２０２３年２月７日

(一社)青森県水泳連盟

OWS委員会

東北水泳連合 OWS委員会 強化合宿について

４月２２日～２３日に、岩手県営屋内温水プールにて、以下のとおり東北水泳連合OWS委員会　強化合宿が開催されます。参加を希望する選手は、OWS委員会　副委員長小野寺（cham\_kohta@icloud.com）まで３月３日（金）までに申し込みをお願いいたします。

１．主催　東北水泳連合

２．主管　（一社）岩手県水泳連盟

３．会場　岩手県営屋内温水プール（岩⼿県岩⼿郡雫⽯町⻑⼭⼤鉢森 38-4）

４．日時　2023年4月22日　8：45集合　4月23日17：00解散（予定）

（練習概要）

１日目（4/22(土)） ９：００〜１２：００ プール練習

 １６：００〜１９：００ プール練習

２日目（4/23(日)） ９：００〜１２：００ プール練習

 　　　　１５：００〜１７：００ プール練習

５．参加資格

下記のいずれかに該当する選手

（１）過去にＯＷＳの大会に出場したことがある、または今後OWS大会への出場を考えている選手

（２）男子自由形200ｍ2分05秒　400ｍ4分15秒

女子自由形200ｍ2分15秒　400ｍ4分50秒　以内で泳げること

　　（短水路、長水路を問いません。）

６．参加料　8,000円

1泊2日　4食付（1日目の昼食および夕食、２日目の朝食および昼食）

７．その他　詳細については、OWS委員会　副委員長小野寺（cham\_kohta@icloud.com）

までご連絡願います。

以　上