

第 4 9 回

全 国 J O C

ジュニアオリンピックカップ

夏季水泳競技大会 県予選会

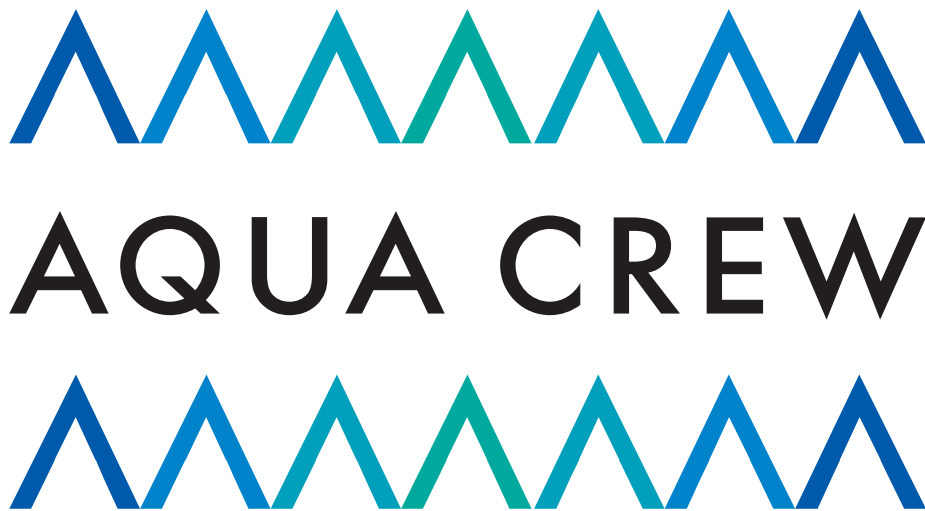


期 日
会 場
主 催
主 管
後 援

令和8年7月11日(土)～12日(日)
鯉ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール(公認25m)
一般社団法人青森県水泳連盟
鯉ヶ沢水泳協会
鯉ヶ沢町
鯉ヶ沢町教育委員会
鯉ヶ沢町議会
鯉ヶ沢町スポーツ協会



水を楽しむみんなが仲間！



世界と戦うトップスイマーも、ジュニアスイマーも。彼らを応援する人も。

水中ウォークのお年寄りも、水際で遊ぶ赤ちゃんも。

プールで働く人も、海や川をキレイにしてくれる人も。

水の国・日本で水との暮らしを楽しむみんなが仲間！

AQUA CREW は、そのしるし。

こんなにも、水を楽しむ人がいる。こんなにも、水を愛する人がいる。

さあ、あなたも AQUA CREW になって、新たな誇りを手にしよう。

式 次 第

7月11日(土)

7月12日(日)

◎開 会 式

11時30分

◎閉 会 式

1. 役 員 選 手 整 列 11時25分
2. 開 式 通 告
3. 開 会 宣 言
鰯ヶ沢水泳協会会長 山 形 宏
4. 優勝旗・優勝杯返還(前年度優勝チーム)
男女総合 ヤクルト青森東
男子総合 ヤクルト青森東
女子総合 ヤクルト青森東
5. 大 会 長 挨 拶
青森県水泳連盟会長 前 田 済
6. 祝 辞
鰯ヶ沢町長 平 田 衛
7. 来 賓 紹 介
鰯ヶ沢町議会議長 須 藤 一
8. 選 手 宣 誓
ヤクルト青森東 秋 村 望 心
9. 閉 式 通 告
10. 役 員 選 手 退 場

1. 役 員 選 手 整 列
2. 開 式 通 告
3. 成績発表並びに表彰
4. 大 会 長 挨 拶
青森県水泳連盟会長 前 田 済
5. 閉 会 宣 言
鰯ヶ沢水泳協会会長 山 形 宏
6. 閉 式 通 告
7. 役 員 選 手 退 場

《競技上の注意》

1. 本大会は、令和8年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に基づいて行う。
2. 招集は出場種目の5分前に招集にてチェックを受け、係員の指示に従い移動すること。
リレーオーダーは当該競技開始1時間前までに本部に提出のこと。
急な棄権の場合は、5レース前まで招集所に申し出ること。
3. テーピングを使用する場合は、事前にテーピング許可願を競技開始前までに本部に提出し、審判長の許可を得ること。スパイラル、ノーズテープ、ピアス、イヤリング、ネックレス等は禁止。
4. WAマーク(旧FINAマーク)が剥離した場合は、事前に剥離確認表を本部に提出し、審判長の許可を得ること。
5. 故意に競技の進行を妨げたり、大会の進行を著しく傷つける行為に対しては、行為者及び所属チームを含め制裁を科することがある。

【棄権の届け出】

棄権する場合、所定の用紙に記入し、当該競技開始1時間前までに招集所に届けることとする。

【抗議について】

- ①次の場合、競技に関する抗議ができる。規則や競技会における規定が、順守されていなかった場合。発生事象が、競技会の主催者やほかの競技者によって引き起こされた場合。審判庁の判断に納得できない場合。ただし、明らかな事実に対する抗議は認められない。
- ②抗議は、所属チームの責任者が審判長に対して事象発生後30分以内に本連盟規定の書式で預り金5万円を添えて抗議書を提出しなければならない。通告員が失格の通告をした時間後30分以内とする。

短水路 青森県記録 男子

2026年2月22日現在

種 目		時 間	氏 名	所 属	年月日	大 会 会 場
自由形	50m	22. 30	金澤 岳踏	八戸工大一	2025/07/27	2025年度第4回青森県水泳連盟AA級大会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	100m	48. 90	金澤 岳踏	八戸工大一	2025/02/16	第49回青森県選手権水泳競技大会（25m） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	1:49. 26	今井祐次郎	八戸工大一高	2013/03/31	全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 ダイエープロビスフェニックスプール
	400m	3:52. 16	吉崎 旭	八戸工大一高	2016/06/05	第69回青森県高等学校総合体育大会水泳競技大会 鯉ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
	800m	8:05. 56	佐々木瑞翔	八戸工大一高	2024/03/28	第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
	1500m	15:15. 07	佐貴 省吾	八戸工大一高	2013/03/29	全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 ダイエープロビスフェニックスプール
背泳ぎ	50m	25. 49	雪田 琉央	WING五所川原	2026/01/31	第50回青森県選手権水泳競技大会（25m） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	100m	54. 48	高橋 輝	八戸工大一高	2017/03/30	第39回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	200m	1:59. 87	高橋 輝	八戸工大一高	2017/03/29	第39回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
平泳ぎ	50m	27. 28	中村 航	K O D A I 1	2025/10/05	第19回青森県スプリント水泳競技大会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	100m	1:00. 43	中村 航 中村 航	ウイング八戸 ウイング八戸	2024/11/03 2025/02/09	第14回JSCA（日本スイミングクラブ協会）東北支部ジュニア水泳競技大会 2024年度宮城県AA級春季水泳競技大会 盛岡市立総合プール セントラルG2 1
	200m	2:10. 29	小山内元気	八戸工大一高	2019/01/13	第45回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤマトスイミングスクール
バタフライ	50m	22. 79	金澤 岳踏	八戸工大一	2026/02/22	2025年度第8回青森県水泳連盟A A 級大会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	100m	50. 51	金澤 岳踏	八戸工大一	2026/02/22	第14回青森県短水路ジュニア記録会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	1:55. 65	金澤 岳踏	八戸工大一	2026/02/01	第50回青森県選手権水泳競技大会（25m） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
個人メドレー	100m	55. 33	金澤 岳踏	八戸工大一	2025/10/05	第19回青森県スプリント水泳競技大会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	2:01. 76	金澤 岳踏	八戸工大一	2025/11/02	第15回JSCA（日本スイミングクラブ協会）東北支部 盛岡市立総合プール
	400m	4:17. 00	成田 雄斗	八戸工大一高	2018/02/25	宮城県AA級春季大会 セントラルG2 1 プール
フリーリレー	4x50m	1:36. 30	相馬 享亮 及川 龍二 澁谷 旬哉 米谷 陸杜	弘前大	2017/02/04	第41回青森県室内選手権水泳競技大会 碓ヶ関屋内温水プール『ゆうえい館』
	4x100m	3:25. 65	金澤 岳踏 平中 暖真 成田 宗玄 岩間 大聖	八戸工大一	2026/02/15	2025年度第7回青森県水泳連盟AA級大会 鯉ヶ沢町室内温水プール
	4x200m	7:35. 93	吉崎 旭 三浦 晃太 佐貴 省吾 原 航平	八戸工大一高	2014/06/08	青森県高等学校総合体育大会水泳競技大会 鯉ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
メドレーリレー	4x50m	1:45. 82	及川 龍二 米谷 陸杜 佐々木 駿斗 阿保 貴大	弘前大	2015/02/08	第3 9 回青森県室内選手権水泳競技大会 平川市屋内プール『ゆうえい館』
	4x100m	3:43. 74	岩渕 悠真 種子市 祥万 金澤 岳踏 山田 遥空	八戸工大一	2026/02/01	第50回青森県選手権水泳競技大会（25m） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール

短水路 青森県記録 女子

2026年2月22日現在

種 目		時 間	氏 名	所 属	年月日	大 会 会 場
自由形	50m	25. 64	長谷川葉月	WING五所川原	2020/02/08	第 4 回青森県室内選手権水泳競技大会 碓ヶ関屋内温水プールゆうえい館
	100m	55. 07	佐々木珠南	ウイング八戸	2023/02/19	第11回青森県短水路ジュニア記録会 六ヶ所村立屋内温水プールろっぷ
	200m	1:59. 76	佐々木珠南	ウイング八戸	2023/07/09	2023年度第2回青森県水泳連盟AA級大会 鱈ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
	400m	4:07. 50	佐々木珠南	ウイング八戸	2024/03/27	第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
	800m	8:44. 48	佐々木珠南	ウイング八戸	2024/07/06	第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会県予選会 鱈ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
	1500m	17:09. 09	杉山 樺音	S Aむつ	2015/02/22	県短水路ジュニア水泳記録会 平川市屋内プール『ゆうえい館』
背泳ぎ	50m	28. 89	澁谷 夏未	鱈ヶ沢 S C	2020/01/12	第46回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
	100m	1:01. 68	佐々木珠南	八戸工大ー	2026/02/22	第14回青森県短水路ジュニア記録会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	2:13. 28	佐々木珠南	ウイング八戸	2023/11/11	第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 鱈ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
平泳ぎ	50m	31. 93	佐々木珠南	ウイング八戸	2024/01/07	第 5 0 回 J S C A 新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
	100m	1:07. 89	佐々木珠南	八戸東	2024/06/16	第75回上北地方・第1回三八中学校体育大会夏季大会 六ヶ所村立屋内温水プールろっぷ
	200m	2:24. 67	佐々木珠南	ウイング八戸	2024/01/07	第 5 0 回 J S C A 新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
バタフライ	50m	26. 73	長谷川葉月	WING五所川原	2019/10/26	日本選手権 (25m) 東京・東京辰巳国際水泳場
	100m	58. 84	長谷川葉月	WING五所川原	2019/11/10	2019年度第5回青森県水泳連盟AA級大会 鱈ヶ沢町室内温水プール
	200m	2:10. 58	佐々木珠南	八戸工大ー	2026/02/01	第50回青森県選手権水泳競技大会 (25m) 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
個人メドレー	100m	59. 72	佐々木珠南	ウイング八戸	2024/10/19	第66回 日本選手権 (25m) 水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
	200m	2:08. 01	佐々木珠南	ウイング八戸	2025/03/30	第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
	400m	4:32. 17	佐々木珠南	ウイング八戸	2025/03/28	第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
フリーリレー	4x50m	1:47. 56	盛 音葉 成田 愛里 山本 葉月 相馬 あい	ヤクルト東	2015/12/13	第37回ヤクルトスイミングスクール招待記録会 青森ヤクルトスイミングスクール
	4x100m	3:50. 35	類家 美紅 菊地 凜 山村 碧姫 佐々木珠南	ウイング八戸	2024/01/07	第 5 0 回 J S C A 新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
	4x200m	8:37. 55	山村 碧姫 片野 由菜 檜 壽音 高松 美緒	八戸工大ー	2022/06/05	第75回青森県高等学校総合体育大会水泳競技大会 鱈ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
メドレーリレー	4x50m	1:59. 20	古川友莉菜 佐々木珠南 類家 美紅 福館 奈々	ウイング八戸	2025/01/26	第 4 5 回冬季南部地方水泳競技選手権大会 ヤクルト八戸スイミングスクール
	4x100m	4:12. 90	山村 碧姫 佐々木珠南 類家 美紅 菊地 凜	ウイング八戸	2024/01/08	第 5 0 回 J S C A 新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール

短水路 青森県高校記録
男子

2026年2月22日現在

種 目		時 間	氏 名	所 属	年 月 日	大 会 大 会 場
自由形	50m	22. 30	金澤 岳踏	八戸工大一	2025/07/27	2025年度第4回青森県水泳連盟AA級大会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	100m	48. 90	金澤 岳踏	八戸工大一	2025/02/16	第49回青森県選手権水泳競技大会（25m） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	1:49. 26	今井祐次郎	八戸工大一高	2013/03/31	第35回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競 ダイエープロビスフェニックスプール
	400m	3:52. 16	吉崎 旭	八戸工大一高	2016/06/05	第69回青森県高等学校総合体育大会水泳競技大会 鯉ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
	800m	8:05. 56	佐々木瑞翔	八戸工大一高	2024/03/28	第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
	1500m	15:15. 07	佐貫 省吾	八戸工大一高	2013/03/29	第35回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競 ダイエープロビスフェニックスプール
背泳ぎ	50m	25. 49	雪田 琉央	WING五所川原	2026/01/31	第50回青森県選手権水泳競技大会（25m） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	100m	54. 48	高橋 輝	八戸工大一高	2017/03/30	第39回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	200m	1:59. 87	高橋 輝	八戸工大一高	2017/03/29	第39回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
平泳ぎ	50m	28. 50	小山内元気	八戸工大一高	2020/02/23	第 8 回青森県短水路ジュニア水泳記録会 碓ヶ関屋内温水プールゆうえい館
	100m	1:00. 70	小山内元気	八戸工大一	2019/06/02	第72回青森県高等学校総合体育大会水泳競技大会 六ヶ所村立屋内温水プール ろっぷ
	200m	2:10. 29	小山内元気	八戸工大一高	2019/01/13	第45回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
バタフライ	50m	22. 79	金澤 岳踏	八戸工大一	2026/02/22	2025年度第8回青森県水泳連盟A A 級大会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	100m	50. 51	金澤 岳踏	八戸工大一	2026/02/22	第14回青森県短水路ジュニア記録会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	1:55. 65	金澤 岳踏	八戸工大一	2026/02/01	第50回青森県選手権水泳競技大会（25m） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
個人メドレー	100m	55. 33	金澤 岳踏	八戸工大一	2025/10/05	第19回青森県スプリント水泳競技大会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	2:01. 76	金澤 岳踏	八戸工大一	2025/11/02	第15回JSCA（日本スイミングクラブ協会）東北支部 盛岡市立総合プール
	400m	4:17. 00	成田 雄斗	八戸工大一高	2018/02/25	宮城県AA級春季大会 セントラルG2 1 プール
フリーリレー	4x50m	1:37. 67	原 航平 田村 渉 佐貫 省吾 吉田 将貴	八戸工大一高	2014/02/02	冬季南部大会 ヤクルト八戸スイミングスクール
	4x100m	3:25. 65	金澤 岳踏 平中 暖真 成田 宗玄 岩間 大聖	八戸工大一	2026/02/15	2025年度第7回青森県水泳連盟AA級大会 鯉ヶ沢町室内温水プール
	4x200m	7:35. 93	吉崎 旭 三浦 晃太 佐貫 省吾 原 航平	八戸工大一高	2014/06/08	第67回青森県高等学校総合体育大会水泳競技大会 鯉ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
メドレーリレー	4x50m	1:46. 17	成田 雄斗 小山内元気 中山 義仁 三橋凜大朗	八工大一高	2019/01/27	第 3 9 回冬季南部地方水泳競技選手権大会 ヤクルト八戸スイミングスクール
	4x100m	3:43. 74	岩渕 悠真 種市 祥万 金澤 岳踏 山田 遥空	八戸工大一	2026/02/01	第50回青森県選手権水泳競技大会（25m） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール

短水路 青森県高校記録 女子

2026年2月22日現在

種 目		時 間	氏 名	所 属	年 月 日	大 会 大 会 場
自由形	50m	25.77	阿部なつき	青森高	2018/11/03	第26回東北高等学校新人水泳競技大会 盛岡市立総合プール
	100m	55.96	阿部なつき	ヤクルト東	2019/02/24	2018年度第6回青森県水泳連盟AA級大会 碓ヶ関屋内温水プールゆうえい館
	200m	2:01.55	山村 碧姫	八戸工大一高	2022/07/09	第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会県予 鰯ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
	400m	4:15.98	澤田 有里	弘前高	2014/10/17	第22回東北高等学校新人水泳競技大会 セントラルG21
	800m	8:45.18	澤田 有里	弘前高	2015/06/06	第68回青森県高等学校総合体育大会水泳競技大会 鰯ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
	1500m	17:34.72	有馬 愛	青森ヤクルト	2012/03/18	ミドルディスタンス記録会 碓ヶ関屋内温水プールゆうえい館
背泳ぎ	50m	28.89	澁谷 夏未	鰯ヶ沢SC	2020/01/12	第46回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
	100m	1:01.68	佐々木珠南	八戸工大一	2026/02/22	第14回青森県短水路ジュニア記録会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	2:13.38	佐々木珠南	八戸工大一	2025/09/07	第74回秋季南部地方水泳競技選手権大会 ヤクルト八戸スイミングスクール
平泳ぎ	50m	32.48	佐々木珠南	八戸工大一	2026/01/11	第52回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
	100m	1:09.01	佐々木珠南	八戸工大一	2026/01/12	第52回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
	200m	2:27.54	佐々木珠南	八戸工大一	2026/01/11	第52回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
バタフライ	50m	27.21	阿部なつき	ヤクルト東	2019/11/03	第9回JSCA東北支部ジュニア水泳競技大会 盛岡市立総合プール
	100m	59.49	佐々木珠南	八戸工大一	2026/01/31	第50回青森県選手権水泳競技大会 (25m) 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	2:10.58	佐々木珠南	八戸工大一	2026/02/01	第50回青森県選手権水泳競技大会 (25m) 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
個人メドレー	100m	59.75	佐々木珠南	ウイング八戸	2025/10/18	第67回 日本選手権 (25m) 水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
	200m	2:09.17	佐々木珠南	ウイング八戸	2025/10/19	第67回 日本選手権 (25m) 水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
	400m	4:33.58	佐々木珠南	八戸工大一	2025/10/24	第33回東北高等学校新人水泳競技大会 セントラルG21
フリーリレー	4x50m	1:47.56	盛成田 音葉 山本 愛里 相馬 葉月 あい	ヤクルト東	2015/12/13	第37回ヤクルトスイミングスクール招待記録会 青森ヤクルトスイミングスクール
	4x100m	3:54.69	相馬 あい 盛 音葉 赤坂 侑紀 山本 葉月	青森東高	2015/06/07	第68回青森県高等学校総合体育大会水泳競技大会 鰯ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
	4x200m	8:37.55	山村 碧姫 片野 由菜 檜館 寿音 高松 美緒	八戸工大一	2022/06/05	第75回青森県高等学校総合体育大会水泳競技大会 鰯ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
メドレーリレー	4x50m	2:00.55	相馬 あい 三上 梨南 盛 音葉 山本 葉月	ヤクルト東	2015/12/13	第37回ヤクルトスイミングスクール招待記録会 青森ヤクルトスイミングスクール
	4x100m	4:21.54	相馬 あい 赤坂 侑紀 盛 音葉 山本 葉月	青森東高	2015/06/06	第68回青森県高等学校総合体育大会水泳競技大会 鰯ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール

短水路 青森県中学記録
男子

2026年2月22日現在

種 目		時 間	氏 名	所 属	年月日	大 会 大 会 場
自由形	50m	23. 10	成田宗士楼	青森ヤクルト	2026/01/31	第50回青森県選手権水泳競技大会（25m） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	100m	50. 72	野澤 有真	ヤクルト東	2026/02/22	第14回青森県短水路ジュニア記録会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	1:51. 41	野澤 有真	ヤクルト東	2026/01/31	第50回青森県選手権水泳競技大会（25m） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	400m	3:56. 71	木村 修梧	S A 五所川原	2016/02/07	第40回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	800m	8:21. 16	木村 修梧	S A 五所川原	2019/02/02	第 4 3 回青森県室内選手権水泳競技大会 碓ヶ関屋内温水プールゆうえい館
	1500m	15:40. 39	成田 雄斗	ひらかわSC	2016/02/21	第 4 回青森県短水路ジュニア水泳記録会 平川市碓ヶ関屋内温水プール
背泳ぎ	50m	26. 06	福士愛夢斗	ウイング弘前	2025/03/02	第13回青森県短水路ジュニア記録会 六ヶ所村立屋内温水プール ろっぷ
	100m	55. 61	福士愛夢斗	ウイング弘前	2025/02/15	2024年度第9回青森県水泳連盟 A A 級大会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	1:59. 96	今井裕次郎	ヤクルト弘前	2010/03/27	第33回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
平泳ぎ	50m	28. 56	三橋響之友	ヤクルト東	2026/01/31	第50回青森県選手権水泳競技大会（25m） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	100m	1:02. 03	三橋響之友	ヤクルト東	2026/01/31	第50回青森県選手権水泳競技大会（25m） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	200m	2:13. 52	三橋響之友	ヤクルト東	2026/02/22	第14回青森県短水路ジュニア記録会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
バタフライ	50m	24. 22	成田宗士楼	青森ヤクルト	2026/02/22	2025年度第8回青森県水泳連盟 A A 級大会 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	100m	55. 18	今井裕次郎	ヤクルト弘前	2009/10/11	第4回青森県スプリント水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
	200m	2:03. 17	神 偉雄	青森ヤクルト	2017/03/29	第39回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
個人メドレー	100m	58. 51	今井裕次郎	ヤクルト弘前	2009/10/11	第4回青森県スプリント水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
	200m	2:03. 50	三橋響之友	ヤクルト東	2026/02/01	第50回青森県選手権水泳競技大会（25m） 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
	400m	4:21. 17	三浦 恵太	ヤクルト八戸	2016/01/10	第42回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
フリーリレー	4x50m	1:39. 02	野澤 有真 三上 陽彩 棟方 琉惺 千葉 崇舜	ヤクルト東	2025/12/07	第56回 青森ヤクルトスイミングスクール招待記録会 青森ヤクルトスイミングスクール
	4x100m	3:36. 63	三橋響之友 三上 陽彩 棟方 琉惺 野澤 有真	ヤクルト東	2025/03/29	第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
	4x200m	7:57. 39	白鳥 研粋 木村 一貴 小山内 裕 岩崎 隼人	中学選抜	2003/03/21	第1回青森県ミドル・ディスタンス水泳記録会 青森ヤクルトスイミングスクール
メドレーリレー	4x50m	1:47. 86	上久保悠成 三橋響之友 三上 陽彩 太田 陽	青森県	2024/12/15	2024年度都県選抜対抗水泳競技大会 千葉県国際総合水泳場
	4x100m	3:50. 39	千葉 崇舜 三橋響之友 三上 陽彩 野澤 有真	ヤクルト東	2025/03/30	第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京アクアティクスセンター

短水路 青森県中学記録
女子

2026年2月22日現在

種 目		時 間	氏 名	所 属	年月日	大 会 会 場
自由形	50m	25. 64	長谷川葉月	WING五所川原	2020/02/08	第 4 回青森県室内選手権水泳競技大会 碓ヶ関屋内温水プールゆうえい館
	100m	55. 07	佐々木珠南	ウイング八戸	2023/02/19	第11回青森県短水路ジュニア記録会 六ヶ所村立屋内温水プールろっぷ
	200m	1:59. 76	佐々木珠南	ウイング八戸	2023/07/09	2023年度第2回青森県水泳連盟AA級大会 鱒ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
	400m	4:07. 50	佐々木珠南	ウイング八戸	2024/03/27	第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
	800m	8:44. 48	佐々木珠南	ウイング八戸	2024/07/06	第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会県予選会 鱒ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
	1500m	17:42. 22	有馬 愛	青森ヤクルト	2010/03/21	第8回青森県ミドル・ディスタンス水泳記録会 青森ヤクルトスイミングスクール
背泳ぎ	50m	29. 10	佐々木珠南	ウイング八戸	2024/10/06	第18回青森県スプリント水泳競技大会 六ヶ所村立屋内温水プール ろっぷ
	100m	1:02. 17	佐々木珠南	八戸東	2024/06/16	第75回上北地方・第1回三八中学校体育大会夏季大会 六ヶ所村立屋内温水プールろっぷ
	200m	2:13. 28	佐々木珠南	ウイング八戸	2023/11/11	第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 鱒ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
平泳ぎ	50m	31. 93	佐々木珠南	ウイング八戸	2024/01/07	第50回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
	100m	1:07. 89	佐々木珠南	八戸東	2024/06/16	第75回上北地方・第1回三八中学校体育大会夏季大会 六ヶ所村立屋内温水プールろっぷ
	200m	2:24. 67	佐々木珠南	ウイング八戸	2024/01/07	第50回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
バタフライ	50m	26. 73	長谷川葉月	WING五所川原	2019/10/26	日本選手権 (25m) 東京・東京辰巳国際水泳場
	100m	58. 84	長谷川葉月	WING五所川原	2019/11/10	2019年度第5回青森県水泳連盟AA級大会 鱒ヶ沢町室内温水プール
	200m	2:11. 47	佐々木珠南	ウイング八戸	2024/06/23	第 6 9 回春季南部地方水泳競技選手権大会 ヤクルト八戸スイミングスクール
個人メドレー	100m	59. 72	佐々木珠南	ウイング八戸	2024/10/19	第66回 日本選手権 (25m) 水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
	200m	2:08. 01	佐々木珠南	ウイング八戸	2025/03/30	第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
	400m	4:32. 17	佐々木珠南	ウイング八戸	2025/03/28	第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
フリーリレー	4x50m	1:49. 09	渡辺 真央 井筒 仁子 小笠原涼花 野澤 琳乃	ヤクルト東	2025/03/02	第13回青森県短水路ジュニア記録会 六ヶ所村立屋内温水プール ろっぷ
	4x100m	3:58. 49	類家 美紅 山田 七楓 古川友莉菜 佐々木珠南	ウイング八戸	2024/02/03	第48回青森県室内選手権水泳競技大会 鱒ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
	4x200m	8:47. 61	船越乃の佳 西原 里奈 山田 美咲 神 優希美	中学選抜	2007/03/18	第5回青森県ミドル・ディスタンス水泳記録会 青森ヤクルトスイミングスクール
メドレーリレー	4x50m	1:59. 20	古川友莉菜 佐々木珠南 類家 美紅 福館 奈々	ウイング八戸	2025/01/26	第 4 5 回冬季南部地方水泳競技選手権大会 ヤクルト八戸スイミングスクール
	4x100m	4:20. 43	古川友莉菜 山田 七楓 類家 美紅 佐々木珠南	ウイング八戸	2024/02/04	第48回青森県室内選手権水泳競技大会 鱒ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール

短水路 青森県学童記録 男子

2026年2月1日現在

種 目		時 間	氏 名	所 属	年月日	大 会 会 場
自由形	50m	24. 70	成田宗士楼	青森ヤクルト	2022/12/11	第50回青森ヤクルトスイミングスクール招待記録会 青森ヤクルトスイミングスクール
	100m	53. 15	成田宗士楼	青森ヤクルト	2023/03/27	第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	200m	1:55. 20	石田紘一郎	ウイング八戸	2023/03/28	第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	400m	4:10. 70	石田紘一郎	ウイング八戸	2023/02/05	第47回青森県室内選手権水泳競技大会 鯉ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
	800m	8:54. 15	石田紘一郎	ウイング八戸	2023/02/04	第47回青森県室内選手権水泳競技大会 鯉ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
	1500m	16:53. 43	石田紘一郎	ウイング八戸	2023/02/04	第47回青森県室内選手権水泳競技大会 鯉ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
背泳ぎ	50m	29. 04	今井祐次郎	ヤクルト弘前	2007/03/28	第30回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	100m	1:02. 18	今井祐次郎	ヤクルト弘前	2007/01/07	第33回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
	200m	2:14. 77	今井祐次郎	ヤクルト弘前	2007/02/18	第31回青森県室内選手権水泳競技大会 平川市碓ヶ関屋内温水プール『ゆうえい館』
平泳ぎ	50m	31. 27	渋谷 亮磨	鯉ヶ沢SC	2007/03/30	第30回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	100m	1:08. 93	三橋響之友	ヤクルト東	2023/03/28	第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	200m	2:28. 97	山本 卓	鯉ヶ沢SC	2010/03/21	第8回青森県ミドル・ディスタンス水泳記録会 青森ヤクルトスイミングスクール
バタフライ	50m	26. 98	野澤 有真	ヤクルト東	2024/03/28	第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 東京アクアティクスセンター
	100m	59. 26	渋谷 亮磨	鯉ヶ沢SC	2007/03/28	第30回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	200m	2:14. 55	野澤 有真	ヤクルト東	2024/02/04	第48回青森県室内選手権水泳競技大会 鯉ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
個人メドレー	100m	1:03. 88	野澤 有真	ヤクルト東	2023/11/19	ツインシティ提携 第50回青函スイミングクラブ交歓水泳大会 青森ヤクルトスイミングスクール
	200m	2:14. 21	金澤 岳踏	ウイング八戸	2020/01/12	第46回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
	400m	4:45. 39	乗鞍雅醒輝	ヤクルト東	2026/01/31	第50回青森県選手権水泳競技大会 (25m) 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール
フリーリレー	4x50m	1:41. 77	石田紘一郎 三橋響之友 大羽沢 仁 成田宗士楼	青森県選抜	2023/02/19	2022年度第8回青森県水泳連盟AA級大会 六ヶ所村立屋内温水プールろっぷ
	4x100m	3:57. 07	野澤 有真 三橋響之友 三上 陽彩 種市 陽斗	ヤクルト東	2023/02/19	第11回青森県短水路ジュニア記録会 六ヶ所村立屋内温水プールろっぷ
	4x200m	8:52. 65	村川 雄仁 木戸 祥太 向中野元気 今 隆英	ヤクルト東	2010/03/21	第8回青森県ミドル・ディスタンス水泳記録会 青森ヤクルトスイミングスクール
メドレーリレー	4x50m	2:00. 24	千葉 崇舜 三橋響之友 三上 陽彩 野澤 有真	ヤクルト東	2023/02/05	第47回青森県室内選手権水泳競技大会 鯉ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール
	4x100m	4:30. 58	山崎丈太郎 逢坂 賢汰 赤平 竜郷 山崎 優斗	ヤクルト東	2019/02/24	第7回青森県短水路ジュニア水泳記録会 碓ヶ関屋内温水プールゆうえい館

短水路 青森県学童記録 女子

2026年2月1日現在

種 目		時 間	氏 名	所 属	年月日	大 会 会 場
自由形	50m	26.15	佐々木珠南	ウイング八戸	2021/11/13	2021年度第3回青森県AA級大会（南部地区） 六ヶ所村立屋内温水プール ろっぷ
	100m	58.09	佐々木珠南	ウイング八戸	2021/11/14	第44回全国JOC春季水泳競技大会県予選会（南部地区） 六ヶ所村立屋内温水プール ろっぷ
	200m	2:04.05	佐々木珠南	ウイング八戸	2022/01/09	第48回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会 青森ヤクルトスイミングスクール
	400m	4:26.09	杉山 樺音	S Aむつ	2015/02/22	第3回青森県短水路ジュニア水泳記録会 平川市屋内プール『ゆうえい館』
	800m	9:02.94	杉山 樺音	S Aむつ	2015/02/22	第3回青森県短水路ジュニア水泳記録会 平川市屋内プール『ゆうえい館』
	1500m	17:09.09	杉山 樺音	S Aむつ	2015/02/22	第3回青森県短水路ジュニア水泳記録会 平川市屋内プール『ゆうえい館』
背泳ぎ	50m	29.91	澁谷 夏未	鰯ヶ沢SC	2014/03/28	第36回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	100m	1:03.77	澁谷 夏未	鰯ヶ沢SC	2014/03/27	第36回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	200m	2:18.31	坪田 愛生	ウイング 五所川原	2014/02/16	第26回津軽地区冬季水泳競技大会 平川市碓ヶ関屋内温水プール『ゆうえい館』
平泳ぎ	50m	32.59	佐々木珠南	ウイング八戸	2022/03/27	第44回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	100m	1:09.12	平船 真帆	セントラル八戸	2010/03/29	第32回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	200m	2:30.08	佐々木珠南	ウイング八戸	2021/11/13	第44回全国JOC春季水泳競技大会県予選会（南部地区） 六ヶ所村立屋内温水プール ろっぷ
バタフライ	50m	28.15	類家 美紅	ウイング八戸	2022/03/28	第44回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	100m	1:02.45	類家 美紅	ウイング八戸	2022/03/27	第44回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	200m	2:22.73	杉山 樺音	S Aむつ	2015/02/08	第39回青森県室内選手権水泳競技大会 平川市屋内プール『ゆうえい館』
個人メドレー	100m	1:06.17	佐々木珠南	ウイング八戸	2020/10/04	第15回 青森県スプリント水泳競技大会 六ヶ所村立屋内温水プール ろっぷ
	200m	2:13.86	佐々木珠南	ウイング八戸	2022/03/27	第44回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 東京辰巳国際水泳場
	400m	4:49.44	杉山 樺音	S Aむつ	2015/02/07	第39回青森県室内選手権水泳競技大会 平川市屋内プール『ゆうえい館』
フリーリレー	4x50m	1:53.98	盛 唱實 小笠原佳穂 成田由佳里 八木澤麻衣	ヤクルト東	2019/02/24	2018年度第6回青森県水泳連盟AA級大会 碓ヶ関屋内温水プールゆうえい館
	4x100m	4:11.80	長谷川恵奈 杉山 薫子 星野 莉奈 村川 理子	ヤクルト東	2007/02/18	第31回青森県室内選手権水泳競技大会 平川市屋内プール『ゆうえい館』
	4x200m	9:03.50	長谷川恵奈 太田 彩花 星野 莉奈 有馬 愛	小学選抜	2007/03/18	第5回青森県ミドル・ディスタンス水泳記録会 青森ヤクルトスイミングスクール
メドレーリレー	4x50m	2:03.15	古川友莉菜 佐々木珠南 類家 美紅 古川亜依莉	ウイング八戸	2021/03/14	第43回全国JOC春季水泳競技大会通信競泳競技大会 碓ヶ関屋内温水プールゆうえい館
	4x100m	4:25.83	古川友莉菜 佐々木珠南 類家 美紅 古川亜依莉	ウイング八戸	2021/03/13	第45回青森県室内選手権水泳競技大会（小学生） 碓ヶ関屋内温水プールゆうえい館

全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 県予選会 大会記録

【男子】

種 目		10歳以下			11～12歳			13～14歳			15～16歳			チャンピオンシップ		
		記 録	氏 名 所 属	年	記 録	氏 名 所 属	年	記 録	氏 名 所 属	年	記 録	氏 名 所 属	年	記 録	氏 名 所 属	年
自由形	50m	28.40	野澤 有真 ヤクルト青森東	2022	24.94	成田宗士楼 青森ヤクルト	2023	24.26	成田宗士楼 青森ヤクルト	2024	24.08	金澤 岳踏 八戸工大一高	2023	24.21	松山慎太郎 ウイング八戸	2021
	100m				54.37	成田宗士楼 青森ヤクルト	2023	52.40	成田宗士楼 青森ヤクルト	2025	52.06	金澤 岳踏 八戸工大一高	2023	52.45	赤平竜郷 ヤクルト青森東	2023
	200m				2:00.77	成田宗士楼 青森ヤクルト	2023	1:51.87	木村 修梧 S A五所川原	2018	1:54.21	三橋凜大朗 八戸工大一高	2018	1:53.03	今井翔太郎 ヤクルト弘前	2009
	400m							4:06.27	村川 雄仁 ヤクルト青森東	2012	3:58.77	三浦 晃太 八戸工大一高	2013	3:56.74	佐々木瑞翔 八戸工大一高	2024
	1500m													15:22.87	佐々木瑞翔 八戸工大一高	2024
背泳ぎ	50m	33.28	木村 修吾 S A五所川原	2014	29.83	山崎丈太郎 ヤクルト東	2019	28.75	山下 翼 ウイング三沢	2012				27.82	田中 寛基 ウイング五所川原	2007
	100m				1:05.19	今井祐次郎 ヤクルト弘前	2006	59.43	福土愛夢斗 ウイング弘前	2023	57.14	雪田 琉央 八戸工大一高	2024	57.15	今井祐次郎 八戸工大一高	2012
	200m							2:07.69	成田 海翔 WING五所川原	2024	2:07.23	木村 竜太 ヤクルト青森東	2019	2:04.52	吉田 将貴 八戸工大一高	2013
平泳ぎ	50m	36.10	渋谷 亮磨 鯉ヶ沢SC	2005	33.11	川崎 弘貴 J S S弘前	2016	30.53	飯田 潤哉 青森ヤクルト	2009				30.97	中田 優大 J S S弘前	2012
	100m				1:10.58	川崎 弘貴 J S S弘前	2016	1:05.90	中村 航 ウイング八戸	2013	1:03.24	小山内元気 S A五所川原	2018	1:02.89	佐々木緑絃 ヤクルト東	2018
	200m							2:19.10	林崎 隼 ヤクルト八戸	2019	2:15.37	林崎 隼 八戸工大一高	2022	2:12.76	林崎 隼 八戸工大一高	2022
バタフライ	50m	30.42	野澤 有真 ヤクルト青森東	2022	27.75	野澤 有真 ヤクルト青森東	2024	26.88	今井祐次郎 ヤクルト弘前	2008				25.59	今井祐次郎 八戸工大一高	2012
	100m				59.10	野澤 有真 ヤクルト青森東	2024	56.81	野澤 有真 ヤクルト青森東	2025	56.53	丸山 海斗 ゆうえい館	2013	55.90	今井祐次郎 八戸工大一高	2012
	200m							2:05.99	三上 陽彩 ヤクルト青森東	2025	2:02.38	丸山 海斗 ゆうえい館	2013	2:02.72	小田桐勇人 ウイング五所川原	2007
個人メドレー	200m	2:27.31	寺嶋 翔 J S S弘前	1995	2:15.81	木村 修梧 S A五所川原	2016	2:09.45	木村 修梧 S A五所川原	2017	2:06.55	三橋響之友 ヤクルト青森東	2025	2:04.59	山下 諒 八戸工大一高	2018
	400m							4:34.98	三浦 晃太 ヤクルト八戸	2011	4:21.71	神 偉雄 青森ヤクルト	2017	4:24.41	山下 諒 八戸工大一高	2018
フリーリレー	4×50m	2:05.09	野澤 有真 山口久哉 村上昊羽 千葉崇舜 ヤクルト青森東	2022	1:51.13	野澤有真 三上陽彩 千葉崇舜 棟方琉惺 ヤクルト青森東	2023									
	4×100m							3:38.85	三上陽彩 千葉崇舜 棟方琉惺 野澤有真 ヤクルト青森東	2025				3:30.27	今井翔太郎 今井祐次郎 阿保 貴大 成田 将平 ヤクルト弘前	2009
メドレーリレー	4×50m	2:25.73	山崎丈太郎 青木 理慶 赤平 竜郷 種市 祥万 ヤクルト青森東	2016	2:06.21	渡邊 笹村 根上 安部 青森ヤクルト	2000									
	4×100m							4:01.55	千葉崇舜 三上陽彩 野澤有真 棟方琉惺 ヤクルト青森東	2025				3:53.05	今井祐次郎 須藤 伊吹 山中 雄登 今井翔太郎 ヤクルト弘前	2009

全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 県予選会 大会記録

【女子】

種 目		10歳以下			11～12歳			13～14歳			15～16歳			チャンピオンシップ		
		記 録	氏 名 所 属	年	記 録	氏 名 所 属	年	記 録	氏 名 所 属	年	記 録	氏 名 所 属	年	記 録	氏 名 所 属	年
自由形	50m	29.36	佐々木珠南 ウイング八戸	2019	27.11	類家 美紅 ウイング八戸	2021	26.55	佐々木珠南 ウイング八戸	2022	26.31	長谷川葉月 ウイング五所川原	2019	27.18	澁谷 夏未 鰐ヶ沢SC	2019
	100m				59.95	澁谷 夏未 鰐ヶ沢SC	2013	57.18	佐々木珠南 ウイング八戸	2022	56.39	阿部なつき ヤクルト青森東	2019	57.56	阿部なつき ヤクルト青森東	2018
	200m				2:07.61	類家 美紅 ウイング八戸	2022	2:00.80	佐々木珠南 ウイング八戸	2023	2:03.92	佐々木珠南 ウイング八戸	2024	2:01.55	山村 碧姫 八戸工大一高	2022
	400m							4:21.69	杉山 樺音 SAむつ	2016	4:21.39	菊池 祐以 ひらかわSC	2016	4:19.64	稲場由紀子 鰐ヶ沢SC	2009
	800m													8:55.11	稲場由紀子 鰐ヶ沢SC	2009
背泳ぎ	50m	33.31	我満 加帆 山田SS 長谷川葉月 ウイング五所川原	2008 2014	31.27	古川友莉菜 ウイング八戸	2021	30.80	相馬 あい ヤクルト青森東	2012				30.91	奈良岡未来 ヤクルト弘前	2002
	100m				1:07.24	古川友莉菜 ウイング八戸	2021	1:03.62	津軽 桃花 青森ヤクルト	2009	1:04.02	澁谷 夏未 鰐ヶ沢SC	2017	1:03.82	澁谷 夏未 鰐ヶ沢SC	2019
	200m							2:17.49	秋村 望心 ヤクルト青森東	2025	2:18.02	古川友莉菜 八戸工大一高	2025	2:16.40	坪田 愛生 八戸工大一高	2018
平泳ぎ	50m	36.58	佐々木珠南 ウイング八戸	2019	32.79	佐々木珠南 ウイング八戸	2021	33.90	平松 真帆 セントラル八戸	2011				34.09	長谷部 咲 ウイング三沢	2005
	100m				1:10.35	佐々木珠南 ウイング八戸	2021	1:11.23	平松 真帆 セントラル八戸	2011	1:09.89	佐々木珠南 八戸工大一高	2025	1:12.57	長谷部 咲 ウイング三沢	2007
	200m							2:31.27	佐々木珠南 ウイング八戸	2022	2:31.00	大川 和 ウイング弘前	2018	2:32.57	長谷部 咲 ウイング三沢	2006
バタフライ	50m	31.69	長谷川葉月 ウイング五所川原	2014	28.75	類家 美紅 ウイング八戸	2022	28.18	津軽 桃花 青森ヤクルト	2009				28.32	小嶋 要子 ウイング八戸	2003
	100m				1:02.86	類家 美紅 ウイング八戸	2021	1:01.14	類家 美紅 ウイング八戸	2024	1:02.42	盛 音葉 ヤクルト青森東	2016	1:01.41	清水 香菜 JSS弘前	2010
	200m							2:15.88	類家 美紅 ウイング八戸	2024	2:17.72	新沼 咲彩 ヤクルト青森東	2015	2:15.15	清水 香菜 JSS弘前	2009
個人メドレー	200m	2:29.54	佐々木珠南 ウイング八戸	2019	2:18.60	佐々木珠南 ウイング八戸	2021	2:13.40	佐々木珠南 ウイング八戸	2023	2:12.02	佐々木珠南 ウイング八戸	2024	2:18.98	片野由菜 八戸工大一高	2023
	400m							4:46.94	杉山 樺音 SAむつ	2016	4:37.18	佐々木珠南 八戸工大一高	2025	4:48.70	片野由菜 八戸工大一高	2024
フリーリレー	4×50m	2:07.58	盛 唱實 小笠原莉子 元木 友 江良星紫花 ヤクルト青森東	2018	1:54.63	盛 唱實 成田由佳里 小笠原佳穂 八木澤麻衣 ヤクルト青森東	2019									
	4×100m							4:05.00	長谷川恵奈 杉山 薫子 千葉 陽香 藤田はるか ヤクルト青森東	2008				3:54.05	盛 音葉 阿部なつき 山本 葉月 相馬 あい ヤクルト青森東	2015
メドレーリレー	4×50m	2:20.20	相馬 あい 須郷 真衣 佐々木 優 菅原 咲希 ヤクルト青森東	2007	2:06.51	古川友莉菜 佐々木珠南 類家 美紅 下沢 京 ウイング八戸	2021									
	4×100m							4:26.58	阿部 春乃 金澤 奈央 成田麻奈里 深堀 帆南 ヤクルト青森東	2014				4:20.21	相馬 あい 須郷 真衣 佐々木 優 山本 葉月 ヤクルト青森東	2013

第49回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 標準記録

短水路

競技区分		9歳以下		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15～16歳		C S	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50m	31.05	31.30	29.89	29.90	27.67	28.41	26.34	27.72	24.74	26.99	24.34	26.79	23.40	26.23	23.01	26.21
	100m					1:01.07	1:02.19	58.15	1:00.71	54.74	58.73	53.00	58.28	50.84	57.14	50.10	56.97
	200m					2:11.93	2:14.73	2:06.23	2:11.28	1:58.69	2:06.89	1:54.00	2:05.40	1:51.48	2:03.01	1:49.11	2:02.63
	400m									4:12.01	4:25.91	4:04.09	4:23.84	3:55.07	4:17.98	3:51.32	4:17.40
	800m																8:49.64
	1500m															15:25.72	
背泳ぎ	50m	35.08	35.57	33.95	33.87	31.21	31.76	29.84	31.11								
	100m					1:08.48	1:08.98	1:04.95	1:07.16	1:00.74	1:04.85	58.53	1:04.10	56.01	1:02.58	55.30	1:02.37
	200m									2:11.76	2:19.70	2:07.78	2:17.39	2:02.65	2:14.44	2:00.95	2:14.43
平泳ぎ	50m	39.58	40.14	37.66	38.01	34.58	35.42	33.01	34.59								
	100m					1:15.00	1:16.83	1:11.35	1:14.81	1:06.39	1:12.22	1:04.73	1:12.09	1:02.37	1:10.66	1:01.28	1:09.98
	200m									2:22.08	2:34.24	2:19.28	2:34.22	2:13.48	2:30.89	2:12.65	2:29.98
バタフライ	50m	33.35	33.48	32.09	32.13	29.75	30.32	28.10	29.60								
	100m					1:06.52	1:07.61	1:03.02	1:05.53	58.78	1:03.40	57.39	1:02.74	55.04	1:01.36	54.03	1:01.24
	200m									2:10.66	2:19.66	2:06.33	2:17.47	2:00.67	2:14.58	1:59.20	2:14.17
個人メドレー	200m	2:42.84	2:45.01	2:37.35	2:38.92	2:26.70	2:29.21	2:19.23	2:25.95	2:11.87	2:21.38	2:08.78	2:20.29	2:03.87	2:17.74	2:01.95	2:17.31
	400m									4:38.88	4:58.10	4:33.31	4:54.75	4:21.68	4:49.17	4:18.98	4:48.43

競技区分		10歳以下		11～12歳		13～14歳		C S	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
リレー	200m	2:05.30	2:05.40	1:51.22	1:54.89				
	400m					3:40.89	3:58.94	3:25.91	3:51.69
メドレーリレー	200m	2:18.64	2:18.91	2:02.71	2:05.29				
	400m					4:02.07	4:22.11	3:44.57	4:13.81

《 1 日 目 》

開門 9:20 / 監督会議 11:05 / 開会式 11:30 / 競技開始 11:50

競 技 順 序

No.	性別	区分	距離	種目	組	招集開始時間	競技開始時間
1	女子	B・C	4×50mフリーリレー		1組	11:45	11:50
2	男子	B・C	4×50mフリーリレー		1組		
3	女子	CS	800m	自由形	1組	11:49	11:54
4	男子	CS	1500m	自由形	1組	12:01	12:06
5	女子	B・C	50m	背泳ぎ	1組	12:19	12:24
6	男子	B・C	50m	背泳ぎ	1組	12:23	12:28
7	女子	D・E・CS	200m	背泳ぎ	1組	12:28	12:33
8	男子	D・E・CS	200m	背泳ぎ	1組	12:32	12:37
休 憩							
9	女子	B・C	50m	バタフライ	1組	12:46	12:51
10	男子	B・C	50m	バタフライ	1組	12:51	12:56
11	女子	D・E・CS	200m	バタフライ	1組	12:55	13:00
12	男子	D・E・CS	200m	バタフライ	1組		
13	女子	全区分	50m	自由形	1組	12:59	13:04
14	男子	全区分	50m	自由形	1組	13:10	13:15
15	女子	B・C	50m	平泳ぎ	1組	13:26	13:31
16	男子	B・C	50m	平泳ぎ	1組	13:31	13:36
17	女子	D・E・CS	200m	平泳ぎ	1組	13:36	13:41
18	男子	D・E・CS	200m	平泳ぎ	1組	13:40	13:45
休 憩							
19	女子	C・D・E・CS	200m	自由形	1組	13:55	14:00
20	男子	C・D・E・CS	200m	自由形	1組	14:03	14:08
21	女子	D・E・CS	400m	個人メドレー	1組	14:19	14:24
22	男子	D・E・CS	400m	個人メドレー	1組		
休 憩							
23	女子	D・CS	4×100mフリーリレー		1組	14:36	14:41
24	男子	D・CS	4×100mフリーリレー		1組		

※ 合併レース No.1・2、No.11・12、No.21・22、No.23・24

競技終了予定

14:47

(一社)青森県水泳連盟 競技結果速報サービス



No. 1	女子 B C	200m	リレー	タイム決勝			
県記録					第一泳者	着順	時間
1 組							
1.	(	・	・	・	)	：	：
2.	(	・	・	・	)	：	：
3. ヤクルト弘前	(	・	・	・	)	：	：
4.	(	・	・	・	)	：	：
5.	(	・	・	・	)	：	：
6.	(	・	・	・	)	：	：
7.	(	・	・	・	)	：	：
8.	(	・	・	・	)	：	：

No. 2	男子 B C	200m	リレー	タイム決勝			
県記録					第一泳者	着順	時間
1 組							
1.	(	・	・	・	)	：	：
2.	(	・	・	・	)	：	：
3.	(	・	・	・	)	：	：
4.	(	・	・	・	)	：	：
5. ヤクルト東	(	・	・	・	)	：	：
6. WING五所川原	(	・	・	・	)	：	：
7.	(	・	・	・	)	：	：
8.	(	・	・	・	)	：	：

No. 3	女子 CS	800m	自由形	タイム決勝			
県記録		大会記録					
1 組				着順	時間		
1.	(	)		：	：		
2.	(	)		：	：		
3. 岩本 妃生	(	鰯ヶ沢 S C	) 14	：	：		
4. 佐々木珠南	(	ウイング八戸	) 17	：	：		
5. 斎藤 成留	(	ヤクルト東	) 14	：	：		
6.	(	)		：	：		
7.	(	)		：	：		
8.	(	)		：	：		

2 組				着順	時間		
1. 山田 司紗	(	ウイング 青森	) 10	：	：		
2. 今淵 衣咲	(	ウイング八戸	) 11	：	：		
3. 中嶋 莉乃	(	ヤクルト東	) 12	：	：		
4. 山田 琴奏	(	ウイング八戸	) 12	：	：		
5. 照井 花	(	ウイング 十和田	) 12	：	：		
6. 工藤 遥心	(	ヤクルト弘前	) 11	：	：		
7. 金平 一花	(	S A むつ	) 12	：	：		
8. 二本柳 凜	(	S A むつ	) 11	：	：		

No. 4	男子 CS	1500m	自由形	タイム決勝			
県記録		大会記録					
1 組				着順	時間		
1.	(	)		：	：		
2.	(	)		：	：		
3.	(	)		：	：		
4. 栗橋 遼	(	ウイング 十和田	) 15	：	：		
5.	(	)		：	：		
6.	(	)		：	：		
7.	(	)		：	：		
8.	(	)		：	：		

No. 6	男子 B C	50m	背泳ぎ	タイム決勝			
県記録							
1 組				着順	時間		
1. 大山 輝	(	ウイング八戸	) 8	：	：		
2. 山田 奨真	(	ヤクルト東	) 8	：	：		
3. 三辻 晴瑛	(	ウイング三沢	) 11	：	：		
4. 萩野航太郎	(	S A むつ	) 12	：	：		
5. 石塚蒼波太	(	ヤクルト八戸	) 11	：	：		
6. 松橋空琉斗	(	WING五所川原	) 10	：	：		
7. 太田 周助	(	鰯ヶ沢 S C	) 10	：	：		
8. 河原畑雄望	(	ウイング 青森	) 9	：	：		

No. 5	女子 B C	50m	背泳ぎ	タイム決勝			
県記録							
1 組				着順	時間		
1.	(	)		：	：		
2.	(	)		：	：		
3. 野呂 依央	(	鰯ヶ沢 S C	) 8	：	：		
4. 津田 環	(	WING五所川原	) 11	：	：		
5. 嶋貴 心咲	(	ウイング 青森	) 10	：	：		
6.	(	)		：	：		
7.	(	)		：	：		
8.	(	)		：	：		

2 組				着順	時間		
1. 佐藤 唯斗	(	ヤクルト八戸	) 11	：	：		
2. 當麻 竣大	(	ヤクルト東	) 12	：	：		
3. 鎌田 悠叶	(	ヤクルト東	) 12	：	：		
4. 佐久間彪牙	(	ウイング八戸	) 12	：	：		
5. 小野 結雅	(	ウイング弘前	) 11	：	：		
6. 中村 来夢	(	WING五所川原	) 12	：	：		
7. 大羽沢 楽	(	ヤクルト八戸	) 11	：	：		
8. 高村 穰	(	ヤクルト東	) 11	：	：		

No. 7	女子	200m	背泳ぎ	タイム決勝
D E CS 県記録				
1 組			着順	時間
1.	()			: .
2. 藤井 優有	(ヤクルト東)	14		: .
3. 佐藤 里南	(ウイング青森)	12		: .
4. 秋村 望心	(ヤクルト東)	14		: .
5. 小野 紗綾	(ウイング弘前)	13		: .
6. 唐牛 結愛	(青森ヤクルト)	14		: .
7.	()			: .
8.	()			: .

No. 8	男子	200m	背泳ぎ	タイム決勝
D E CS 県記録				
1 組			着順	時間
1.	()			: .
2. 津田咲太郎	(WING五所川原)	14		: .
3. 高木 翔太	(ヤクルト弘前)	14		: .
4. 千葉 崇舜	(ヤクルト東)	14		: .
5. 藤澤 佑吏	(セントラル八戸)	14		: .
6. 杉本 彩人	(六ヶ所SC)	15		: .
7.	()			: .
8.	()			: .

No. 9	女子	50m	バタフライ	タイム決勝
B C 県記録				
1 組			着順	時間
1.	()			: .
2.	()			: .
3. 木村 美結	(ウイング青森)	11		: .
4. 中野 紗	(ヤクルト八戸)	11		: .
5. 石田 淑乃	(ウイング弘前)	9		: .
6.	()			: .
7.	()			: .
8.	()			: .

2 組			着順	時間
1. 今 滯菜	(ヤクルト東)	11		: .
2. 今淵 衣咲	(ウイング八戸)	11		: .
3. 高木 莉佳	(ヤクルト弘前)	10		: .
4. 高木 萌衣	(ヤクルト弘前)	12		: .
5. 米田 風蘭	(青森ヤクルト)	11		: .
6. 工藤 瑠夏	(WING五所川原)	11		: .
7. 江刺家綾乃	(S Aむつ)	12		: .
8. 福地寿々音	(ヤクルト弘前)	11		: .

No. 10	男子	50m	バタフライ	タイム決勝
B C 県記録				
1 組			着順	時間
1.	()			: .
2. 鈴木 悠馬	(ウイング三沢)	9		: .
3. 岸本 佳	(青森ヤクルト)	10		: .
4. 高村 穰	(ヤクルト東)	11		: .
5. 三上 晃那	(ヤクルト東)	11		: .
6. 関下 奏翔	(セントラル八戸)	8		: .
7. 磯沼 仁	(S Aむつ)	9		: .
8.	()			: .

2 組			着順	時間
1. 加賀姫李飛	(ウイング八戸)	11		: .
2. 城戸 朝時	(青森ヤクルト)	9		: .
3. 神 大雅	(ウイング弘前)	12		: .
4. 佐々木陽大	(ウイング三沢)	11		: .
5. 小田桐慶悟	(WING五所川原)	12		: .
6. 砂倉 礼旺	(青森ヤクルト)	9		: .
7. 渡部 輝希	(ヤクルト東)	10		: .
8. 長尾 湊	(ヤクルト東)	11		: .

No. 11	女子	200m	バタフライ	タイム決勝
D E CS 県記録				
1 組			着順	時間
1. 小笠原莉子	(ヤクルト東)	17		: .
2.	()			: .
3.	()			: .
4.	()			: .
5.	()			: .
6.	()			: .
7.	()			: .
8.	()			: .

No. 12	男子	200m	バタフライ	タイム決勝
D E CS 県記録				
1 組			着順	時間
1.	()			: .
2.	()			: .
3. 鳥谷部柚希	(六ヶ所SC)	16		: .
4. 乗鞍雅醒輝	(ヤクルト東)	13		: .
5. 野澤 有真	(ヤクルト東)	14		: .
6. 三上 陽彩	(ヤクルト東)	15		: .
7. 向井 逞	(セントラル八戸)	14		: .
8. 小林凌太郎	(六ヶ所SC)	13		: .

No. 13	女子	50m	自由形	タイム決勝
全区分 県記録				
1 組			着順	時間
1.	()			: .
2. 野呂 依央	(鰯ヶ沢SC)	8		: .
3. 石田 淑乃	(ウイング弘前)	9		: .
4. 大久保果穂	(ヤクルト八戸)	13		: .
5. 蝦名 桜空	(ASC AOMORI)	14		: .
6. 木村 美結	(ウイング青森)	11		: .
7. 二本柳 杏	(S Aむつ)	8		: .
8.	()			: .

2 組			着順	時間
1. 乗鞍愛莉紗	(ヤクルト東)	10		: .
2. 江刺家綾乃	(S Aむつ)	12		: .
3. 工藤 遥心	(ヤクルト弘前)	11		: .
4. 石垣 美怜	(ヤクルト弘前)	13		: .
5. 嶋貴 心咲	(ウイング青森)	10		: .
6. 小山田唯空	(ヤクルト八戸)	15		: .
7. 福地寿々音	(ヤクルト弘前)	11		: .
8. 工藤 瑠夏	(WING五所川原)	11		: .

No. 13	女子	50m	自由形	タイム決勝
全区分 県記録				

3組			着順	時間
1.	福山 咲橘	(WING五所川原)	12	: .
2.	岩谷 あんり	(鰯ヶ沢SC)	14	: .
3.	奈良 泉季	(ヤクルト東)	13	: .
4.	三宅 颯	(WING五所川原)	13	: .
5.	佐藤 あんり	(WING五所川原)	11	: .
6.	照井 花	(ウイング十和田)	12	: .
7.	船木 南那	(ヤクルト東)	13	: .
8.	金橋 美汐	(ヤクルト八戸)	14	: .

4組			着順	時間
1.	島 凜	(鰯ヶ沢SC)	15	: .
2.	神 愛羅	(ヤクルト東)	15	: .
3.	對馬 心優	(青森ヤクルト)	14	: .
4.	相坂 奈那	(ヤクルト東)	14	: .
5.	小林 滯佳	(ヤクルト八戸)	14	: .
6.	小笠原心希美	(ヤクルト八戸)	12	: .
7.	原田 楓	(ヤクルト東)	12	: .
8.	高木 莉佳	(ヤクルト弘前)	10	: .

5組			着順	時間
1.	當麻 笑子	(ヤクルト東)	14	: .
2.	三渦 夏歩	(WING五所川原)	15	: .
3.	井筒 仁子	(ヤクルト東)	16	: .
4.	福舘 奈々	(ウイング八戸)	14	: .
5.	三宅 柚	(WING五所川原)	14	: .
6.	小笠原莉希	(ヤクルト八戸)	15	: .
7.	佐藤 里南	(ウイング青森)	12	: .
8.	對馬 梨乃	(ヤクルト弘前)	11	: .

No. 14	男子	50m	自由形	タイム決勝
全区分 県記録				

1組			着順	時間
1.	松橋空琉斗	(WING五所川原)	10	: .
2.	太田 周助	(鰯ヶ沢SC)	10	: .
3.	山田 奨真	(ヤクルト東)	8	: .
4.	山下 陸登	(鰯ヶ沢SC)	10	: .
5.	磯沼 仁	(SAむつ)	9	: .
6.	内藤 勇吾	(CS弘前)	11	: .
7.	大山 輝	(ウイング八戸)	8	: .
8.	辺見 來斗	(ウイング八戸)	6	: .

2組			着順	時間
1.	三辻 晴瑛	(ウイング三沢)	11	: .
2.	山形 新	(鰯ヶ沢SC)	10	: .
3.	渋谷駿太郎	(SA五所川原)	11	: .
4.	三上 晃那	(ヤクルト東)	11	: .
5.	石塚蒼波太	(ヤクルト八戸)	11	: .
6.	萩野航太郎	(SAむつ)	12	: .
7.	鈴木 悠馬	(ウイング三沢)	9	: .
8.	小山内 弥	(WING五所川原)	8	: .

3組			着順	時間
1.	石田 涼悟	(ヤクルト弘前)	13	: .
2.	大羽沢 楽	(ヤクルト八戸)	11	: .
3.	加賀姫李飛	(ウイング八戸)	11	: .
4.	江刺家輝馬	(SAむつ)	13	: .
5.	神 大雅	(ウイング弘前)	12	: .
6.	福田 洸志	(ウイング十和田)	13	: .
7.	城戸 朝時	(青森ヤクルト)	9	: .
8.	山下 遥也	(鰯ヶ沢SC)	12	: .

4組			着順	時間
1.	吉村 陽泰	(ヤクルト東)	11	: .
2.	小田桐慶悟	(WING五所川原)	12	: .
3.	岩間 瞭	(ヤクルト八戸)	15	: .
4.	砂倉 礼旺	(青森ヤクルト)	9	: .
5.	苔米地琉夷	(ウイング十和田)	13	: .
6.	中村 來夢	(WING五所川原)	12	: .
7.	石田 隆清	(青森ヤクルト)	9	: .
8.	山田 椋雅	(ヤクルト東)	11	: .

5組			着順	時間
1.	鎌田 悠叶	(ヤクルト東)	12	: .
2.	伊東 陽向	(ヤクルト弘前)	14	: .
3.	向井 漣	(セトリル八戸)	12	: .
4.	當麻 竣大	(ヤクルト東)	12	: .
5.	中堤 廉	(ヤクルト八戸)	13	: .
6.	西村 大地	(ヤクルト八戸)	12	: .
7.	山田 空和	(ウイング弘前)	11	: .
8.	大久保快音	(ヤクルト八戸)	12	: .

6組			着順	時間
1.	久保 竜聖	(青森ヤクルト)	15	: .
2.	工藤 莉歩	(ヤクルト東)	12	: .
3.	鳴海 翔天	(SA五所川原)	14	: .
4.	小野 結雅	(ウイング弘前)	11	: .
5.	寺嶋 大慍	(ヤクルト東)	14	: .
6.	瀬川 琉生	(青森ヤクルト)	14	: .
7.	澤田 芯平	(ウイング弘前)	16	: .
8.	小野 翔真	(ヤクルト東)	13	: .

7組			着順	時間
1.	今 優心	(ヤクルト弘前)	13	: .
2.	小山内鳳凰	(WING五所川原)	14	: .
3.	高橋 蓮	(ウイング三沢)	16	: .
4.	金沢 宙	(ウイング弘前)	16	: .
5.	菊地 健太	(青森ヤクルト)	16	: .
6.	杉本 彩人	(六ヶ所SC)	15	: .
7.	佐々木隆之介	(ウイング三沢)	15	: .
8.	金沢 航	(ウイング弘前)	14	: .

No. 14	男子 全区分	50m	自由形	タイム決勝
県記録				
8 組				着順 時間
1.	向井 逞	(セトラル八戸)	14	: .
2.	山本 侑来	(CS弘前)	14	: .
3.	藤澤 佑吏	(セトラル八戸)	14	: .
4.	古川 大地	(ウイング十和田)	17	: .
5.	山本 漕人	(鰯ヶ沢SC)	14	: .
6.	藤野 雄介	(青森ヤクルト)	15	: .
7.	種市 陽斗	(ヤクルト東)	16	: .
8.	工藤 悠斗	(鰯ヶ沢SC)	12	: .

No. 15	女子	50m	平泳ぎ	タイム決勝		
	B	C				
県記録						
1 組				着順	時間	
1.		(	)	:	.	
2.		(	)	:	.	
3.	二本柳 杏	(S Aむつ	)	8	:	.
4.	山田 司紗	(ウイング 青森	)	10	:	.
5.	木村 美結	(ウイング 青森	)	11	:	.
6.		(	)	:	.	
7.		(	)	:	.	
8.		(	)	:	.	

2 組			着順	時間	
1.	今 滯菜	(ヤクルト東)	11	：	．
2.	二本柳 凜	(SAむつ)	11	：	．
3.	中村 心寧	(SAむつ)	11	：	．
4.	小笠原心希美	(ヤクルト八戸)	12	：	．
5.	米田 風杏	(青森ヤクルト)	11	：	．
6.	中嶋 莉乃	(ヤクルト東)	12	：	．
7.	中野 紗	(ヤクルト八戸)	11	：	．
8.	嶋貴 心咲	(ウイング青森)	10	：	．

No. 16	男子 B C	50m 平泳ぎ	タイム決勝
県記録			
1 組			着順 時間
1.		()	: .
2.		()	: .
3.	辺見 来斗	(ウイング八戸)	6 : .
4.	山下 陸登	(鰯ヶ沢 S C)	10 : .
5.	山形 新	(鰯ヶ沢 S C)	10 : .
6.		()	: .
7.		()	: .
8.		()	: .

2 組			着順	時間	
1.	関下 奏翔	(セトラル八戸)	8	：	．
2.	渡部 輝希	(ヤクルト東)	10	：	．
3.	石田 隆清	(青森ヤクルト)	9	：	．
4.	佐藤 唯斗	(ヤクルト八戸)	11	：	．
5.	辺見 英斗	(ウイング八戸)	11	：	．
6.	秋田 将大	(WING五所川原)	12	：	．
7.	岸本 佳	(青森ヤクルト)	10	：	．
8.	萩野航太郎	(SAむつ)	12	：	．

No. 17	女子	200m	平泳ぎ	タイム決勝
	D E CS			
県記録				
1 組			着順	時間
1.	(	)		: .
2.	(	)		: .
3. 小笠原潤華	(ウイング	十和田	14	: .
4. 山内 美月	(ヤクルト東	)	17	: .
5. 生駒 琉奈	(青森ヤクルト	)	15	: .
6. 関下 瑠奏	(セントラル八戸	)	13	: .
7.	(	)		: .
8.	(	)		: .

No. 18	男子	200m	平泳ぎ	タイム決勝		
	D	E	CS			
県記録						
1 組				着順	時間	
1.		(	)	:	.	
2.		(	)	:	.	
3.	山口 久哉	(ヤクルト東	)	14	:	.
4.	工藤 暖人	(鰯ヶ沢SC	)	15	:	.
5.	花田 煌河	(青森ヤクルト	)	13	:	.
6.	中堤 廉	(ヤクルト八戸	)	13	:	.
7.		(	)	:	.	
8.		(	)	:	.	

No. 19	女子	200m	自由形	タイム決勝
	C D	E CS		
県記録				
1 組			着順	時間
1.		()		: .
2.	対馬 心優	(青森ヤクルト)	14	: .
3.	佐藤あんり	(WING五所川原)	11	: .
4.	金橋 美汐	(ヤクルト八戸)	14	: .
5.	船木 南那	(ヤクルト東)	13	: .
6.	神 心菜	(鰹ヶ沢 S C)	14	: .
7.	福山 咲橘	(WING五所川原)	12	: .
8.		()		: .

2 組			着順	時間	
1.	米谷 芽那	(鰯ヶ沢SC)	15	：	．
2.	工藤江梨花	(ヤクルト東)	15	：	．
3.	下山 奏海	(WING五所川原)	15	：	．
4.	佐々木珠南	(ウイング八戸)	17	：	．
5.	高木 萌衣	(ヤクルト弘前)	12	：	．
6.	平内 悠衣	(ヤクルト八戸)	14	：	．
7.	吉村 旭雛	(ヤクルト東)	13	：	．
8.	原田 楓	(ヤクルト東)	12	：	．

No. 20	男子	200m	自由形	タイム決勝		
	C	D	E	CS		
県記録						
1 組				着順	時間	
1.		(	)	:	.	
2.		(	)	:	.	
3.	苫米地琉夷	(ウイング	十和田)	13	:	.
4.	工藤 莉歩	(ヤクルト東	)	12	:	.
5.	秋田 将大	(WING五所川原	)	12	:	.
6.		(	)	:	.	
7.		(	)	:	.	
8.		(	)	:	.	

No. 20	男子	200m	自由形	タイム決勝
	C D E CS			
県記録				
2 組			着順	時間
1.	(	)		: .
2.	山田 棕雅	(ヤクルト東)	11	: .
3.	金沢 航	(ウイング弘前)	14	: .
4.	佐久間 彪冴	(ウイング八戸)	12	: .
5.	澤田 芯平	(ウイング弘前)	16	: .
6.	佐々木陽大	(ウイング三沢)	11	: .
7.	辺見 英斗	(ウイング八戸)	11	: .
8.	(	)		: .

3 組			着順	時間
1.	三潟 政宗	(WING五所川原)	12	: .
2.	柳沢 賢央	(ヤクルト八戸)	14	: .
3.	小野 翔真	(ヤクルト東)	13	: .
4.	藤澤 佑吏	(セントラル八戸)	14	: .
5.	寺嶋 大惺	(ヤクルト東)	14	: .
6.	吉村 智宏	(ヤクルト東)	15	: .
7.	山田 空和	(ウイング弘前)	11	: .
8.	原田 悠聖	(S Aむつ)	15	: .

4 組			着順	時間
1.	奥本 晟河	(ヤクルト東)	18	: .
2.	西舘 瀬七	(ウイング三沢)	16	: .
3.	山本 侑來	(CS弘前)	14	: .
4.	野澤 有真	(ヤクルト東)	14	: .
5.	千葉 崇舜	(ヤクルト東)	14	: .
6.	工藤 悠斗	(鰯ヶ沢S C)	12	: .
7.	菊地 健太	(青森ヤクルト)	16	: .
8.	今 優心	(ヤクルト弘前)	13	: .

No. 23	女子	400m	リレー	タイム決勝			
	D	CS					
		県記録					
1 組					第一泳者	着順	時間
1.		(	.	.	.	)	: .
2.	ヤクルト東CS	(	.	.	.	)	: .
3.	ヤクルト東D	(	.	.	.	)	: .
4.		(	.	.	.	)	: .
5.		(	.	.	.	)	: .
6.		(	.	.	.	)	: .
7.		(	.	.	.	)	: .
8.		(	.	.	.	)	: .

No. 24	男子	400m	リレー	タイム決勝			
	D	CS					
県記録							
1 組					第一泳者	着順	時間
1.	(	.	.	.	)	:	:
2.	(	.	.	.	)	:	:
3.	(	.	.	.	)	:	:
4.	(	.	.	.	)	:	:
5. ヤクルト弘前	(	.	.	.	)	:	:
6. ヤクルト東D	(	.	.	.	)	:	:
7. ヤクルト東CS	(	.	.	.	)	:	:
8.	(	.	.	.	)	:	:

No. 21	女子	400m	個人メドレー	タイム決勝
	D E CS			
県記録				
1 組			着順	時間
1.	(	)	: .	
2.	類家 紅羽	(ウイング八戸)	13	: .
3.	小笠原莉希	(ヤクルト八戸)	15	: .
4.	(	)	: .	
5.	(	)	: .	
6.	(	)	: .	
7.	(	)	: .	
8.	(	)	: .	

No. 22	男子	400m	個人メドレー	タイム決勝
	D E CS			
県記録				
1 組			着順	時間
1.	(	)	: .	
2.	(	)	: .	
3.	(	)	: .	
4.	(	)	: .	
5.	乗鞍雅醒輝	(ヤクルト東)	13	: .
6.	徳差 一喜	(ヤクルト東)	17	: .
7.	黒滝 悠真	(S A五所川原)	15	: .
8.	成田 奏翔	(ヤクルト八戸)	13	: .

《 2 日 目 》

開門 8:00 / 競技開始 10:00

競 技 順 序

No.	性別	区分	距離	種目	組	招集開始時間	開始時間
25	女子	B・C	4×50mメドレーリレー		1組	9:55	10:00
26	男子	B・C	4×50mメドレーリレー		1組		
27	女子	D・E・CS	400m	自由形	1組	9:59	10:04
28	男子	D・E・CS	400m	自由形	1組		
29	女子	全区分	200m	個人メドレー	3組	10:06	10:11
30	男子	全区分	200m	個人メドレー	5組	10:21	10:26
昼 休 憩							
31	女子	C・D・E・CS	100m	背泳ぎ	1組	11:25	11:30
32	男子	C・D・E・CS	100m	背泳ぎ	1組	11:28	11:33
33	女子	C・D・E・CS	100m	バタフライ	1組	11:31	11:36
34	男子	C・D・E・CS	100m	バタフライ	2組	11:34	11:39
35	女子	C・D・E・CS	100m	自由形	4組	11:40	11:45
36	男子	C・D・E・CS	100m	自由形	5組	11:51	11:56
37	女子	C・D・E・CS	100m	平泳ぎ	2組	12:04	12:09
38	男子	C・D・E・CS	100m	平泳ぎ	3組	12:10	12:15
休 憩							
39	女子	D・CS	4×100mメドレーリレー		1組	12:29	12:34
40	男子	D・CS	4×100mメドレーリレー		1組		

※ 合併レース No.25・26、No.27・28、No.39・40

競技終了予定

12:41

(一社)青森県水泳連盟 競技結果速報サービス



No. 25 女子 200m メドレーリレー タイム決勝				
B C 県記録				
1 組				
1.	(	.	.	)
2.	(	.	.	)
3. ヤクルト東	(	.	.	)
4. S Aむつ	(	.	.	)
5.	(	.	.	)
6.	(	.	.	)
7.	(	.	.	)
8.	(	.	.	)

第一泳者	着順	時間
：	：	：
：	：	：
：	：	：
：	：	：
：	：	：
：	：	：
：	：	：

No. 26 男子 200m メドレーリレー タイム決勝				
B C 県記録				
1 組				
1.	(	.	.	)
2.	(	.	.	)
3.	(	.	.	)
4.	(	.	.	)
5.	(	.	.	)
6. ヤクルト東	(	.	.	)
7. WING五所川原	(	.	.	)
8.	(	.	.	)

第一泳者	着順	時間
：	：	：
：	：	：
：	：	：
：	：	：
：	：	：
：	：	：
：	：	：

No. 27 女子 400m 自由形 タイム決勝				
D E CS 県記録				
1 組				
1.	(	)	着順	時間
2. 斎藤 成留	(ヤクルト東)	14	：	：
3. 類家 紅羽	(ウイング八戸)	13	：	：
4. 平内 悠衣	(ヤクルト八戸)	14	：	：
5. 金平 一花	(S Aむつ)	12	：	：
6.	(	)	：	：
7.	(	)	：	：
8.	(	)	：	：

2 組				
1. 大塚 未夏	(ヤクルト東)	12	：	：
2. 成田 眞由	(WING五所川原)	13	：	：
3. 佐藤あんり	(WING五所川原)	11	：	：
4. 八木 咲良	(ヤクルト東)	15	：	：
5. 中嶋 莉乃	(ヤクルト東)	12	：	：
6. 今淵 衣咲	(ウイング八戸)	11	：	：
7. 船木 南那	(ヤクルト東)	13	：	：
8. 中野 紗	(ヤクルト八戸)	11	：	：

No. 28 男子 400m 自由形 タイム決勝				
D E CS 県記録				
1 組				
1.	(	)	着順	時間
2.	(	)	：	：
3.	(	)	：	：
4.	(	)	：	：
5.	(	)	：	：
6.	(	)	：	：
7. 柳沢 賢央	(ヤクルト八戸)	14	：	：
8. 原田 悠聖	(S Aむつ)	15	：	：

3 組				
1. 小笠原心希美	(ヤクルト八戸)	12	：	：
2. 相坂 奈那	(ヤクルト東)	14	：	：
3. 小林 滯佳	(ヤクルト八戸)	14	：	：
4. 佐々木珠南	(ウイング八戸)	17	：	：
5. 平内 悠衣	(ヤクルト八戸)	14	：	：
6. 照井 花	(ウイング十和田)	12	：	：
7. 高杉 虹心	(ヤクルト東)	14	：	：
8. 古川 小遥	(ヤクルト東)	15	：	：

No. 29 女子 200m 個人メドレー タイム決勝				
全区分 県記録				
1 組				
1.	(	)	着順	時間
2. 野呂 依央	(鰯ヶ沢SC)	8	：	：
3. 小山田唯空	(ヤクルト八戸)	15	：	：
4. 二本柳 凜	(S Aむつ)	11	：	：
5. 乗鞍愛莉紗	(ヤクルト東)	10	：	：
6. 大久保果穂	(ヤクルト八戸)	13	：	：
7.	(	)	：	：
8.	(	)	：	：

No. 30 男子 200m 個人メドレー タイム決勝				
全区分 県記録				
1 組				
1.	(	)	着順	時間
2.	(	)	：	：
3. 須藤 傑	(ヤクルト弘前)	11	：	：
4. 鈴木 悠馬	(ウイング三沢)	9	：	：
5. 三辻 晴瑛	(ウイング三沢)	11	：	：
6. 山田 奨真	(ヤクルト東)	8	：	：
7.	(	)	：	：
8.	(	)	：	：

No. 30	男子 全区分	200m	個人メドレー	タイム決勝
県記録				

2 組				着順	時間
1.	三上 晃那	(ヤクルト東)	11	：	：
2.	岩崎 叶愛	(ヤクルト弘前)	15	：	：
3.	宮本 昊	(CS弘前)	13	：	：
4.	砂倉 礼旺	(青森ヤクルト)	9	：	：
5.	渡部 輝希	(ヤクルト東)	10	：	：
6.	大羽沢 楽	(ヤクルト八戸)	11	：	：
7.	城戸 朝時	(青森ヤクルト)	9	：	：
8.	石塚蒼波太	(ヤクルト八戸)	11	：	：

3 組				着順	時間
1.	石田 隆清	(青森ヤクルト)	9	：	：
2.	大久保快音	(ヤクルト八戸)	12	：	：
3.	秋田 将大	(WING五所川原)	12	：	：
4.	山田 空和	(ウイング弘前)	11	：	：
5.	西村 大地	(ヤクルト八戸)	12	：	：
6.	辺見 英斗	(ウイング八戸)	11	：	：
7.	久保 竜聖	(青森ヤクルト)	15	：	：
8.	吉村 陽泰	(ヤクルト東)	11	：	：

4 組				着順	時間
1.	成田 奏翔	(ヤクルト八戸)	13	：	：
2.	三潟 政宗	(WING五所川原)	12	：	：
3.	佐藤 唯斗	(ヤクルト八戸)	11	：	：
4.	鳴海 翔天	(S A五所川原)	14	：	：
5.	佐々木隆之介	(ウイング三沢)	15	：	：
6.	當麻 竣大	(ヤクルト東)	12	：	：
7.	瀬川 琉生	(青森ヤクルト)	14	：	：
8.	伊東 陽向	(ヤクルト弘前)	14	：	：

5 組				着順	時間
1.	種市 陽斗	(ヤクルト東)	16	：	：
2.	鎌田 悠太	(ヤクルト東)	14	：	：
3.	乗鞍雅醒輝	(ヤクルト東)	13	：	：
4.	野澤 有真	(ヤクルト東)	14	：	：
5.	黒滝 悠真	(S A五所川原)	15	：	：
6.	工藤 暖人	(鰺ヶ沢S C)	15	：	：
7.	金沢 航	(ウイング弘前)	14	：	：
8.	工藤 莉歩	(ヤクルト東)	12	：	：

No. 31	女子 C D E CS	100m	背泳ぎ	タイム決勝
県記録				

1 組				着順	時間
1.	工藤 遥心	(ヤクルト弘前)	11	：	：
2.	藤井 優有	(ヤクルト東)	14	：	：
3.	小野 紗綾	(ウイング弘前)	13	：	：
4.	秋村 望心	(ヤクルト東)	14	：	：
5.	山田 琴奏	(ウイング八戸)	12	：	：
6.	唐牛 結愛	(青森ヤクルト)	14	：	：
7.	吉村 旭雛	(ヤクルト東)	13	：	：
8.	小山田唯空	(ヤクルト八戸)	15	：	：

No. 32	男子 C D E CS	100m	背泳ぎ	タイム決勝
県記録				

1 組				着順	時間
1.	中村 來夢	(WING五所川原)	12	：	：
2.	小野 結雅	(ウイング弘前)	11	：	：
3.	杉本 彩人	(六ヶ所SC)	15	：	：
4.	千葉 崇舜	(ヤクルト東)	14	：	：
5.	高木 翔太	(ヤクルト弘前)	14	：	：
6.	佐久間彪冴	(ウイング八戸)	12	：	：
7.	津田咲太朗	(WING五所川原)	14	：	：
8.	吉村 陽泰	(ヤクルト東)	11	：	：

No. 33	女子 C D E CS	100m	バタフライ	タイム決勝
県記録				

1 組				着順	時間
1.	原田 楓	(ヤクルト東)	12	：	：
2.	今淵 衣咲	(ウイング八戸)	11	：	：
3.	小林 滯佳	(ヤクルト八戸)	14	：	：
4.	高木 萌衣	(ヤクルト弘前)	12	：	：
5.	米田 風蘭	(青森ヤクルト)	11	：	：
6.	江刺家綾乃	(S Aむつ)	12	：	：
7.	金橋 美汐	(ヤクルト八戸)	14	：	：
8.		()		：	：

No. 33	男子 C D E CS	100m	バタフライ	タイム決勝
県記録				

1 組				着順	時間
1.		()		：	：
2.		()		：	：
3.	三辻 晴瑛	(ウイング三沢)	11	：	：
4.	渡部 輝希	(ヤクルト東)	10	：	：
5.	加賀姫李飛	(ウイング八戸)	11	：	：
6.		()		：	：
7.		()		：	：
8.		()		：	：

2 組				着順	時間
1.	小林凌太郎	(六ヶ所SC)	13	：	：
2.	小山内鳳凰	(WING五所川原)	14	：	：
3.	向井 逞	(セントラル八戸)	14	：	：
4.	三上 陽彩	(ヤクルト東)	15	：	：
5.	鎌田 悠太	(ヤクルト東)	14	：	：
6.	奥本 晟河	(ヤクルト東)	18	：	：
7.	今 優心	(ヤクルト弘前)	13	：	：
8.	小田桐慶悟	(WING五所川原)	12	：	：

No. 35	女子 C D E CS	100m	自由形	タイム決勝
県記録				

1 組				着順	時間
1.		()		：	：
2.		()		：	：
3.	津田 環	(WING五所川原)	11	：	：
4.	今 滯菜	(ヤクルト東)	11	：	：
5.	工藤 遥心	(ヤクルト弘前)	11	：	：
6.		()		：	：
7.		()		：	：
8.		()		：	：

No. 35	女子	100m	自由形	タイム決勝
	C D E CS			
県記録				

2 組			着順	時間
1.	()			: .
2. 大久保果穂	(ヤクルト八戸)	13		: .
3. 福山 咲橘	(WING五所川原)	12		: .
4. 高木 莉佳	(ヤクルト弘前)	10		: .
5. 成田 眞由	(WING五所川原)	13		: .
6. 工藤 瑠夏	(WING五所川原)	11		: .
7. 神 心菜	(鰺ヶ沢S C)	14		: .
8.	()			: .

3 組			着順	時間
1. 三宅 颯	(WING五所川原)	13		: .
2. 船木 南那	(ヤクルト東)	13		: .
3. 神 愛羅	(ヤクルト東)	15		: .
4. 米谷 芽那	(鰺ヶ沢S C)	15		: .
5. 對馬 梨乃	(ヤクルト弘前)	11		: .
6. 島 凜	(鰺ヶ沢S C)	15		: .
7. 古川 小遥	(ヤクルト東)	15		: .
8. 岩谷あんり	(鰺ヶ沢S C)	14		: .

4 組			着順	時間
1. 三渦 夏歩	(WING五所川原)	15		: .
2. 三宅 柚	(WING五所川原)	14		: .
3. 小笠原莉子	(ヤクルト東)	17		: .
4. 佐々木珠南	(ウイング八戸)	17		: .
5. 井筒 仁子	(ヤクルト東)	16		: .
6. 福舘 奈々	(ウイング八戸)	14		: .
7. 下山 奏海	(WING五所川原)	15		: .
8. 工藤 琉華	(ヤクルト東)	15		: .

No. 36	男子	100m	自由形	タイム決勝
	C D E CS			
県記録				

1 組			着順	時間
1. 高村 穰	(ヤクルト東)	11		: .
2. 小山内 弥	(WING五所川原)	8		: .
3. 長尾 湊	(ヤクルト東)	11		: .
4. 渋谷駿太郎	(S A五所川原)	11		: .
5. 須藤 傑	(ヤクルト弘前)	11		: .
6. 山田 奨真	(ヤクルト東)	8		: .
7. 内藤 勇吾	(CS弘前)	11		: .
8.	()			: .

2 組			着順	時間
1. 加賀姫李飛	(ウイング八戸)	11		: .
2. 岩崎 叶愛	(ヤクルト弘前)	15		: .
3. 苫米地琉夷	(ウイング十和田)	13		: .
4. 福田 洸志	(ウイング十和田)	13		: .
5. 城戸 朝時	(青森ヤクルト)	9		: .
6. 岩間 瞭	(ヤクルト八戸)	15		: .
7. 江刺家輝馬	(S Aむつ)	13		: .
8. 山下 遥也	(鰺ヶ沢S C)	12		: .

3 組			着順	時間
1. 佐々木陽大	(ウイング三沢)	11		: .
2. 鎌田 悠叶	(ヤクルト東)	12		: .
3. 柳沢 賢央	(ヤクルト八戸)	14		: .
4. 澤田 芯平	(ウイング弘前)	16		: .
5. 當麻 竣大	(ヤクルト東)	12		: .
6. 向井 漣	(セントラル八戸)	12		: .
7. 西村 大地	(ヤクルト八戸)	12		: .
8. 砂倉 礼旺	(青森ヤクルト)	9		: .

4 組			着順	時間
1. 吉村 智宏	(ヤクルト東)	15		: .
2. 鳴海 翔天	(S A五所川原)	14		: .
3. 高橋 蓮	(ウイング三沢)	16		: .
4. 金沢 航	(ウイング弘前)	14		: .
5. 金沢 宙	(ウイング弘前)	16		: .
6. 工藤 莉歩	(ヤクルト東)	12		: .
7. 瀬川 琉生	(青森ヤクルト)	14		: .
8. 小野 翔真	(ヤクルト東)	13		: .

5 組			着順	時間
1. 向井 逞	(セントラル八戸)	14		: .
2. 藤野 雄介	(青森ヤクルト)	15		: .
3. 工藤 暖人	(鰺ヶ沢S C)	15		: .
4. 野澤 有真	(ヤクルト東)	14		: .
5. 古川 大地	(ウイング十和田)	17		: .
6. 山本 侑来	(CS弘前)	14		: .
7. 西舘 瀬七	(ウイング三沢)	16		: .
8. 工藤 悠斗	(鰺ヶ沢S C)	12		: .

No. 37	女子	100m	平泳ぎ	タイム決勝
	C D E CS			
県記録				

1 組			着順	時間
1.	()			: .
2.	()			: .
3. 三橋 椿生	(WING五所川原)	11		: .
4. 中村 心寧	(S Aむつ)	11		: .
5. 八木 咲良	(ヤクルト東)	15		: .
6.	()			: .
7.	()			: .
8.	()			: .

2 組			着順	時間
1.	()			: .
2. 小笠原心希美	(ヤクルト八戸)	12		: .
3. 生駒 琉奈	(青森ヤクルト)	15		: .
4. 山内 美月	(ヤクルト東)	17		: .
5. 大塚 咲希	(ヤクルト東)	14		: .
6. 小笠原潤華	(ウイング十和田)	14		: .
7. 米田 風杏	(青森ヤクルト)	11		: .
8.	()			: .

No. 38男子100m平泳ぎタイム決勝

C D E CS

県記録

1組			着順	時間
1.		()		: .
2.		()		: .
3.	高村 穰	(ヤクルト東)	11	: .
4.	岸本 佳	(青森ヤクルト)	10	: .
5.	萩野航太郎	(S A むつ)	12	: .
6.		()		: .
7.		()		: .
8.		()		: .

2組			着順	時間
1.		()		: .
2.	成田 奏翔	(ヤクルト八戸)	13	: .
3.	宮本 昊	(CS弘前)	13	: .
4.	辺見 英斗	(ウイング八戸)	11	: .
5.	秋田 将大	(WING五所川原)	12	: .
6.	石田 隆清	(青森ヤクルト)	9	: .
7.	成田 温翔	(WING五所川原)	13	: .
8.		()		: .

3組			着順	時間
1.	中堤 廉	(ヤクルト八戸)	13	: .
2.	山口 久哉	(ヤクルト東)	14	: .
3.	花田 煌河	(青森ヤクルト)	13	: .
4.	徳差 一喜	(ヤクルト東)	17	: .
5.	山本 漕人	(鰯ヶ沢 S C)	14	: .
6.	和島 亮介	(ヤクルト東)	13	: .
7.	坂本 匠	(青森ヤクルト)	13	: .
8.	佐々木隆之介	(ウイング三沢)	15	: .

No. 39女子400mメドレーリレータイム決勝

D CS

県記録

1組					第一泳者	着順	時間
1.		(. . .)			: .		: .
2.		(. . .)			: .		: .
3.	ヤクルト東CS	(. . .)			: .		: .
4.	ヤクルト東D	(. . .)			: .		: .
5.		(. . .)			: .		: .
6.		(. . .)			: .		: .
7.		(. . .)			: .		: .
8.		(. . .)			: .		: .

No. 40男子400mメドレーリレータイム決勝

D CS

県記録

1組					第一泳者	着順	時間
1.		(. . .)			: .		: .
2.		(. . .)			: .		: .
3.		(. . .)			: .		: .
4.		(. . .)			: .		: .
5.		(. . .)			: .		: .
6.	ヤクルト東D	(. . .)			: .		: .
7.	ヤクルト東CS	(. . .)			: .		: .
8.		(. . .)			: .		: .

ドーピングって、なに？ なんでいけないの？

ドーピングとはフェアプレーの精神に反して、競技における運動能力の向上を目的として禁止物質を使用したり物理的な方法を用いたりすることです。また、チームスタッフ等が禁止物質の使用を企てたり支援したりする行為もドーピングの一種とされています。

スポーツの価値の根幹にはフェアプレーがあり、それを遵守する姿勢をスポーツマンシップと呼んで称賛します。スポーツに参加する選手全員がフェアプレーをすることによってはじめて勝敗の意味が生まれ、勝者と敗者がともに相手を讃え合う気持ちが湧いてきます。スポーツの価値として、日本アンチ・ドーピング規程（公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構）には以下のようなものが列記されています。

- ・ 倫理観、フェアプレーと誠意
- ・ 健康
- ・ 卓越した競技能力
- ・ 人格と教育
- ・ 楽しみと喜び
- ・ チームワーク
- ・ 献身と真摯な取り組み
- ・ 規則・法を尊重する姿勢
- ・ 自分自身とその他の参加者を尊重する姿勢
- ・ 勇気
- ・ 共同体意識と連帯意識

このような素晴らしい価値をもつスポーツ活動はすべてフェアプレーの上に成り立っており、フェアプレーの精神に反するドーピング行為は禁止されています。



ドーピングが禁止される理由はもう1つあり、それは身体的な健康被害です。ドーピングで禁止している物質の多くは競技力向上と引き換えに健康を害します。せっかくスポーツをとおして健康なからだ、健康な精神を培ってきたのに、ドーピングによって両者ともはかなく崩れ去ってしまうのです。

ドーピングが禁止されているのは、一部のトップアスリートだけではないのです。小学生だって中学生だって、趣味として活動している中高年のスポーツ愛好家だって、「ずるいこと」をして試合に勝っても、すがすがしい達成感はありません。

さあ、これを読んだあなたがスポーツの価値を高めていく主役なのです。スポーツ活動をとおして、自分とスポーツを取り囲む文化を磨き上げていきましょう。



一目で欲しい資料が分かる！

アンチ・ドーピングに役立つ資料

日本最高レベルの競技会
(日本選手権、国民スポーツ大会など)
に出場するレベルですか？

はい

いいえ

大会手続きに役立つ資料や
ドーピングにならない薬の情報を
お伝えします！

競技者TUEガイド



治療使用特例(TUE)の
申請は競技者レベルに
よって異なります

担当医師へのお願い



医療機関受診時に
この資料を持参し、
医師に提示しましょう

いつでも使える薬の例



禁止物質を含まない
市販薬の例が
掲載されています

日常生活においても
アンチ・ドーピングを意識しましょう

日常生活で薬について
困ったことはありますか？

はい

いいえ

役立つ薬の情報をお伝えします！

薬以外の注意喚起をお伝えします！

いつでも使える薬の例



禁止物質を含まない
市販薬の例が
掲載されています

花粉症・鼻炎の薬



禁止物質を含まず
眠気の副作用が少ない
薬を紹介しています

サプリ・栄養ドリンク



禁止物質が含まれて
いることがあるため
要注意です

ぜんそくの薬の注意点



一部の喘息の薬は
禁止されているため
注意が必要です

女性アスリート



月経痛に対する
お薬について
紹介されています

競技レベルに関係なく
すべての資料を
ご覧いただけます



まずはお気軽にご相談ください

日本水泳連盟 【アンチ・ドーピング】 【薬の相談窓口】



【大切なことですから、本欄を読んで必ず守ってください】

2026年4月1日

公益財団法人 日本水泳連盟

I 宣伝・広告の媒体について

本連盟では選手や役員のみなさんが意図せず宣伝・広告の媒体とならないように競技会の会場内（招集所出口からテーブル・植栽・柵・チェーン・パーテーション等の造作物で仕切られた範囲内）で着たり、持ち込んだりするもの、たとえば水着やシャツ、トレーニングウェア、バッグなどのロゴマーク（商標・商標名の総称）などについて次のように制限をしています。よく読んで必ず守ってください。

1 ついていてもよいもの

- (1) 競技者等の氏名、所属（チーム・学校・クラブ等）の名称・マーク・ロゴマーク。
- (2) オリンピックや世界選手権等の競技会を表す名称・マーク。
- (3) 競技者の所属が所在する国旗・国または地域の名称、都道府県や市町村の名称・マーク・ロゴマーク。
- (4) 公式競技会および公認競技会のシンボルマークや本連盟が認めたもの。
- (5) (1) の所属チーム以外の競技者登録規程に基づき競技者が登録した団体の名称・マーク・ロゴマーク
- (6) 所属チーム及び登録団体のスポンサー（所属スポンサー）の名称・マーク・ロゴマーク。
- (7) 競技者等のスポンサー（個人スポンサー）の名称・マーク・ロゴマーク。
- (8) 水着・ウェア等のメーカーのロゴマーク。

2 それぞれの大きさと数

それぞれの大きさ（サイズ）は着用前の面積とします。採寸方法は正方形または長方形とみなし、縦×横で面積を求めます。それぞれの面積は最大を示し、その範囲内であれば大きさに規定はありません。その他アクセサリ類等については「競技会において着用又は携行することができる水泳用品、用具のロゴマーク等についての取扱規程」「競技者のマーケティング活動ガイドライン」を確認してください。

ロゴマークの種類／用途	水着についてよい大きさと数	ウェアについてよい大きさと数	スイムキャップについてよい大きさと数	バッグについてよい大きさと数
上記の(1)～(4)	競泳は50cm ² 以内で1個。 競泳以外の競技は大きさと数に制限はなし。	大きさと数に制限はなし。	大きさと数に制限はなし。	大きさと数に制限はなし。
その他のロゴマーク等 上記の(5)(6)(7)	30cm ² 以内で1個。	40cm ² 以内で胸部、両袖山部分に3カ所。	20cm ² 以内で側面に1個。 (片側のみ)	表面積の10%以内かつ 60cm ² 以内で1個。
メーカーのロゴマーク 上記の(8)	ロゴマークまたはマークは30cm ² 以内で1個。 (注1)	ロゴマークは40cm ² 以内で1個。 マークは20cm ² 以内であれば、数に制限はなし	ロゴマークは20cm ² 以内で前面に1個。	ロゴマークは表面積の10%以内かつ60cm ² 以内で1個。 マークは20cm ² 以内であれば数に制限はなし。

注1 ワンピース水着の場合は、ウエストより上に1つウエストより下に1つ許され、ツーピース水着の場合は、上部に1つ下部に1つが許される。ただし、これらのロゴマークは相互に隣接して置くことはできない。

II 国内競技会での競泳水着の取り扱いについて

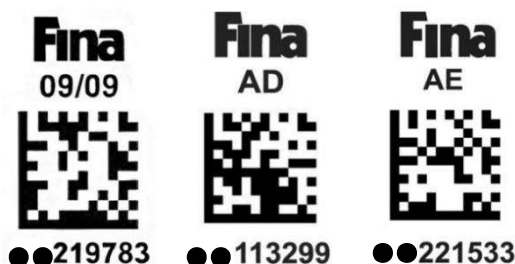
本連盟ならびに加盟団体が主催する競技会（公式競技会）と公認された競技会（公認競技会）の競泳競技において、着用できる水着は下記のとおりです。

1 世界水泳連盟（World Aquatics）の公認した水着を着用すること。

※規定に外れる水着を着用して泳いだ場合の記録は、各公式・公認競技会において参考記録扱いとなり、決勝への出場および全国大会や国際大会の標準突破記録として認められず、本連盟のランキングにも反映されません。

2 着用できる水着は1枚のみとし、水着の重ね着は禁止します。

3 水着へのテーピングおよび2次加工は禁止します。



参加チーム一覧表

No.	チーム名	略 称	参加人数			個人種目			リレー種目		
			男	女	計	男	女	計	男	女	計
1	ヤクルト弘前スイミングスクール	ヤクルト弘前	6	6	12	12	15	27	1	1	2
2	青森ヤクルトスイミングスクール	青森ヤクルト	10	5	15	27	10	37			0
3	ヤクルト青森東スイミングスクール	ヤクルト東	23	23	46	63	44	107	6	5	11
4	ヤクルト八戸スイミングスクール	ヤクルト八戸	9	8	17	25	24	49			0
5	フィットネスクラブウイング五所川原	WING五所川原	9	10	19	21	22	43	2		2
6	フィットネスクラブウイング弘前	ウイング弘前	4	2	6	17	4	21			0
7	フィットネスクラブウイング青森	ウイング青森	1	4	5	1	10	11			0
8	フィットネスクラブウイング十和田	ウイング十和田	6	2	8	8	5	13			0
9	フィットネスクラブウイング三沢	ウイング三沢	6		6	17		17			0
10	フィットネスクラブウイング八戸	ウイング八戸	5	5	10	15	14	29			0
11	セントラルフィットネススポーツ弘前	CS弘前	3		3	7		7			0
12	セントラルスポーツ八戸	セントラル八戸	4	1	5	11	1	12			0
13	スポーツアカデミー五所川原	SA五所川原	3		3	7		7			0
14	スイミングアローズむつ	SAむつ	4	5	9	10	12	22		1	1
15	鰯ヶ沢スイミングクラブ	鰯ヶ沢SC	7	6	13	16	12	28			0
16	六ヶ所スイミングクラブ	六ヶ所	3		3	6		6			0
17	ASC AOMORI	ASC		1	1		1	1			0
合 計			103	78	181	263	174	437	9	7	16

祝

第49回

全国JOCジュニアオリンピックカップ

夏季水泳競技大会県予選会

WeL♥ve
あじがさわ

鯺ヶ沢町
鯺ヶ沢町教育委員会
鯺ヶ沢町議会
鯺ヶ沢町スポーツ協会

驚いた。自分
分ってこんな
なりに強かつ
たんだ。

私たち東京海上日動は1989年から、
ジュニアスイマーの支援に取り組んでいます。
どんなにきつい場面も、前をめざし続ける。
そのがんばりに心からのエールを送り、
たくましく育っていくその姿を見守りたい。
これまでもこれからも変わらない、私たちの思いです。



TOKIO MARINE
NICHIDO

東京海上日動