

参加者 各位

令和 8 年 1 月 22 日  
(一社) 青森県水泳連盟  
会長 前田 濟

## 青森県パラスポーツイミング

### 合同練習会・交流イベントのお知らせ

2026年青森県で開催予定の全国障がい者スポーツ大会に向けて、合同（知的、身体）練習会を開催いたします。前回、お互い協力しあい又、日頃の練習内容の違い等を話し合い楽しく、練習できたように思います。

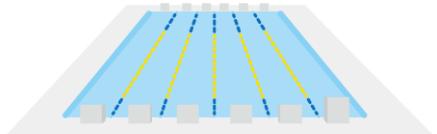
今回も、泳力向上、水泳を通して、親睦を深めながら練習したいと思います。

日程 令和 8 年 2 月 21 日（土） ①10：00～12:00 （水深 110CM）

②13：00～15：00 （水深 160CM）

令和 8 年 2 月 23 日（祝月） 10：00～12：00 （水深 160CM）  
(複数参加可能)

会場 新青森総合運動公園 マエダアリーナ



対象者 ①小学 6 年生以上

②身体障がい者手帳の交付を受けた者

知的障がい者療育手帳の交付を受けた者

（障がい区分、知的判定区分によっては、保護者同伴で入水をお願いする場合があります）

③泳力は問いません。

練習内容 ①水慣れ～4 泳法

傷害保険 連盟で加入します

参加申込 令和 8 年 2 月 15 日（日）まで

参加申込先 青森県水泳連盟パラスポーツ委員会 三浦 すの

T E L : 0 9 0 - 5 8 4 1 - 5 8 3 2

Mail : [s.miura.s5832@docomo.ne.jp](mailto:s.miura.s5832@docomo.ne.jp)

青森県水泳連盟パラスポーツ委員会 菅原 明美

T E L : 0 9 0 - 7 3 2 9 - 3 4 5 3

Mail : [jcgbg912@ybb.ne.jp](mailto:jcgbg912@ybb.ne.jp)

