2023年4月

**2023年度　一般社団法人青森県水泳連盟**

**オープンウォータースイミング委員会　強化指定・育成指定基準**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 男　子 | | 女　子 | |
| 1500ｍ | 短水路　　　16:45.00 | 800ｍ | 短水路　　　9:30.00 |
| 長水路　　　17:00.00 | 長水路　　　9:40.00 |

１　強化指定「Ｓ」クラス

２　強化指定「Ａ」クラス

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 男　子 | | 女　子 | |
| 1500ｍ | 短水路　　　17:35.25 | 800ｍ | 短水路　　　9:58.50 |
| 長水路　　　17:51.00 | 長水路　　 10:09.00 |

３　育成指定「Ｇ」クラス

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 男　子 | | 女　子 | |
| 自由形 | 日本水泳連盟資格級　6級以上 | 自由形 | 日本水泳連盟資格級　6級以上 |

※各クラスとも中学1年生以上を対象とする。