

参加者 各位

令和 8 年 3 月 19 日
(一社) 青森県水泳連盟
会長 前田 済

青森県パラスポーツスイミング

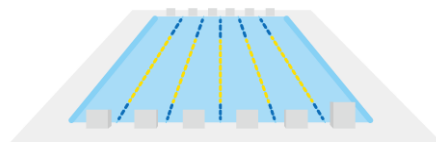
合同練習会お知らせ

2026 年青森県で開催予定の全国障がい者スポーツ大会に向けて、合同（知的、身体）練習会を開催いたします。前回、お互い協力しあい又、日頃の練習内容の違い等を話し合い楽しく、練習できたように思います。

今回も、泳力向上、水泳を通して、親睦を深めながら練習したいと思います。

日程 令和 8 年 4 月 18 日（土） 9:00~12:00

会場 新青森総合運動公園 マエダアリーナ 50M プール



対象者 ①小学 6 年生以上

②身体障がい者手帳の交付を受けた者

知的障がい者療育手帳の交付を受けた者

（障がい区分、知的判定区分によっては、保護者同伴で入水をお願いする場合があります）

③泳力は問いません。

練習内容 ①水慣れ～4 泳法

傷害保険 連盟で加入します

参加申込 令和 8 年 4 月 10 日（金）まで

参加申込先 青森県水泳連盟パラスポーツ委員会 三浦 すの

TEL: 090-5841-5832

Mail: s.miura.s5832@docomo.ne.jp

青森県水泳連盟パラスポーツ委員会 菅原 明美

TEL: 090-7329-3453

Mail: jcgbg912@ybb.ne.jp

