吉村 陽泰	(ヤクルト東)	小5	：	：	
3. 石田 隆清	(青森ヤクルト)	小4	：	：	
4. 砂倉 礼旺	(青森ヤクルト)	小4	：	：	
5. 苫米地琉夷	(ウイング 十和田)	中2	：	：	
6. 木村 悠生	(六ヶ所SC)	中2	：	：	
7. 苫米地那央	(ウイング 十和田)	小5	：	：	
8.	()				

5 組			着順	時間	
1. 城戸 奏音	(青森ヤクルト)	中3	：	：	
2. 西村 大地	(ヤクルト八戸)	中1	：	：	
3. 工藤 莉歩	(ヤクルト東)	中1	：	：	
4. 佐々木隆之介	(ウイング三沢)	高1	：	：	
5. 小野 結雅	(ウイング弘前)	小6	：	：	
6. 瀬川 琉生	(青森ヤクルト)	中2	：	：	
7. 小林凌太郎	(六ヶ所SC)	中2	：	：	
8.	()				

6 組			着順	時間	
1. 杉本 彩人	(六ヶ所SC)	高1	：	：	
2. 工藤 悠斗	(鰯ヶ沢 S C)	中1	：	：	
3. 山本 侑来	(CS弘前)	中3	：	：	
4. 平川 喜道	(WING五所川原)	高3	：	：	
5. 中野 陽登	(ヤクルト東)	高2	：	：	
6. 福士 月雪	(八戸工大一)	高3	：	：	
7. 高橋 蓮	(ウイング三沢)	高2	：	：	
8.	()				

7 組			着順	時間	
1. 山本 漕人	(鰯ヶ沢 S C)	中3	：	：	
2. 大川 智生	(八戸工大一)	高1	：	：	
3. 成田 宗玄	(八戸工大一)	高3	：	：	
4. 石田紘一朗	(八戸工大一)	高1	：	：	
5. 大羽沢 仁	(八戸工大一)	高1	：	：	
6. 古川 航大	(ウイング八戸)	中3	：	：	
7. 古川 大地	(ウイング 十和田)	高3	：	：	
8. 古内 悠太	(ウイング 十和田)	高2	：	：	

No. 15 女子	50m	背泳ぎ	タイム決勝		
		県	28. 89	大会	28. 20
1 組			着順	時間	
1.	()				
2. 藤森 美織	(ウイング 青森)	小6	：	：	
3. 嶋貫 心咲	(ウイング 青森)	小4	：	：	
4. 對馬 心優	(青森ヤクルト)	中2	：	：	
5. 小山田唯空	(ヤクルト八戸)	高1	：	：	
6. 久保 椎菜	(ウイング 十和田)	小3	：	：	
7. 石倉 凜	(ウイング 十和田)	小4	：	：	
8.	()				

2 組			着順	時間	
1. 照井 花	(ウイング 十和田)	小6	：	：	
2. 横山 心音	(青森ヤクルト)	中2	：	：	
3. 山田 琴奏	(ウイング八戸)	中1	：	：	
4. 蒔苗 紗季	(青森ヤクルト)	高2	：	：	
5. 菊地 楓花	(ヤクルト東)	小6	：	：	
6. 市川 結萌	(WING五所川原)	小6	：	：	
7. 高谷 凜	(AST)	小6	：	：	
8.	()				

No. 16 男子	50m	背泳ぎ	タイム決勝		
		県	25. 49	大会	24. 71
1 組			着順	時間	
1.	()				
2. 河原畑雄望	(ウイング 青森)	小3	：	：	
3. 宮嶋 斗諤	(セントラル八戸)	小6	：	：	
4. 長尾 湊	(ヤクルト東)	小6	：	：	
5. 三上 晃那	(ヤクルト東)	小6	：	：	
6. 鈴木 悠馬	(ウイング三沢)	小4	：	：	
7. 石川倫太郎	(ウイング 十和田)	小4	：	：	
8.	()				

No. 16	男子	50m	背泳ぎ	タイム決勝		
			県	25. 49	大会	24. 71
				着順	時間	
2組			()			
1.			()			
2.	岡本 侑真	(ウイング八戸)	高1	:	:	
3.	野田 桜寿	(ウイング三沢)	中3	:	:	
4.	雪田 琉央	(WING五所川原)		:	:	
5.	城前 柊斗	(セントラル八戸)	中3	:	:	
6.	佐久間彪冴	(ウイング八戸)	中1	:	:	
7.	出川 大翔	(セントラル八戸)	小5	:	:	
8.		()				

No. 19	女子	50m	平泳ぎ	タイム決勝		
			県	31. 93	大会	32. 19
				着順	時間	
1.			()			
2.	嶋貴 心咲	(ウイング青森)	小4	:	:	
3.	三橋 椿生	(WING五所川原)	小6	:	:	
4.	八木 咲良	(ヤクルト東)	中3	:	:	
5.	大柳 乃々	(ウイング三沢)	中2	:	:	
6.	相坂 奈那	(ヤクルト東)	中2	:	:	
7.	久保 椎菜	(ウイング十和田)	小3	:	:	
8.		()				

No. 17	女子	50m	バタフライ	タイム決勝		
			県	26. 73	大会	27. 22
				着順	時間	
1組			()			
1.			()			
2.	石田 淑乃	(ウイング弘前)	小4	:	:	
3.	苫米地琉衣	(ウイング十和田)	中2	:	:	
4.	嶋貴 心咲	(ウイング青森)	小4	:	:	
5.	乗鞍愛莉紗	(ヤクルト東)	小5	:	:	
6.	福地寿々音	(ヤクルト弘前)	小6	:	:	
7.		()				
8.		()				

No. 20	男子	50m	平泳ぎ	タイム決勝		
			県	27. 28	大会	27. 62
				着順	時間	
1組			()			
1.			()			
2.	石川倫太郎	(ウイング十和田)	小4	:	:	
3.	山田 奨真	(ヤクルト東)	小3	:	:	
4.	氣田 龍司	(ウイング十和田)	中1	:	:	
5.	馬場 永和	(ウイング三沢)	小6	:	:	
6.	中嶋 秀一	(ウイング十和田)	中1	:	:	
7.	鈴木 湊翔	(ウイング三沢)	小1	:	:	
8.		()				

2組			()			
1.			()			
2.	今淵 衣咲	(ウイング八戸)	小6	:	:	
3.	高木 莉佳	(ヤクルト弘前)	小5	:	:	
4.	天間 水結	(ヤクルト八戸)	中3	:	:	
5.	関下 瑠奏	(セントラル八戸)	中1	:	:	
6.	木村 聖	(ウイング青森)	中1	:	:	
7.		()				
8.		()				

2組			()			
1.			()			
2.	苫米地那央	(ウイング十和田)	小5	:	:	
3.	米谷 匡生	(ウイング八戸)	中1	:	:	
4.	高橋 蓮	(ウイング三沢)	高2	:	:	
5.	石田 隆清	(青森ヤクルト)	小4	:	:	
6.	渡部 輝希	(ヤクルト東)	小4	:	:	
7.	高村 穰	(ヤクルト東)	小5	:	:	
8.		()				

No. 18	男子	50m	バタフライ	タイム決勝		
			県	22. 79	大会	24. 36
				着順	時間	
1組			()			
1.	山田 棕雅	(ヤクルト東)	小6	:	:	
2.	城戸 朝時	(青森ヤクルト)	小4	:	:	
3.	藤巻 雄大	(青森ヤクルト)	中1	:	:	
4.	小山内鳳凰	(WING五所川原)	中2	:	:	
5.	佐々木隆之介	(ウイング三沢)	高1	:	:	
6.	鈴木 翔大	(セントラル八戸)	中1	:	:	
7.	渡部 輝希	(ヤクルト東)	小4	:	:	
8.	石倉 夏都	(ウイング十和田)	小2	:	:	

3組			()			
1.			()			
2.	佐藤 唯斗	(ヤクルト八戸)	小6	:	:	
3.	黒坂 悠月	(ウイング三沢)	中3	:	:	
4.	小松 遼音	(ヤクルト八戸)	高2	:	:	
5.	中堤 廉	(ヤクルト八戸)	中2	:	:	
6.	古川 航大	(ウイング八戸)	中3	:	:	
7.	佐々木隆之介	(ウイング三沢)	高1	:	:	
8.		()				

2組			()			
1.	畑中 央理	(八戸工大一)	高2	:	:	
2.	石塚 晶埜	(八戸工大一)	高2	:	:	
3.	古川 大地	(ウイング十和田)	高3	:	:	
4.	成田宗土楼	(青森ヤクルト)	高1	:	:	
5.	石田紘一朗	(八戸工大一)	高1	:	:	
6.	上久保悠成	(八戸工大一)	高1	:	:	
7.	山本 侑来	(CS弘前)	中3	:	:	
8.	小林凌太郎	(六ヶ所SC)	中2	:	:	

4組			()			
1.	古川 大地	(ウイング十和田)	高3	:	:	
2.	工藤 暖人	(鰻ヶ沢S C)	中3	:	:	
3.	徳差 一喜	(ヤクルト東)	高3	:	:	
4.	城前 柊斗	(セントラル八戸)	中3	:	:	
5.	高橋 晴	(ウイング八戸)	高2	:	:	
6.	花田 煌河	(青森ヤクルト)	中1	:	:	
7.	和島 亮介	(ヤクルト東)	中2	:	:	
8.		()				

No. 21 女子 4x50m フリーリレー タイム決勝									
		県		1:47.56	大会		1:49.88		
							第一泳者	着順	時間
1.	(	.	.	.	)				
2.	(	.	.	.	)				
3.	(	.	.	.	)				
4.	(	.	.	.	)				
5.	(	.	.	.	)				
6.	(	.	.	.	)				
7.	(	.	.	.	)				
8.	(	.	.	.	)				

No. 22 男子 4x50m フリーリレー タイム決勝									
		県		1:36.30	大会		1:39.71		
							第一泳者	着順	時間
1.	(	.	.	.	)				
2.	(	.	.	.	)				
3.	(	.	.	.	)				
4.	(	.	.	.	)				
5.	(	.	.	.	)				
6.	(	.	.	.	)				
7.	(	.	.	.	)				
8.	(	.	.	.	)				

No. 23 女子 4x100m フリーリレー タイム決勝									
		県		3:50.35	大会		3:57.99		
							第一泳者	着順	時間
1.	(	.	.	.	)				
2.	(	.	.	.	)				
3.	(	.	.	.	)				
4.	(	.	.	.	)				
5.	(	.	.	.	)				
6.	(	.	.	.	)				
7.	(	.	.	.	)				
8.	(	.	.	.	)				

No. 24 男子 4x100m フリーリレー タイム決勝									
		県	3:25.65	大会	3:31.38				
						第一泳者	着順	時間	
1.		(	.	.	.	)			
2.		(	.	.	.	)			
3.		(	.	.	.	)			
4.	八戸工大一	(	.	.	.	)	:	.	:
5.		(	.	.	.	)			
6.		(	.	.	.	)			
7.		(	.	.	.	)			
8.		(	.	.	.	)			

No. 25 女子 200m 個人メドレー タイム決勝													
		県		2:08.01	大会		2:18.06						
1 組				着順		時間		2 組		着順		時間	
1.		(	)						1. 吉村 旭雛	(ヤクルト東)	中1	:	.
2. 菊地 和花	(ヤクルト東)	小4	:	.					2. 高杉 虹心	(ヤクルト東)	中3	:	.
3. 今淵 衣咲	(ウイング八戸)	小6	:	.					3. 木村 聖	(ウイング 青森)	中1	:	.
4. 八木 咲良	(ヤクルト東)	中3	:	.					4. 平内 悠衣	(ヤクルト八戸)	中3	:	.
5. 中野 愛菜	(ウイング三沢)	中2	:	.					5. 清水恵琉真	(ウイング八戸)	中2	:	.
6. 佐藤あんり	(WING五所川原)	小6	:	.					6. 横山 心音	(青森ヤクルト)	中2	:	.
7. 久保 椎菜	(ウイング 十和田)	小3	:	.					7. 小笠原心希美	(ヤクルト八戸)	中1	:	.
8.	(	)							8.	(	)		

No. 25	女子	200m	個人メドレー	タイム決勝	
		県	2:08.01	大会	2:18.06
3組			着順	時間	
1.	熊谷 彩	(ヤクルト東)	中3	: .	
2.	皆川 莉央	(ウイング三沢)	中3	: .	
3.	馬場 蒼空	(ヤクルト八戸)	高1	: .	
4.	秋村 望心	(ヤクルト東)	中3	: .	
5.	小笠原莉希	(ヤクルト八戸)	中3	: .	
6.	成田 恵	(ヤクルト東)	高2	: .	
7.	越後谷心愛	(八戸工大一)	高1	: .	
8.	()				

5組			着順	時間	
1.	城前 柊斗	(セントラル八戸)	中3	: .	
2.	引木 優介	(ヤクルト八戸)		: .	
3.	千葉 崇舜	(ヤクルト東)	中3	: .	
4.	三橋響之友	(八戸工大一)	高1	: .	
5.	山田 遥空	(八戸工大一)	高2	: .	
6.	徳差 一喜	(ヤクルト東)	高3	: .	
7.	成田 宗玄	(八戸工大一)	高3	: .	
8.	()				

No. 26	男子	200m	個人メドレー	タイム決勝	
		県	2:01.76	大会	2:07.49
1組			着順	時間	
1.	()				
2.	馬場 永和	(ウイング三沢)	小6	: .	
3.	鈴木 悠馬	(ウイング三沢)	小4	: .	
4.	苫米地那央	(ウイング十和田)	小5	: .	
5.	石塚蒼波太	(ヤクルト八戸)	小6	: .	
6.	畠山 夏明	(ウイング三沢)	中1	: .	
7.	石倉 夏都	(ウイング十和田)	小2	: .	
8.	()				

No. 27	女子	400m	自由形	タイム決勝	
		県	4:07.50	大会	4:18.83
			着順	時間	
1.	類家 紅羽	(ウイング八戸)	中2	: .	
2.	原田 楓	(ヤクルト東)	中1	: .	
3.	()				
4.	()				
5.	()				
6.	()				
7.	()				
8.	()				

No. 28	男子	400m	自由形	タイム決勝	
		県	3:52.16	大会	4:00.42
			着順	時間	
1.	()				
2.	()				
3.	高松 祥大	(ヤクルト東)	高1	: .	
4.	棟方 琉惺	(ヤクルト東)	高1	: .	
5.	栗橋 遼	(ウイング十和田)	中3	: .	
6.	桑原 隼叶	(ウイング八戸)	高1	: .	
7.	平田龍太郎	(セントラル八戸)	中2	: .	
8.	川端 爽仁	(ウイング八戸)	中1	: .	

No. 29	女子	100m	背泳ぎ	タイム決勝	
		県	1:01.68	大会	1:03.84
1組			着順	時間	
1.	()				
2.	小山田唯空	(ヤクルト八戸)	高1	: .	
3.	斎藤 成留	(ヤクルト東)	中3	: .	
4.	照井 花	(ウイング十和田)	小6	: .	
5.	藤井 優有	(ヤクルト東)	中2	: .	
6.	高谷 凜	(AST)	小6	: .	
7.	石倉 杏美	(ウイング十和田)	小6	: .	
8.	()				

3組			着順	時間	
1.	砂倉 礼旺	(青森ヤクルト)	小4	: .	
2.	石田 隆清	(青森ヤクルト)	小4	: .	
3.	岡本 侑真	(ウイング八戸)	高1	: .	
4.	成田 奏翔	(ヤクルト八戸)	中2	: .	
5.	西村 大地	(ヤクルト八戸)	中1	: .	
6.	大久保快音	(ヤクルト八戸)	中1	: .	
7.	吉村 陽泰	(ヤクルト東)	小5	: .	
8.	()				

4組			着順	時間	
1.	佐々木隆之介	(ウイング三沢)	高1	: .	
2.	工藤 莉歩	(ヤクルト東)	中1	: .	
3.	岩間 大聖	(八戸工大一)	高3	: .	
4.	乗鞍雅醒輝	(ヤクルト東)	中1	: .	
5.	石塚 晶埜	(八戸工大一)	高2	: .	
6.	新谷 緋彩	(八戸工大一)	高2	: .	
7.	鈴木 翔大	(セントラル八戸)	中1	: .	
8.	()				

2組			着順	時間	
1.	()				
2.	山田 琴奏	(ウイング八戸)	中1	: .	
3.	小柴 結心	(ヤクルト八戸)	高3	: .	
4.	古川友莉菜	(八戸工大一)	高2	: .	
5.	秋村 望心	(ヤクルト東)	中3	: .	
6.	蒔苗 紗季	(青森ヤクルト)	高2	: .	
7.	白川 心春	(青森ヤクルト)	中2	: .	
8.	()				

No. 30	男子	100m	背泳ぎ	タイム決勝		
			県	54.48	大会	56.79
			着順		時間	
1組						
1.		()				
2.	城戸 朝時	(青森ヤクルト)	小4	:	:	
3.	當麻 竣大	(ヤクルト東)	中1	:	:	
4.	大川 智生	(八戸工大一)	高1	:	:	
5.	佐久間彪冴	(ウイング八戸)	中1	:	:	
6.	山田 謙真	(セントラル八戸)	小6	:	:	
7.	河原畑雄望	(ウイング 青森)	小3	:	:	
8.		()				

2組						
1.		()				
2.	高木 翔太	(ヤクルト弘前)	中3	:	:	
3.	上久保悠成	(八戸工大一)	高1	:	:	
4.	福士愛夢斗	(WING五所川原)	高2	:	:	
5.	岩渕 悠真	(八戸工大一)	高3	:	:	
6.	大羽沢 仁	(八戸工大一)	高1	:	:	
7.	野田 桜寿	(ウイング三沢)	中3	:	:	
8.		()				

No. 31	女子	100m	バタフライ	タイム決勝		
			県	58.84	大会	1:03.25
			着順		時間	
1.		()				
2.	船木 南那	(ヤクルト東)	中1	:	:	
3.	佐藤 里南	(ウイング 青森)	小6	:	:	
4.	天間 水結	(ヤクルト八戸)	中3	:	:	
5.	関下 瑠奏	(セントラル八戸)	中1	:	:	
6.	今淵 衣咲	(ウイング八戸)	小6	:	:	
7.		()				
8.		()				

No. 32	男子	100m	バタフライ	タイム決勝		
			県	50.51	大会	57.64
			着順		時間	
1組						
1.		()				
2.	小田桐慶悟	(WING五所川原)	中1	:	:	
3.	鳥谷部柚希	(六ヶ所SC)	高2	:	:	
4.	畑中 央理	(八戸工大一)	高2	:	:	
5.	小山内鳳凰	(WING五所川原)	中2	:	:	
6.	吉村 智宏	(ヤクルト東)	中3	:	:	
7.		()				
8.		()				

2組						
1.		()				
2.	工藤 史朗	(ウイング八戸)	中3	:	:	
3.	野澤 有真	(ヤクルト東)	中3	:	:	
4.	平中 暖真	(八戸工大一)	高2	:	:	
5.	三上 陽彩	(ヤクルト東)	高1	:	:	
6.	石塚 晶埜	(八戸工大一)	高2	:	:	
7.		()				
8.		()				

No. 33	女子	100m	平泳ぎ	タイム決勝		
			県	1:07.89	大会	1:13.69
			着順		時間	
1組						
1.		()				
2.	大久保はな	(ウイング 十和田)	小6	:	:	
3.	乙崎陽夏乃	(ヤクルト東)	高1	:	:	
4.	八木 咲良	(ヤクルト東)	中3	:	:	
5.	大柳 乃々	(ウイング三沢)	中2	:	:	
6.	石倉 杏美	(ウイング 十和田)	小6	:	:	
7.		()				
8.		()				

2組						
1.		()				
2.	小笠原心希美	(ヤクルト八戸)	中1	:	:	
3.	高木 萌衣	(ヤクルト弘前)	中1	:	:	
4.	馬場 蒼空	(ヤクルト八戸)	高1	:	:	
5.	山田 七楓	(八戸工大一)	高3	:	:	
6.	小笠原潤華	(ウイング 十和田)	中2	:	:	
7.		()				
8.		()				

No. 34	男子	100m	平泳ぎ	タイム決勝		
			県	1:00.43	大会	1:02.53
			着順		時間	
1組						
1.	石川倫太郎	(ウイング 十和田)	小4	:	:	
2.	渡部 輝希	(ヤクルト東)	小4	:	:	
3.	佐藤 唯斗	(ヤクルト八戸)	小6	:	:	
4.	小松 遼音	(ヤクルト八戸)	高2	:	:	
5.	黒坂 悠月	(ウイング三沢)	中3	:	:	
6.	米谷 匡生	(ウイング八戸)	中1	:	:	
7.	笹渡 昭吾	(ウイング 十和田)	中1	:	:	
8.	石倉 夏都	(ウイング 十和田)	小2	:	:	

2組						
1.	坂本 匠	(青森ヤクルト)	中2	:	:	
2.	和島 亮介	(ヤクルト東)	中2	:	:	
3.	工藤 暖人	(鰻ヶ沢S C)	中3	:	:	
4.	山本 漕人	(鰻ヶ沢S C)	中3	:	:	
5.	高橋 晴	(ウイング八戸)	高2	:	:	
6.	花田 煌河	(青森ヤクルト)	中1	:	:	
7.	岩渕 智之	(ウイング八戸)	中3	:	:	
8.	中堤 廉	(ヤクルト八戸)	中2	:	:	

No. 35	女子	100m	自由形	タイム決勝		
			県	55.07	大会	57.90
			着順		時間	
1組						
1.		()				
2.	石倉 凜	(ウイング 十和田)	小4	:	:	
3.	乗鞍愛莉紗	(ヤクルト東)	小5	:	:	
4.	櫻田ひのき	(AST)	小6	:	:	
5.	工藤 遥心	(ヤクルト弘前)	小5	:	:	
6.	石田 淑乃	(ウイング弘前)	小4	:	:	
7.	大久保はな	(ウイング 十和田)	小6	:	:	
8.		()				

No.	35	女子	100m	自由形	タイム決勝			
					県	55.07	大会	57.90
2組						着順	時間	
1.	山村	聖姫	(ウイング八戸)	小6	:	:		
2.	對馬	心優	(青森ヤクルト)	中2	:	:		
3.	高木	莉佳	(ヤクルト弘前)	小5	:	:		
4.	馬場	香里奈	(ウイング三沢)	中3	:	:		
5.	三宅	颯	(WING五所川原)	中1	:	:		
6.	佐藤	あんり	(WING五所川原)	小6	:	:		
7.	福山	咲橘	(WING五所川原)	中1	:	:		
8.			()					

3組			着順	時間
1.	信田 萌香	(ウイング八戸)	小6	: .
2.	吉村 旭雛	(ヤクルト東)	中1	: .
3.	中村 優花	(ウイング三沢)	高2	: .
4.	川口 美空	(ウイング八戸)	中1	: .
5.	市川 結萌	(WING五所川原)	小6	: .
6.	相坂 奈那	(ヤクルト東)	中2	: .
7.	高杉 虹心	(ヤクルト東)	中3	: .
8.		()		

4 組			着順	時間
1.	皆川 莉央	(ウイング三沢)	中3	: .
2.	山田 七楓	(八戸工大)	高3	: .
3.	三宅 柚	(WING五所川原)	中2	: .
4.	井筒 仁子	(ヤクルト東)	高1	: .
5.	福舘 奈々	(ウイング八戸)	中3	: .
6.	清水恵琉真	(ウイング八戸)	中2	: .
7.	工藤 琉華	(ヤクルト東)	高1	: .
8.		()		

2 組		着順	時間
1. 三上 晃那	(ヤクルト東)	小6	: .
2. 野田珠真琉	(ウイング三沢)	小4	: .
3. 宮嶋 斗誇	(セントラル八戸)	小6	: .
4. 福田 洸志	(ウイング*十和田)	中2	: .
5. 苫米地琉夷	(ウイング*十和田)	中2	: .
6. 氣田 龍司	(ウイング*十和田)	中1	: .
7. 木村 悟大	(ウイング八戸)	中1	: .
8.	()		

3組			着順	時間
1.	砂倉 礼旺	(青森ヤクルト)	小4	: .
2.	山田 棕雅	(ヤクルト東)	小6	: .
3.	藤巻 雄大	(青森ヤクルト)	中1	: .
4.	小野 翔真	(ヤクルト東)	中1	: .
5.	柳沢 賢央	(ヤクルト八戸)	中3	: .
6.	西村 大地	(ヤクルト八戸)	中1	: .
7.	城戸 奏音	(青森ヤクルト)	中3	: .
8.		()		

4 組			着順	時間
1.	吉村 智宏	(ヤクルト東)	中3	: .
2.	小林 凌太郎	(六ヶ所SC)	中2	: .
3.	高橋 蓮	(ウイング三沢)	高2	: .
4.	山本 侑來	(CS弘前)	中3	: .
5.	杉本 彩人	(六ヶ所SC)	高1	: .
6.	小野 結雅	(ウイング弘前)	小6	: .
7.	瀬川 琉生	(青森ヤクルト)	中2	: .
8.		()		

No.	男子	100m	自由形	タイム決勝		
県				48.90	大会	48.87
1組				着順	時間	
1.	森 正彰	(ウイング*	十和田)	小4	:	.
2.	高村 穰	(ヤクルト東	)	小5	:	.
3.	鈴木 悠馬	(ウイング三沢	)	小4	:	.
4.	小山内 弥	(WING五所川原	)	小2	:	.
5.	高村 怜央	(ウイング*	十和田)	中2	:	.
6.	森 正真	(ウイング*	十和田)	小6	:	.
7.	長谷旺汰郎	(ウイング*	青森)	小1	:	.
8.		(	)			

5 組			着順	時間
1.	棟方 琉惺	(ヤクルト東)	高1	: .
2.	中野 陽登	(ヤクルト東)	高2	: .
3.	大川 智生	(八戸工大一)	高1	: .
4.	成田宗士楼	(青森ヤクルト)	高1	: .
5.	平中 暖真	(八戸工大一)	高2	: .
6.	千葉 崇舜	(ヤクルト東)	中3	: .
7.	古内 悠太	(ウイング十和田)	高2	: .
8.		()		

No. 37 女子 4x50m メドレーリレー タイム決勝									
		県	1:59.20	大会	2:04.66				
						第一泳者	着順	時間	
1.	(	.	.	.	)				
2.	(	.	.	.	)				
3.	(	.	.	.	)				
4.	(	.	.	.	)				
5.	(	.	.	.	)				
6.	(	.	.	.	)				
7.	(	.	.	.	)				
8.	(	.	.	.	)				

No. 38 男子 4x50m メドレーリレー タイム決勝									
		県		1:45.82		大会		1:47.87	
								第一泳者	着順 時間
1.	(		・		・		・		
2.	(		・		・		・		
3.	(		・		・		・		
4.	(		・		・		・		
5.	(		・		・		・		
6.	(		・		・		・		
7.	(		・		・		・		
8.	(		・		・		・		

No. 39 女子 4x100m メドレーリレー タイム決勝									
		県		4:12.90		大会		4:26.25	
								第一泳者	着順 時間
1.	(		・		・		・		
2.	(		・		・		・		
3.	(		・		・		・		
4.	(		・		・		・		
5.	(		・		・		・		
6.	(		・		・		・		
7.	(		・		・		・		
8.	(		・		・		・		

No. 40 男子 4x100m メドレーリレー タイム決勝									
		県		3:43.74		大会		3:51.43	
								第一泳者	着順 時間
1.	(		・		・		・		
2.	(		・		・		・		
3.	(		・		・		・		
4. 八戸工大一	(		・		・		・	：	：
5. ヤクルト東	(		・		・		・	：	：
6.	(		・		・		・		
7.	(		・		・		・		
8.	(		・		・		・		

ドーピングって、なに？ なんでいけないの？

ドーピングとはフェアプレーの精神に反して、競技における運動能力の向上を目的として禁止物質を使用したり物理的な方法を用いたりすることです。また、チームスタッフ等が禁止物質の使用を企てたり支援したりする行為もドーピングの一種とされています。

スポーツの価値の根幹にはフェアプレーがあり、それを遵守する姿勢をスポーツマンシップと呼んで称賛します。スポーツに参加する選手全員がフェアプレーをすることによってはじめて勝敗の意味が生まれ、勝者と敗者がともに相手を讃え合う気持ちが湧いてきます。スポーツの価値として、日本アンチ・ドーピング規程（公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構）には以下のようなものが列記されています。

- ・ 倫理観、フェアプレーと誠意
- ・ 健康
- ・ 卓越した競技能力
- ・ 人格と教育
- ・ 楽しみと喜び
- ・ チームワーク
- ・ 献身と真摯な取り組み
- ・ 規則・法を尊重する姿勢
- ・ 自分自身とその他の参加者を尊重する姿勢
- ・ 勇気
- ・ 共同体意識と連帯意識

このような素晴らしい価値をもつスポーツ活動はすべてフェアプレーの上に成り立っており、フェアプレーの精神に反するドーピング行為は禁止されています。



ドーピングが禁止される理由はもう1つあり、それは身体的な健康被害です。ドーピングで禁止している物質の多くは競技力向上と引き換えに健康を害します。せっかくスポーツをとおして健康なからだ、健康な精神を培ってきたのに、ドーピングによって両者ともはかなく崩れ去ってしまうのです。

ドーピングが禁止されているのは、一部のトップアスリートだけではないのです。小学生だって中学生だって、趣味として活動している中高年のスポーツ愛好家だって、「ずるいこと」をして試合に勝っても、すがすがしい達成感はありません。

さあ、これを読んだあなたがスポーツの価値を高めていく主役なのです。スポーツ活動をとおして、自分とスポーツを取り囲む文化を磨き上げていきましょう。



一目で欲しい資料が分かる！

アンチ・ドーピングに役立つ資料

日本最高レベルの競技会
(日本選手権、国民スポーツ大会など)
に出場するレベルですか？

はい

いいえ

大会手続きに役立つ資料や
ドーピングにならない薬の情報を
お伝えします！

競技者TUEガイド



治療使用特例(TUE)の
申請は競技者レベルに
よって異なります

担当医師へのお願い



医療機関受診時に
この資料を持参し、
医師に提示しましょう

いつでも使える薬の例



禁止物質を含まない
市販薬の例が
掲載されています

日常生活においても
アンチ・ドーピングを意識しましょう

日常生活で薬について
困ったことはありますか？

はい

いいえ

役立つ薬の情報をお伝えします！

薬以外の注意喚起をお伝えします！

いつでも使える薬の例



禁止物質を含まない
市販薬の例が
掲載されています

花粉症・鼻炎の薬



禁止物質を含まず
眠気の副作用が少ない
薬を紹介しています

サプリ・栄養ドリンク



禁止物質が含まれて
いることがあるため
要注意です

ぜんそくの薬の注意点



一部の喘息の薬は
禁止されているため
注意が必要です

女性アスリート



月経痛に対する
お薬について
紹介されています

競技レベルに関係なく
すべての資料を
ご覧いただけます



まずはお気軽にご相談ください

日本水泳連盟 【アンチ・ドーピング】 【薬の相談窓口】



【大切なことですから、本欄を読んで必ず守ってください】

2026年4月1日

公益財団法人 日本水泳連盟

I 宣伝・広告の媒体について

本連盟では選手や役員のみなさんが意図せず宣伝・広告の媒体とならないように競技会の会場内（招集所出口からテーブル・植栽・柵・チェーン・パーテーション等の造作物で仕切られた範囲内）で着たり、持ち込んだりするもの、たとえば水着やシャツ、トレーニングウェア、バッグなどのロゴマーク（商標・商標名の総称）などについて次のように制限をしています。よく読んで必ず守ってください。

1 ついていてもよいもの

- (1) 競技者等の氏名、所属（チーム・学校・クラブ等）の名称・マーク・ロゴマーク。
- (2) オリンピックや世界選手権等の競技会を表す名称・マーク。
- (3) 競技者の所属が所在する国旗・国または地域の名称、都道府県や市町村の名称・マーク・ロゴマーク。
- (4) 公式競技会および公認競技会のシンボルマークや本連盟が認めたもの。
- (5) (1) の所属チーム以外の競技者登録規程に基づき競技者が登録した団体の名称・マーク・ロゴマーク
- (6) 所属チーム及び登録団体のスポンサー（所属スポンサー）の名称・マーク・ロゴマーク。
- (7) 競技者等のスポンサー（個人スポンサー）の名称・マーク・ロゴマーク。
- (8) 水着・ウェア等のメーカーのロゴマーク。

2 それぞれの大きさと数

それぞれの大きさ（サイズ）は着用前の面積とします。採寸方法は正方形または長方形とみなし、縦×横で面積を求めます。それぞれの面積は最大を示し、その範囲内であれば大きさに規定はありません。その他アクセサリ類等については「競技会において着用又は携行することができる水泳用品、用具のロゴマーク等についての取扱規程」「競技者のマーケティング活動ガイドライン」を確認してください。

ロゴマークの種類／用途	水着についてよい大きさと数	ウェアについてよい大きさと数	スイムキャップについてよい大きさと数	バッグについてよい大きさと数
上記の(1)～(4)	競泳は50cm ² 以内で1個。 競泳以外の競技は大きさと数に制限はなし。	大きさと数に制限はなし。	大きさと数に制限はなし。	大きさと数に制限はなし。
その他のロゴマーク等 上記の(5)(6)(7)	30cm ² 以内で1個。	40cm ² 以内で胸部、両袖山部分に3カ所。	20cm ² 以内で側面に1個。 (片側のみ)	表面積の10%以内かつ 60cm ² 以内で1個。
メーカーのロゴマーク 上記の(8)	ロゴマークまたはマークは30cm ² 以内で1個。 (注1)	ロゴマークは40cm ² 以内で1個。 マークは20cm ² 以内であれば、数に制限はなし	ロゴマークは20cm ² 以内で前面に1個。	ロゴマークは表面積の10%以内かつ60cm ² 以内で1個。 マークは20cm ² 以内であれば数に制限はなし。

注1 ワンピース水着の場合は、ウエストより上に1つウエストより下に1つ許され、ツーピース水着の場合は、上部に1つ下部に1つが許される。ただし、これらのロゴマークは相互に隣接して置くことはできない。

II 国内競技会での競泳水着の取り扱いについて

本連盟ならびに加盟団体が主催する競技会（公式競技会）と公認された競技会（公認競技会）の競泳競技において、着用できる水着は下記のとおりです。

1 世界水泳連盟（World Aquatics）の公認した水着を着用すること。

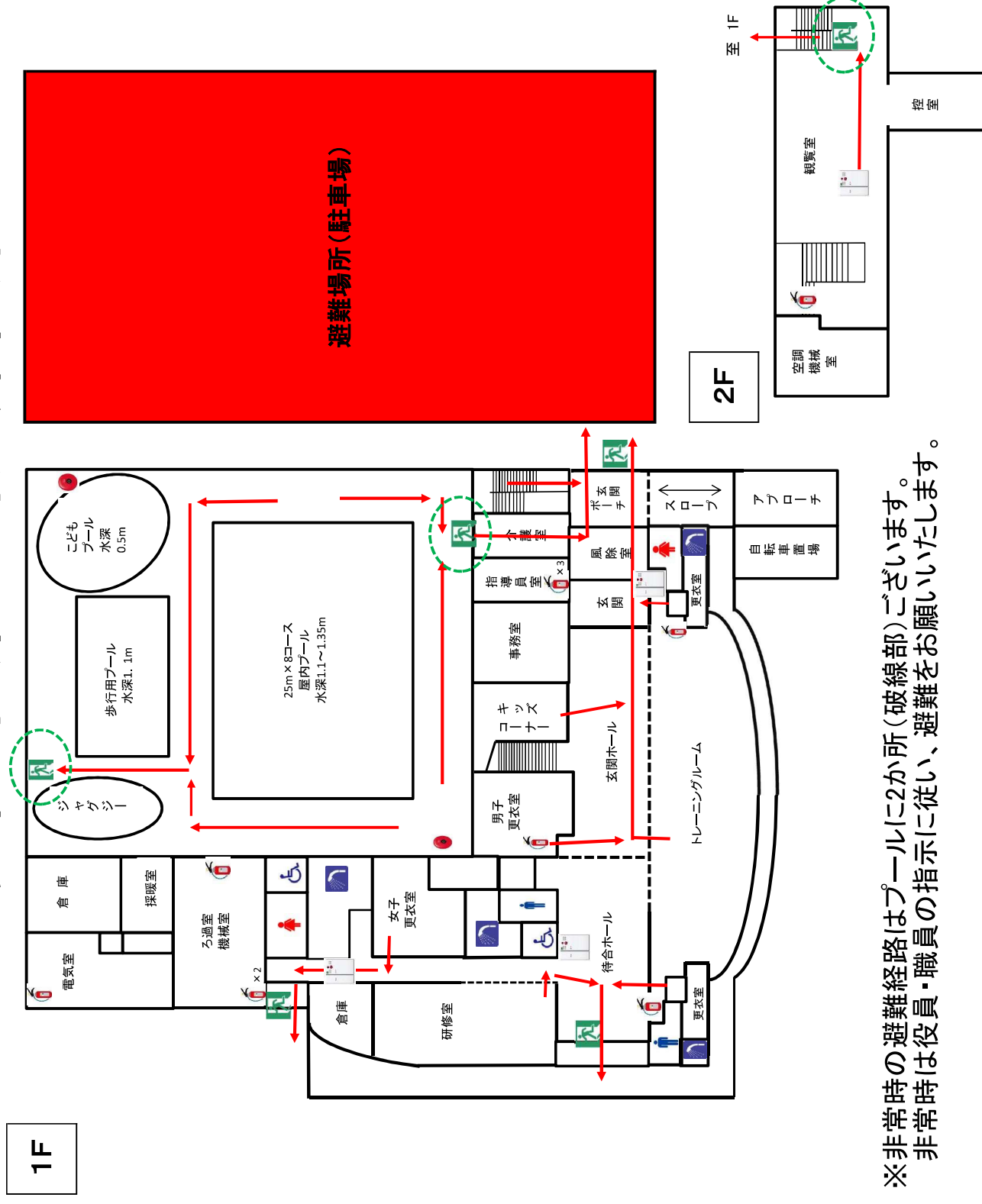
※規定に外れる水着を着用して泳いだ場合の記録は、各公式・公認競技会において参考記録扱いとなり、決勝への出場および全国大会や国際大会の標準突破記録として認められず、本連盟のランキングにも反映されません。

2 着用できる水着は1枚のみとし、水着の重ね着は禁止します。

3 水着へのテーピングおよび2次加工は禁止します。



災害時・緊急時避難経路図



※非常時の避難経路はプールに2か所(破線部)ございます。
非常時は役員・職員の指示に従い、避難をお願いいたします。