2023年2月20日

ＯＷＳ委員会

長距離練習体験会の実施について

１．日時

第1回目　2月25日（土）１３：００～１６：００

第2回目　3月18日（土）１３：００～１６：００

２．実施場所

　　六ヶ所村屋内温水プール（ろっぷ）

３．参加対象者

中学生以上で、クロールで100ｍを1分45秒サークルでまわれる人

※クロールを中心とした練習で、たくさん泳ぎます！！

４．参加費

施設利用料（中学生150円・高校、一般300円）

５．参加申し込み　ＯＷＳ委員会副委員長小野寺までご連絡ください。

（[cham\_kohta@icloud.com](mailto:cham_kohta@icloud.com) 090-8256-0083）

６．その他

（１）練習道具：プルブイ、パドル、フィン、練習中の水分補給要員料などは持参してください。

（２）不明点は、ＯＷＳ委員会副委員長小野寺までご連絡ください。

（cham\_kohta@icloud.com 090-8256-0083）

以　上