

2022年10月5日
(一社)青森県水泳連盟
OWS委員会

東北水泳連合 OWS委員会 強化合宿について

12月3日～4日に、岩手県宮屋内温水プールにて、以下のとおり東北水泳連合 OWS委員会 強化合宿が開催されます。参加を希望する選手は、OWS委員会 副委員長小野寺 (cham_kohta@icloud.com) まで10月21日(金)までに申し込みをお願いいたします。

1. 主催 東北水泳連合
2. 主管 岩手県水泳連盟
3. 会場 岩手県宮屋内温水プール (岩手県岩手郡雫石町長山大鉢森 38-4)
4. 日時 2022年12月3日 8:30集合 12月4日17:00解散(予定)

(練習概要)

1日目(12/3(土))	9:00～12:00	プール練習
	16:00～19:00	プール練習
2日目(12/4(日))	9:00～12:00	プール練習
	15:00～17:00	プール練習

5. 参加資格

下記のいずれかに該当する選手

- (1) 過去にOWSの大会に出場したことがある、または今後OWS大会への出場を考えている選手
- (2) 男子自由形200m2分05秒 400m4分15秒
女子自由形200m2分15秒 400m4分50秒 以内で泳げること
(短水路、長水路を問いません。)

6. 参加料 7,500円(1泊2日 3食付(1日目の夕食、2日目の朝食および昼食))
※1日目の昼食は各自ご準備ください。

7. その他 詳細については、OWS委員会 副委員長小野寺 (cham_kohta@icloud.com) までご連絡願います。

以上