

第 20 回青森県スプリント水泳競技大会 実施要項

- ◇ 主 催 (一社) 青森県水泳連盟
- ◇ 主 管 (一社) 青森県水泳連盟競技委員会
- ◇ 期 日 2026 年 10 月 4 日 (日)
- ◇ 会 場 新青森県総合運動公園マエダアリーナ 50m プール (公認 25m×10 レーン)
〒039-3505 青森県青森市宮田高瀬 22-2

◇ 競技方法

- (1) 競技は、(公財) 日本水泳連盟競泳競技規則により、種目別、男女別に行う。
- (2) 競技は 8 レーンで行い、タイムレース決勝とする。

- ◇ 競技種目

自由形	50m	100m		
背 泳 ぎ	50m	100m		
平 泳 ぎ	50m	100m		
バタフライ	50m	100m		
個人メドレー			200m	
フリーリレー			4×50m	4×100m
メドレーリレー			4×50m	4×100m

- ◇ 競技順序 別表のとおり

◇ 申込規定

- (1) 参加資格 選手は (公財) 日本水泳連盟競技者登録の 2026 年度完了者であること。
選手が所属する団体 (チーム) は (一社) 青森県水泳連盟に登録している団体であること。

- (2) 参加制限 参加種目数の制限はしない。

- (3) 申 込 金

個人種目	1 種目	1,500 円
リレー種目	1 種目	3,000 円
プログラム代 1 人		300 円
保険料	1 人	150 円

(4) 申込方法

- ① WebSWMNSYS を利用しエントリー作業を行うこと。

※エントリー確定ボタンを押さなければ、エントリーしたことになりません。

- ② 申込金 (個人数目・リレー種目参加料、プログラム代、保険料) は (一社) 青森県水泳連盟の指定口座へ振り込むこと。

振込先 青森みちのく銀行 青森西支店 普通) 3 0 6 0 8 4 8
(一社) 青森県水泳連盟 代表理事 前田 済

- (5) 申込締切 9 月 13 日 (日)

- ◇ 表 彰 最優秀選手 2 名、優秀選手 小学、中学、高校・一般の男女各 1 名を表彰する。

- ◇ そ の 他 プログラムは (一社) 青森県水泳連盟ホームページからダウンロードすること。

<u>競 技 順 序</u>					
1.	4 ×	5 0 m	フリーリレー	8.	1 0 0 m 個人メドレー
2.	4 ×	1 0 0 m	フリーリレー	9.	5 0 m 背泳ぎ
3.		2 0 0 m	個人メドレー	1 0.	5 0 m 平泳ぎ
4.		1 0 0 m	背泳ぎ	1 1.	5 0 m バタフライ
5.		1 0 0 m	平泳ぎ	1 2.	5 0 m 自由形
6.		1 0 0 m	バタフライ	1 3.	4 × 5 0 m メドレーリレー
7.		1 0 0 m	自由形	1 4.	4 × 1 0 0 m メドレーリレー