

アーティスティックスイミング練習会・盛岡遠征練習会

3月4日(土)青森中央短期大学プールにて練習会が行われました。

参加者11名。アーティスティックスイミングでは競泳のように、決められた課題をクリアすると、級(ステージ)が与えられる『バッジテスト』というものがあります。このバッジテストの初級にあたる練習内容に今回はチャレンジしました。



3月19日(土)盛岡のアーティスティックスイミングチームが練習している盛岡市立総合プールに遠征練習会に行ってきました。

自分の背丈より深い190cmのプールでの練習に少し緊張しましたが、バッジテスト1~5までの課題のクリアーを目指して、1時間の陸上トレーニングと、2時間の水中トレーニングに取り組んできました。



次回は宮城遠征練習会です!