

## 第49回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会県予選会 実施要項

- ◇ 主 催 (一社) 青森県水泳連盟
- ◇ 後 援 鱒ヶ沢町 鱒ヶ沢町議会 鱒ヶ沢町教育委員会 鱒ヶ沢町スポーツ協会
- ◇ 主 管 鱒ヶ沢水泳協会
- ◇ 日 時 2026年 7月11日(土) 開門 8:50 開会式 11:25 競技開始 11:50  
2026年 7月12日(日) 開門 8:00 競技開始 10:00
- ◇ 会 場 鱒ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール(公認25m×8レーン)
- ◇ 競技方法

- (1) 競技は2026年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則により実施する。
  - (2) 団体対抗とする。男女共10歳以下・11～12歳・13～14歳・15歳～16歳の年齢区分と18歳以下チャンピオンシップに分けて行う。ただし、女子800m・男子1500mはチャンピオンシップとする。
  - (3) 参加年齢の決定は全国大会第1日目の満年齢による。
    - ・チャンピオンシップは2008年4月2日以降に生まれた者。
    - ・年齢区分に無い種目の参加を認めるが全てチャンピオンシップとする。
  - (4) 各種目ともタイムレース決勝とする。
  - (5) 出場者の少ない種目は性別及び年齢区分が異なっても同時に行う場合がある。
  - (6) 得点は、個人種目・年齢区分別・チャンピオンシップともに、1位10点 2位7点 3位6点 4位5点 5位4点 6位3点 7位2点 8位1点とする。
- リレー種目は全て、個人種目の倍得点とする。

### ◇ 競技種目

	10歳以下	11～12歳	13～14歳	15～16歳	チャンピオンシップ
自由形	50m	50・100・ 200m	50・100・ 200・400m	50・100・ 200・400m	50・100・200・400m 800m女子・1500m男子
背泳ぎ	50m	50・100m	100・200m	100・200m	100・200m
平泳ぎ	50m	50・100m	100・200m	100・200m	100・200m
バタフライ	50m	50・100m	100・200m	100・200m	100・200m
個人メドレー	200m	200m	200・400m	200・400m	200・400m
フリーリレー	4×50m	4×50m	4×100m	チャンピオンシップ 4×100m	
メドレーリレー	4×50m	4×50m	4×100m	チャンピオンシップ 4×100m	

### ◇ 競技順序 別表のとおり

### ◇ 申込規定

#### (1) 参加資格

- ①選手は(公財)日本水泳連盟競技者登録の2026年度完了者であること。
- ②選手が所属する団体(チーム)は(一社)青森県水泳連盟に登録している団体であること。

#### (2) 参加制限 参加種目の制限はしない。

- (3) 申込金
- |       |     |        |
|-------|-----|--------|
| 個人種目  | 1種目 | 1,500円 |
| リレー種目 | 1種目 | 3,000円 |
| 保険料   | 1人  | 300円   |

#### (4) 申込方法

- ①WebSWMNSYS を利用しエントリー作業を行うこと。  
※エントリー確定ボタンを押さなければ、エントリーしたことになりません。
- ②申込金(個人種目・リレー種目参加料、保険料)は以下の指定口座へ振り込むこと。  
振込先 青森みちのく銀行 青森西支店 普通) 3060848  
(一社)青森県水泳連盟 代表理事 前田 済

#### (5) 申込締切 2026年6月13日(土)

- ◇ 表彰 団体(総合、男子総合・女子総合)最優秀選手賞(各区分)に授与する。各種目1位～3位までに賞状を授与する。

※団体の10区分表彰は昨年度から廃止しています。

◇ その他

- (1) プログラムは（一社）青森県水泳連盟ホームページからダウンロードすること。  
プログラムデータ料は、各チーム参加人数×300円を大会当日に納入してください。
- (2) その他、要項に記載されていない事項や変更につきましては、二次要項にてお知らせ致します。

◇ 問合せ先 Address : [aj\\_swcompe@yahoo.co.jp](mailto:aj_swcompe@yahoo.co.jp)  
鱒ヶ沢水泳協会 大会実行委員会 Tel.0173-72-5700

## 競 技 順 序

1 日 目 7 月 11 日 (土)			2 日 目 7 月 12 日 (日)				
女子	4× 50m	リレー	B・C	女子	4× 50m	メドレーリレー	B・C
男子	4× 50m	リレー	B・C	男子	4× 50m	メドレーリレー	B・C
女子	800m	自由形	C S	女子	400m	自由形	D・E・CS
男子	1500m	自由形	C S	男子	400m	自由形	D・E・CS
女子	50m	背泳ぎ	B・C	女子	200m	個人メドレー	全区分
男子	50m	背泳ぎ	B・C	男子	200m	個人メドレー	全区分
女子	200m	背泳ぎ	D・E・CS	女子	100m	背泳ぎ	C・D・E・CS
男子	200m	背泳ぎ	D・E・CS	男子	100m	背泳ぎ	C・D・E・CS
女子	50m	バタフライ	B・C	女子	100m	バタフライ	C・D・E・CS
男子	50m	バタフライ	B・C	男子	100m	バタフライ	C・D・E・CS
女子	200m	バタフライ	D・E・CS	女子	100m	自由形	C・D・E・CS
男子	200m	バタフライ	D・E・CS	男子	100m	自由形	C・D・E・CS
女子	50m	自由形	全区分	女子	100m	平泳ぎ	C・D・E・CS
男子	50m	自由形	全区分	男子	100m	平泳ぎ	C・D・E・CS
女子	50m	平泳ぎ	B・C	女子	4×100m	メドレーリレー	D・CS
男子	50m	平泳ぎ	B・C	男子	4×100m	メドレーリレー	D・CS
女子	200m	平泳ぎ	D・E・CS				
男子	200m	平泳ぎ	D・E・CS				
女子	200m	自由形	C・D・E・CS				
男子	200m	自由形	C・D・E・CS				
女子	400m	個人メドレー	D・E・CS				
男子	400m	個人メドレー	D・E・CS				
女子	4×100m	リレー	D・CS				
男子	4×100m	リレー	D・CS				