令和５年度（公財）日本スポーツ協会公認　水泳コーチ２

専門科目養成講習会並びに検定試験実施要項（青森県会場）

水泳指導員の養成とその充実を図り、水泳の普及と発展に資するため、（公財）日本水泳連盟が定める公認水泳コーチ１・２規則（令和元年７月１日改訂）に基づき、水泳コーチ２養成講習会とその専門科目資格検定試験を実施し、合格認定後は水泳コーチ２として資質・技術の向上と、水泳コーチ１、基礎水泳指導員の指導・養成を行う指導者を輩出する。

１　主　催　　（公財）日本スポーツ協会、（公財）日本水泳連盟

２　主　管　　（公財）青森県スポーツ協会、（一社）青森県水泳連盟地域指導者委員会

３　期　日　　講習会　　１１月３日（金・祝）、１１月４日（土）、１１月５日（日）

　　　　　　　　　　　　１１月１１日（土）、

　　　　　　　検定試験　１１月１２日（日）

４　会　場　　新青森県総合運動公園（マエダアリーナ・カクヒログループスタジアム）

　　　　　　　〒039-3505　青森市宮田字高瀬22-2　TEL017-737-0601

５　参加資格　４月１日現在満２５歳以上で、コーチ１（水泳指導員）資格取得後２年以上の経験を有する者

６　定　員　　２０人

７　講習内容　教科書は「水泳指導教本（三訂版）」を使用する

　　　　　　　課題学習については、レポートの提出（※）および自習とする

（１）学科

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 科目名 | 集合講習 | 課題学習 | 合　計 |
| 水泳指導者・中・上級指導者 | ３ | ０ | ３ |
| 水泳の医学・栄養学 | ４ | ０ | ４ |
| 水泳の科学・トレーニング法 | ４ | ３ | ７ |
| 自然の水域における安全とプール管理 | ３ | ０ | ３ |
| 障害者水泳 | １ | ０ | １ |
| 合　　計 | １５ | ３ | １８ |

（２）演習

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 科目名 | 集合講習 | 課題学習 | 合　計 |
| チームビルディング | １ | １（※） | ２ |
| 合　　計 | １ | １ | ２ |

（３）実技

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 科目名 | 集合講習 | 課題学習 | 合　計 |
| ドライランド・トレーニング | ２ | ２（※） | ４ |
| 示範技術（４泳法、スタート・ターン） | ５ | ３ | ８ |
| 障害者に対する指導 | １ | １（※） | ２ |
| 指導実習 | ２ | ４（※） | ６ |
| 合　　計 | １０ | １０ | ２０ |

※日程に関しては、別紙日程表（案）参照

８　検定試験

（１）学科試験（４科目）２時間

|  |  |
| --- | --- |
| 水泳指導者・中・上級指導法 | 各科目ごとに100点で評価し、  全科目60点以上を合格とする。 |
| 水泳の医学・栄養学 |
| 水泳の科学・トレーニング法 |
| 自然の水域における安全とプール管理 |

（２）実技試験

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 種　目 | 内　容 | 制限タイム | | |
| 種目 | 男子 | 女子 |
| バタフライ  背泳ぎ  平泳ぎ  クロール | 各50ｍ  １　２種目を選択すること。  ２　制限タイム以内で泳ぐこと。  ３　競泳競技規則に違反しないこと。 | バタフライ | 40秒00 | 44秒00 |
| 背泳ぎ | 43秒00 | 46秒00 |
| 平泳ぎ | 47秒00 | 51秒00 |
| クロール | 37秒00 | 41秒00 |

　　　準備：水泳実技ができる準備（水着、水泳帽、ゴーグル、タオル等）

９　講師及び検定員

　　　　　　　（公財）日本水泳連盟委員及びマスター称号を有するコーチ２、専門的知識を有する大学教員、並びに（公財）日本水泳連盟検定員及びマスター称号を有するコーチ２の中から委嘱された検定員

10受講料・検定料等

　　　　　　　２５，０００円　　　内訳１１，０００円（日スポ協受講管理料）

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　８，０００円（検定料）

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　６，０００円（資料代等教本代含む）

　　　　　　　振込先　青森県水泳連盟　地域指導者委員会　代表　江良　直志

　　　　　　　　　　　青森銀行石江支店　（店番）112　普通　3148305

　　　　　　　◎申込書の貼付欄に振替用紙（コピー可）を貼付する

11申込み方法　別紙申込用紙に必要事項を記入して、下記申込み先に送付する

（１）申込先　〒030-0944　青森市筒井4丁目11-37

　　　　　　　　　　　　　　 　　江良　直志　宛

（２）申込〆切　令和５年９月３０日（当日消印有効）

（３）問い合わせ　（一社）青森県水泳連盟地域指導者委員会　委員長　江良　直志

　　　　　　　　　　メールアドレス：[doraera1115@gmail.com](mailto:doraera1115@gmail.com)

ＴＥＬ：０７０－５６２４－１１１５

※申し込み後、水泳教本並びにレポート範囲及び講習会該当範囲等を郵送いたします。

　但し、教本範囲等に関しては事前に、日本水泳連盟ホームページ最下段の「コーチ１・

２関係」の「コーチ１・２養成講習水泳指導教本対応ページ表」から確認できます。