

2023年 6月20日

OWS 委員会

長距離練習体験会の実施について

1. 日時

6月24日(土) 10:00~12:30、15:00~18:00

※午前のみ、午後のみ参加でも受け付けます。

2. 実施場所

六ヶ所村屋内温水プール(ろっぶ)

3. 参加対象者

中学生以上で、クロールで100mを1分45秒サークルでまわれる人

※クロールを中心とした練習で、たくさん泳ぎます!!

4. 参加費

施設利用料(中学生150円・高校、一般300円)

5. 参加申し込み OWS 委員会副委員長小野寺までご連絡ください。

([cham\\_kohta@icloud.com](mailto:cham_kohta@icloud.com) 090-8256-0083)

6. その他

(1) 練習道具: プルブイ、パドル、フィン、練習中の水分補給要員料などは持参してください。

(2) 不明点は、OWS 委員会副委員長小野寺までご連絡ください。

([cham\\_kohta@icloud.com](mailto:cham_kohta@icloud.com) 090-8256-0083)

以 上