

トップレベルコーチ招聘事業 開催要項<指導者>

～ 令和8年度 青森国民スポーツ大会成功に向け、選手育成の為に必要なことを考える ～

- 1 目的 当連盟、競泳選手育成体制の強化を図る為、池江 璃花子 選手（日本大学・ルネサンス）の元指導者である 村上 二美也 氏を講師に迎えることとなりました。
2026年青森国民スポーツ大会へ向けスキルアップに役立てて頂きたいと願い研修会を開催致します。
- 2 主催 青森県教育委員会 公益財団法人 青森県スポーツ協会
- 3 主管 一般社団法人 青森県水泳連盟 競泳委員会
- 4 期 日 12月3日（土）講義Ⅰ-14:30～16:30（対象:指導者）
4日（日）講義Ⅱ- 9:30～10:30（対象:指導者・下記選抜選手の保護者）
〃 講義Ⅲ-13:00～15:00（対象:指導者・下記選抜選手）
*4日（日）強化指定【選抜】選手練習会（2回練習）を開催致します。
*選抜対象：強化指定選手[青森国スポ：少年区分(小5～中2)]
- 5 会 場 講義Ⅰ：青森県労働福祉会館(4F:中会議室A・B)
〒030-0802 青森市本町3-3-11
講義Ⅱ：青森ヤクルトスイミングスクール トレーニングルーム
講義Ⅲ：青森ヤクルトスイミングスクール 室内プール
〒038-0003 青森市大字石江字岡部69
- 6 講 師 ^{むらかみ ふみや}村上 二美也 氏（林水泳教室ヘッドコーチ）
- 7 参加経費 (1)自宅から会場までの交通費については自己負担。
(2)参加費 無料
- 8 申込方法 ・①氏名 ②所属 ③年齢 ③連絡先 ④参加講義 を明記し、下記メール先へお申込み下さい。
・申込〆切 令和4年11月19日（土）正午まで
・申込み先：(一社)青森県水泳連盟 競泳委員会
副委員長 福士 明裕 宛 (kensuiren@hotmail.com)
- 9 連絡事項 (1)今後の新型コロナウイルス感染状況次第では中止の場合もある。
(2)受付時に検温を行い、37.5℃以上の場合は参加を見合わせて頂きます。
(3)感染中の場合、もしくは濃厚接触期間中になった場合は参加出来ません。
(4)感染予防対策については、(一社)青森県水泳連盟が定める「主催大会における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」を必ず熟読の上、ガイドラインについて同意でき、更に参加ルール同意書へ同意を認めた者。
*同意書は参加当日提出してください。
- 10 問合せ先 (一社)青森県水泳連盟 競泳委員会 副委員長 福士 明裕（携帯：090-7079-7008）

トップレベルコーチ招聘事業 開催要項<選手保護者>

～ 令和8年度 青森国民スポーツ大会成功に向け、選手育成の為に必要なことを考える ～

- 1 目的 当連盟、競泳選手育成体制の強化を図る為、池江 璃花子 選手（日本大学・ルネサンス）の元指導者である 村上 二美也 氏を講師に迎えることとなりました。
2026年青森国民スポーツ大会へ向けスキルアップに役立てて頂きたいと願い研修会を開催致します。
- 2 主催 青森県教育委員会 公益財団法人 青森県スポーツ協会
- 3 主管 一般社団法人 青森県水泳連盟 競泳委員会
- 4 期 日 12月4日（日）講義Ⅱ 9:30～10:30（9:20入場開始）
[対象:指導者・参加選手の保護者1名のみ]
- 5 会 場 青森ヤクルトスイミングスクール トレーニングルーム
〒038-0003 青森市大字石江字岡部69
- 6 対 象 強化指定選手[青森国スポ：少年区分(小5～中2)]保護者
- 7 講 師 むらかみ ふみや 村上 二美也 氏（林水泳教室ヘッドコーチ）
*経験豊富な村上先生より、小学生から高校生に成長していく過程での関わり方等、講義して頂く予定となっております。
お時間のある方は是非ともご参加くださいますようお願いいたします。
- 8 参加経費 (1)自宅から会場までの交通費については自己負担。
(2)参加費 無料
- 9 申込方法 ・①氏名 ②所属 ③年齢 ③連絡先 を明記し、所属先へお申込み下さい。
・参加は所属団体で取りまとめ、下記メール先へ申込みお願い致します。
(書式は問いません)
申込〆切 令和4年11月19日（土）正午まで
申込み先：(一社)青森県水泳連盟 競泳委員会
副委員長 福士 明裕 宛 (kensuiren@hotmail.com)
- 9 連絡事項 (1)今後の新型コロナウイルス感染状況次第では中止の場合もある。
(2)受付時に検温を行い、37.5℃以上の場合は参加を見合わせて頂きます。
(3)感染中の場合、もしくは濃厚接触期間中になった場合は参加出来ません。
(4)感染予防対策については、(一社)青森県水泳連盟が定める「主催大会における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」を必ず熟読の上、ガイドラインについて同意でき、更に参加ルール同意書へ同意を認めた者。
*同意書は参加当日提出してください。
(5)練習①の観覧はお断りさせていただきます。
(6)講義Ⅱを受講された方は、練習②(講義Ⅲ)の観覧のみ可能です。(観覧席にて)
[撮影不可 12:55入場開始 15:00までには退出お願いします。]
- 10 問合せ先 (一社)青森県水泳連盟 競泳委員会 副委員長 福士 明裕（携帯：090-7079-7008）

トップレベルコーチ招聘事業 開催要項<選手>

～ 令和8年度 青森国民スポーツ大会成功に向け、選手育成の為に必要なことを考える ～

- 1 目的 当連盟、競泳選手育成体制の強化を図る為、池江 璃花子 選手（日本大学・ルネサンス）の元指導者である 村上 二美也 氏を講師に迎えることとなりました。
2026年青森国民スポーツ大会へ向けスキルアップに役立てて頂きたいと願い研修会を開催致します。
- 2 主催 青森県教育委員会 公益財団法人 青森県スポーツ協会
- 3 主管 一般社団法人 青森県水泳連盟 競泳委員会
- 4 期 日 12月4日（日）集 合 8:40
(日 程) 練習① 9:00～11:00 【担当:本連盟委員】
昼 食 11:00～（お弁当はこちらで準備します。）
練習② 13:00～15:00 【担当:村上先生】
(講義Ⅲ)
解 散 15:00 予定
- 5 会 場 青森ヤクルトスイミングスクール 室内プール(25m)
〒038-0003 青森市大字石江字岡部69
- 6 対象選手 強化指定選手[青森国スポ：少年区分(小5～中2)]
- 7 講 師 ^{むらかみ ふみや}村上 二美也 氏（林水泳教室ヘッドコーチ）
- 8 参加経費 (1)自宅から会場までの交通費については自己負担。
(2)参加費 1名 2,000円
- 9 申込方法 ・①氏名 ②所属 ③年齢 ③連絡先 を明記し、所属先へお申込み下さい。
・参加は所属団体で取りまとめ、下記メール先へ申込みお願い致します。
(書式は問いません)
・参加費は当日のお支払いとなります。お申込みされた時点で参加費が発生致します。
・当日キャンセルされた場合でも費用をお支払いして頂きますのでご了承ください。
申込〆切 令和4年11月19日（土）正午まで
申込み先：(一社)青森県水泳連盟 競泳委員会
副委員長 福士 明裕 宛（kensuiren@hotmail.com）
- 9 連絡事項 (1)今後の新型コロナウイルス感染状況次第では中止の場合もある。
(2)受付時に検温を行い、37.5℃以上の場合は参加を見合わせて頂きます。
(3)感染中の場合、もしくは濃厚接触期間中になった場合は参加出来ません。
(4)感染予防対策については、(一社)青森県水泳連盟が定める「主催大会における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」を必ず熟読の上、ガイドラインについて同意でき、更に参加ルール同意書へ同意を認めた者。
*同意書は参加当日提出してください。
(5)携帯電話・スマートフォン等電子機器の持込・使用は禁止させていただきます。
- 10 問合せ先 (一社)青森県水泳連盟 競泳委員会 副委員長 福士 明裕（携帯：090-7079-7008）