

参加者 各位

令和 7 年 12 月 7 日
(一社) 青森県水泳連盟
会長 前田 濟

青森県パラスポーツイミング合同練習会開催のお知らせ

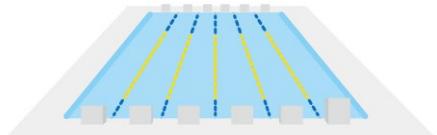
2026 年青森県で開催予定の全国障がい者スポーツ大会に向けて、合同（知的、身体）練習会を開催いたします。前回、お互い協力しあい又、日頃の練習内容の違い等を話し合い楽しく、練習できたように思います。

今回も、泳力向上、水泳を通して、親睦を深めながら練習したいと思います。

日程 令和 8 年 1 月 18 日（日）

集合時間 13 時～15 時頃迄

会場 青森市民プール 青森市合浦 2 丁目 9-10
017-743-3440



対象者 ①小学 6 年生以上
②身体障がい者手帳の交付を受けた者
知的障がい者療育手帳の交付を受けた者
(障がい区分、知的判定区分によっては、保護者同伴で入水をお願いする場合があります)
③泳力は問いません。

練習内容 ①水慣れ～4 泳法

傷害保険 連盟で加入します

参加申込 令和 8 年 1 月 11 日（日）まで

参加申込先 青森県水泳連盟パラスポーツ委員会 三浦 すの

TEL : 090-5841-5832

Mail : s.miura.s5832@docomo.ne.jp



青森県水泳連盟パラスポーツ委員会 菅原 明美

TEL : 090-7329-3453

Mail : jcgbg912@ybb.ne.jp



LINE
LINE登録お願いします♪
LINEでも申し込み可能です。