

参加者 各位

令和8年1月22日
(一社) 青森県水泳連盟
会長 前田 済

青森県パラスポーツスイミング

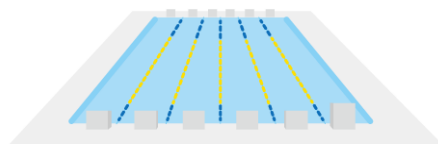
合同練習会・交流イベントのお知らせ

2026年青森県で開催予定の全国障がい者スポーツ大会に向けて、合同(知的、身体)練習会を開催いたします。前回、お互い協力しあい又、日頃の練習内容の違い等を話し合い楽しく、練習できたように思います。

今回も、泳力向上、水泳を通して、親睦を深めながら練習したいと思います。

日程 令和8年2月21日(土) ①10:00~12:00 (水深110CM)
②13:00~15:00 (水深160CM)
令和8年2月23日(祝月) 10:00~12:00 (水深160CM)
(複数参加可能)

会場 新青森総合運動公園 マエダアリーナ



対象者 ①小学6年生以上
②身体障がい者手帳の交付を受けた者
知的障がい者療育手帳の交付を受けた者
(障がい区分、知的判定区分によっては、保護者同伴で入水をお願いする場合があります)
③泳力は問いません。

練習内容 ①水慣れ~4泳法

傷害保険 連盟で加入します

参加申込 令和8年2月15日(日)まで

参加申込先 青森県水泳連盟パラスポーツ委員会 三浦 すの
TEL: 090-5841-5832
Mail: s.miura.s5832@docomo.ne.jp

青森県水泳連盟パラスポーツ委員会 菅原 明美
TEL: 090-7329-3453
Mail: jcgbg912@ybb.ne.jp

