

第19回青森県スプリント水泳競技大会 実施要項

- ◇ 主 催 (一社) 青森県水泳連盟
 ◇ 主 管 (一社) 青森県水泳連盟競技委員会
 ◇ 期 日 2025年10月5日(日)
 ◇ 会 場 新青森県総合運動公園マエダアリーナ 50m プール (公認 25m×10 レーン)
 〒039-3505 青森県青森市宮田高瀬 22-2

◇ 競技方法

- (1) 競技は、(公財) 日本水泳連盟競泳競技規則により、種目別、男女別に行う。
 (2) 競技は 10 レーンで行い、タイムレース決勝とする。

- ◇ 競技種目
- | | | |
|---------|-------|--------|
| 自由形 | 50m | 100m |
| 背 泳 ぎ | 50m | 100m |
| 平 泳 ぎ | 50m | 100m |
| バタフライ | 50m | 100m |
| 個人メドレー | | 200m |
| フリーリレー | 4×50m | 4×100m |
| メドレーリレー | 4×50m | 4×100m |

- ◇ 競技順序 別表のとおり

◇ 申込規定

- (1) 参加資格 選手は(公財) 日本水泳連盟競技者登録の 2025 年度完了者であること。
 選手が所属する団体(チーム)は(一社) 青森県水泳連盟に登録している団体であること。
 (2) 参加制限 参加種目数の制限はしない。
 (3) 申 込 金
- | | | |
|--------|------|---------|
| 個人種目 | 1 種目 | 1,500 円 |
| リレー種目 | 1 種目 | 3,000 円 |
| プログラム代 | 1 人 | 300 円 |
| 保険料 | 1 人 | 150 円 |

(4) 申込方法

- ①WebSWMNSYS を利用しエントリー作業を行うこと。

※エントリー確定ボタンを押さなければ、エントリーしたことになりません。

- ②申込金(個人数目・リレー種目参加料、プログラム代、保険料)は(一社) 青森県水泳連盟の指定口座へ振り込むこと。

振込先 青森みちのく銀行 青森西支店 普通) 3 0 6 0 8 4 8
 (一社) 青森県水泳連盟 代表理事 前田 済

(5) 申込締切 9月14日(日)

- ◇ 表 彰 最優秀選手2名、優秀選手 小学、中学、高校・一般の男女各1名を表彰する。
 ◇ そ の 他 プログラムは(一社) 青森県水泳連盟ホームページからダウンロードすること。

競 技 順 序					
1.	4 × 5 0 m	フリーリレー	8.	1 0 0 m	個人メドレー
2.	4 × 1 0 0 m	フリーリレー	9.	5 0 m	背泳ぎ
3.	2 0 0 m	個人メドレー	1 0.	5 0 m	平泳ぎ
4.	1 0 0 m	背泳ぎ	1 1.	5 0 m	バタフライ
5.	1 0 0 m	平泳ぎ	1 2.	5 0 m	自由形
6.	1 0 0 m	バタフライ	1 3.	4 × 5 0 m	メドレーリレー
7.	1 0 0 m	自由形	1 4.	4 × 1 0 0 m	メドレーリレー