

2026年度【令和8年度】一般社団法人 青森県水泳連盟
国民スポーツ大会 青森県代表選手団（競泳競技）選考要項

2026年5月吉日

1 2026年度 青森県代表選手団派遣試合

本要項は、次の大会への青森県代表選手団の編成案を定めるものである。

- ・第80回 国民スポーツ大会水泳競技大会（9月・青森県）

※なお、本年度は開催県として、参加資格制限の人数枠の範囲内でフルエントリーすることができ
るため、日本水泳連盟が定める標準記録突破者以外の選手も選考対象とする。

ただし、代表選手の選考にあたっては、本要項に定める基準に基づき、競技性、選手団編成、
支援体制等を総合的に勘案して選考する。

2 青森県代表選手団編成方針

(1) 青森県代表選手団は、礼儀を尊び、規律を遵守し、本県を代表するにふさわしく、かつ代表チー
ム及び参加県との友好に寄与できる選手及び役員をもって編成する。

(2) 代表選手として期待に応えうる競技力を持つ者の中から、国民スポーツ大会で入賞及び優勝を
目指すための能力を有する者を優先し、選考する。

(3) 代表選手は、次の基準に照らして選考する。

- ① 本連盟の目的を熟知し、強化方針に従う者
- ② 代表選手として派遣される試合に必ず参加できる者
- ③ 2026年4月時点で中学3年生以上とする。
- ④ 次の項目に合致する者は選考しない。
 - ・代表選手行動規範を遵守できない者
 - ・代表監督の指示に従わない者
 - ・チームワークを乱す行動を取った者
 - ・代表選手団の強化練習及び合宿等に正当な理由無く参加しなかった者
 - ・本連盟の目標達成に支障を及ぼす行動及び言動を取った者

3 国民スポーツ大会 青森県代表選手（競泳）の選考方法

(1) 競泳委員会は、選手の被選考意思を確認する。

(2) 競泳委員会は、本要項に定める選考基準に基づき、代表選手案を選考委員会へ提出する。
その際の選考に関わる基準は、以下の通りである。

【個人種目】

①「国スポ標準記録の突破者」

ア 2026年4月1日から2026年7月26日までに開催された日本水泳連盟 公式競技会また
は公認競技会の長水路レースにおいて、国スポ標準記録を突破した者を選考する。

イ ①の突破者が2名以上の場合は、突破率の最上位選手を優先的に選考する。

② ①による被選考者がいない場合、「(一社)青森県水泳連盟が定める国スポ標準記録の突破者」

ア 2026年4月1日から2026年6月28日(青森県選手権水泳競技大会)までに開催された日本水泳連盟公式競技会または公認競技会の長水路レースにおいて(一社)青森県水泳連盟が定める国スポ標準記録を突破した者を候補者とする。

イ アの候補者の中から、2026年4月1日から2026年7月26日までの記録により突破率の最上位者を選考する。

③ その他

ア ①②とも同率の場合は、直近の記録を優先する。

イ 成年選手は、7月21日(火)までにGoogle Formから出場意思を表明すること。

【リレー種目】

青森県水泳連盟競泳委員会が定めるリレー派遣標準記録を設定する。

正式記録で4名の合計タイムが青森県水泳連盟競泳委員会の定めるリレー派遣標準記録を突破した場合、選考対象とする。

※出場区分個人種目標準突破者が4名以上いた場合、タイムに関わらず出場権を与える。

※A区分メドレーリレーにおいて個人種目突破者とリレー選考者として選手が異なる場合もあるが、原則個人突破者を優先する。ただしチーム総合得点最大化を考慮する。

(決勝8位入賞が見込める場合はその限りではない。)

※リレー要員は、成年・少年A・少年B合わせて男女各5名のみの出場になるため、県リレー派遣記録を突破しても出場できない場合がある。

(その場合は決勝に近い区分を優先的に選考する。)

*成年区分 青森県リレー派遣記録(2025年度国スポ 予選8位 97.5%)

男子 4×50m F R 1:32.72 女子 4×50m F R 1:48.58

〃 4×100m M R 3:45.05 〃 4×100m M R 4:19.30

*少年区分 青森県リレー派遣記録(2025年度国スポ 予選8位 97.0%)

男子A 4×200m F R 7:48.09 女子A 4×100m F R 3:58.79

〃 4×100m M R 3:54.75 〃 4×100m M R 4:22.04

男子B 4×100m F R 3:37.21 女子B 4×100m F R 4:01.32

〃 4×100m M R 3:59.08 〃 4×100m M R 4:26.80

(3) 監督・コーチスタッフ選考案について

競泳委員会は、監督・コーチスタッフの被選考意思を確認する。

競泳委員会は、代表選手監督・コーチスタッフ案を選考委員会へ提出する。

その際の選考に関わる基準は、以下の通りである

① 監督 1名

・競泳委員会より委員長・副委員長などから選考する。

② コーチスタッフ 数名

・選手の突発的な怪我等に対応可能な者(トレーナー等)。

・昨年度国スポにおける予選8位の記録に対して、最上位出場選手の担当であること。

・最多出場チームの指導者であること。

・連盟、競泳委員会事業に積極的に参加する者。

【個人種目参加選手4名につきコーチスタッフ1名の派遣を検討する。】

例) 選手8名ならコーチスタッフ2名、選手9名なら3名、選手12名なら4名。

※連盟・競泳委員会の方針にそぐわない者は、上記対象であっても除外する。

※増員選考については予選8位の記録に対して、最上位出場選手の次点担当から選考する。

※対象者がいない場合、競泳委員会より選考する。

(4) 決定(選手・監督・コーチスタッフ)については、選考委員会が決定する。

(5) 選考方法に定められた競技会において、やむを得ない事情により、選手が本来の競技力を十分に発揮できなかった場合、当該選手は評価機会の再付与を申し出ることができる。

① 前項の申し出は、当該競技会終了日の翌日から起算して3日以内に、所属長名を付した書面により競泳委員会へ提出するものとする。

② 提出書類は、次の各号に掲げるものとする。

(1) 再評価申請書(様式任意)

(2) 所属長の意見書

(3) 医師の診断書または当該事情を証明する資料(必要に応じて)

③ 再評価の可否および評価方法は、競泳委員会が審議の上決定する。

④ 再評価は、過去の公認記録、直近競技会記録、強化事業における記録その他客観的資料を総合的に勘案して行うものとし、原則として再レースは実施しない。

⑤ 戦術的判断の誤り、心理的要因、コンディショニング不足その他通常の競技上の変動の範囲と認められる事由は、本条の適用対象としない。

⑥ 競泳委員会は、本条に基づく審議結果および判断理由を記録し保存するものとする。

4 代表選手内定・決定・発表

7月19日(日) 東北高校大会後、競泳委員会会議を行い、選考の第一次案を整理する。

7月20日(月) 県中体連大会決勝終了後、競泳委員会にて最終確認を行い、選考委員会へ選考案を提出する。

選考委員会会議を行い、現時点での内定選考を行う。

7月21日(火) 成年エントリー締切日。

7月26日(日) 成年最終選考日。空白枠の追加補充のみ行う。

8月 3日(月) 日水連予備エントリー締切日までに、Webエントリーを確定する。

8月 4日(火) 日水連予備エントリー結果を基に、県代表者決定をホームページに発表する。

5 代表選手の除外

競泳委員会は、代表選手が青森県代表選手団編成方針(3)④に該当する行為を行った場合、当該選手を代表選手から除外することができる。

(別紙) 標準記録

成年	男子		女子	
	標準	青森標準	標準	青森標準
50m 自由形	23.40	23.76	26.59	26.99
100m 自由形	51.42	52.20	58.02	58.90
400m 自由形	4:00.16	4:03.82	4:23.88	4:27.90
100m 背泳ぎ	56.84	57.71	1:04.17	1:05.15
100m 平泳ぎ	1:02.47	1:03.42	1:11.69	1:12.78
100m バタフライ	54.25	55.08	1:01.45	1:02.39
200m 個人メドレー	2:04.37	2:06.26	2:20.42	2:22.56

少年A	男子		女子	
	標準	青森標準	標準	青森標準
50m 自由形	24.15	24.52	26.99	27.40
100m 自由形	52.50	53.30	58.67	59.56
400m 自由形	4:03.53	4:07.24	4:26.42	4:30.48
200m 背泳ぎ	2:07.77	2:09.72	2:19.71	2:21.84
200m 平泳ぎ	2:18.84	2:20.95	2:34.70	2:37.06
200m バタフライ	2:04.23	2:06.12	2:17.87	2:19.97
400m 個人メドレー	4:33.54	4:37.71	5:01.23	5:05.82

少年B	男子		女子	
	標準	青森標準	標準	青森標準
50m 自由形	24.71	25.09	27.37	27.79
100m 自由形	53.55	54.37	59.27	1:00.17
400m 自由形	4:09.88	4:13.69	—	—
100m 背泳ぎ	59.91	1:00.82	1:05.81	1:06.81
100m 平泳ぎ	1:05.70	1:06.70	1:13.56	1:14.68
100m バタフライ	57.24	58.11	1:03.41	1:04.38
200m 個人メドレー	2:09.96	2:11.94	2:22.98	2:25.16