

2023年 8月28日

一般社団法人 青森県水泳連盟

OWS 委員会

長距離練習会の実施について

1. 日時

2023年9月2日(土) 10:00~12:30、14:00~17:00

2. 実施場所

六ヶ所村屋内温水プール ろっぷ

3. 参加対象者

中学生以上で、各年代の自由形で日本水泳連盟の資格級5級以上

4. 参加費

(1) 午前のみ、または午後のみの場合500円

(2) 午前も午後も参加の場合1,000円

※当日会場にて現金にて徴収します。

5. 参加申し込み

OWS委員会小野寺までご連絡ください。

(cham_kohta@icloud.com 090-8256-0083)

6. その他

(1) 練習道具：ブルブイ、パドル、フィン、練習中の水分補給要員料などは、各自持参してください。

(2) 参加者は、①午前も午後も参加、②午前のみ参加、③午後のみ参加について申し込み時に連絡ください。

(3) 不明点は、OWS委員会小野寺までご連絡ください。

(cham_kohta@icloud.com 090-8256-0083)

以 上