2023年８月21日

一般社団法人　青森県水泳連盟

ＯＷＳ委員会

長距離練習会の実施について

１．日時

２０２３年８月２６日（土）９：３０～１２：００、１４：００～１７：００

２．実施場所

　　青森県総合運動公園プール（５０m）

３．参加対象者

中学生以上で、各年代の自由形で日本水泳連盟の資格級５級以上

４．参加費

（１）午前のみ、または午後のみの場合５００円

（２）午前も午後も参加の場合１，０００円

※当日会場にて現金にて徴収します。

５．参加申し込み

ＯＷＳ委員会小野寺までご連絡ください。

（[cham\_kohta@icloud.com](mailto:cham_kohta@icloud.com) 090-8256-0083）

６．その他

（１）練習道具：プルブイ、パドル、フィン、練習中の水分補給要員料などは、各自持参

してください。

（２）不明点は、ＯＷＳ委員会小野寺までご連絡ください。

（cham\_kohta@icloud.com 090-8256-0083）

以　上