

# 第17回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

## マスターズスイミング

- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟  
(一社) 青森県水泳連盟
- 2 日 時 令和6年6月30日(日) 開 門 9:00  
ア ッ プ 9:05~9:45 代表者会議 9:50  
開 会 式 10:15 競技開始 10:30
- 3 会 場 鯉ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール(25M×8レーン公認)  
〒038-2761 青森県西津軽郡鯉ヶ沢町大字舞戸町字小夜 51-1 TEL0173-72-5700
- 4 参加資格 令和6年4月1日現在で男女とも18歳以上の健康な県民とする。  
但し、学生は除く。
- 5 参加区分 令和6年4月1日現在の満年齢で、次の年齢区分(12区分)とする。
- |          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|
| A…18~24歳 | D…35~39歳 | G…50~54歳 | J…65~69歳 |
| B…25~29歳 | E…40~44歳 | H…55~59歳 | K…70~74歳 |
| C…30~34歳 | F…45~49歳 | I…60~64歳 | L…75歳以上  |
- 6 競技方法 (1) 参加者は、一人2種目以内とする。但し、リレーは除く。  
(2) すべて年齢別タイムレース決勝とする。  
(3) 競技種目は、自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレーリレーとする。  
(4) リレー種目は、1団体男女とも年齢120歳~159歳、160歳以上の2チーム以内とする。  
(5) 混合リレーは、男女それぞれ2名とする。  
(6) 競技は、女子・男子の順で行い、LグループからIグループ…Aグループの順で行う。  
(7) 参加者が少ない場合は、男女・年齢区別をしないで合併レースを行う場合もある。
- 7 競技規則 (公財) 日本水泳連盟競泳競技規則及び本大会規則による。
- 8 参加料 参加料は、一人1,000円。大会当日申込団体の申込責任者が一括して大会本部に納入していただきます。  
大会エントリー以降のキャンセルは、いかなる理由があってもできませんのでご注意ください。
- 9 表 彰 各種目各クラスとも1位~3位までを表彰する。
- 10 参加申込 (一社) 青森県水泳連盟ホームページに添付しておりますので確認の上、Webエントリーをして6月7日(金)までデータを送信して下さい。  
ホームページアドレス <https://tohokuswim.net/aomori/>  
データ送信先 [aomori\\_swimming\\_federation@yahoo.co.jp](mailto:aomori_swimming_federation@yahoo.co.jp)  
なお、Webエントリーの不可能の方は、別紙申込用紙に記入の上、大会実行委員会へ郵送でお申し込み下さい。(FAX不可)  
郵送先  
〒038-0042 青森市新城字山田 587-282 木村方
- 11 その他 (1) 事前に循環器系等の健康診断を受け、参加すること。  
(2) 主催者側は、競技中に発生した傷害及び物損事故に対しての責任は、一切負わない。このことを承認の上、参加すること。  
(3) エントリーは、正確を期し、レース棄権等はないようにすること。  
(4) 参加者は、スポーツ傷害保険に加入すること。  
(5) 個人情報については、この大会のみに使用する。
- 問合せ先 (一社) 青森県水泳連盟 競技委員会 木村 聖士 090-2364-4082 (携帯)

## 競技順序

開会式 10:15 競技開始 10:30

- |                  |           |                   |           |
|------------------|-----------|-------------------|-----------|
| 1. 女子200mリレー     | 160歳以上    | 17. 女子            | 25m背泳ぎ    |
| 2. 男子200mリレー     | 160歳以上    | 18. 男子            | 25m背泳ぎ    |
| 3. 女子200mリレー     | 120歳～159歳 | 19. 女子            | 25mバタフライ  |
| 4. 男子200mリレー     | 120歳～159歳 | 20. 男子            | 25mバタフライ  |
| 5. 女子            | 50m背泳ぎ    | 21. 女子            | 25m自由形    |
| 6. 男子            | 50m背泳ぎ    | 22. 男子            | 25m自由形    |
| 7. 女子            | 50mバタフライ  | 23. 女子            | 25m平泳ぎ    |
| 8. 男子            | 50mバタフライ  | 24. 男子            | 25m平泳ぎ    |
| 9. 女子            | 50m自由形    | 25. 女子200mメドレーリレー | 160歳以上    |
| 10. 男子           | 50m自由形    | 26. 男子200mメドレーリレー | 160歳以上    |
| 11. 女子           | 50m平泳ぎ    | 27. 女子200mメドレーリレー |           |
| 12. 男子           | 50m平泳ぎ    |                   | 120歳～159歳 |
| 13. 混合200mリレー    |           | 28. 男子200mメドレーリレー |           |
| 14. 混合200mリレー    |           |                   | 120歳～159歳 |
| 15. 女子100m個人メドレー |           |                   |           |
| 16. 男子100m個人メドレー |           |                   |           |

※個人種目は、LグループからIグループ・・・Aグループの順に行う。

### 年齢区分

【令和6年4月1日現在の満年齢】

Aグループ・・・18歳～24歳 Eグループ・・・40歳～44歳 Iグループ・・・60歳～64歳  
Bグループ・・・25歳～29歳 Fグループ・・・45歳～49歳 Jグループ・・・65歳～69歳  
Cグループ・・・30歳～34歳 Gグループ・・・50歳～54歳 Kグループ・・・70歳～74歳  
Dグループ・・・35歳～39歳 Hグループ・・・55歳～59歳 Lグループ・・・75歳以上

