

# 令和3年度（一社）青森県水泳連盟《競泳》スーパーバイザー配置事業

## 『第2回 オンライン研修会 開催のお知らせ』

1. 目的 第80回国民スポーツ大会において天皇杯・皇后杯を獲得する為、より高度な技術や試合時の戦術、育成計画、有力選手の獲得等に関して継続的に指導・助言を受けることを目的とする。
2. 主催 青森県競技力向上対策本部
3. 主管 一般社団法人 青森県水泳連盟 競泳委員会
4. 会場 G o o g l e M e e t を使用しオンラインで開催
5. 期 日 2021年12月19日（日）
6. 日 程

9:45～10:00	オンライン準備
10:00～10:10	0. 開会のあいさつ
10:10～10:20	1. 自己紹介
10:20～11:00	2. 競泳の要素
11:00～12:00	3. 速くなるための必要な取り組み
12:00～12:30	4. 質疑応答
7. 講 師 日本オリンピック委員会 強化スタッフ  
ダッシュ新潟校強化コーチ<sup>やまざき ゆうた</sup>山崎 裕太 氏(<https://hari-sports.com/profile>)
8. 議 題 【水泳練習メニューの組み立て方について】
9. 参加者 (一社) 青森県水泳連盟 指導者
10. 参加経費 インターネットに接続できるパソコン、タブレット、スマホ 等で参加が可能。  
必要な機器をご準備ください。  
本研修では、ビデオ会議システム「G o o g l e M e e t」を使用しますので、事前に「G o o g l e M e e t」アプリを使用予定の機器にダウンロード/インストールしてください。ダウンロード/インストールは無料で出来ます。  
ダウンロードしましたら、12月18日（土）までに会議に入室するURLをお知らせ致しますので、そちらをクリックして頂き参加出来るようになります。
10. 問合せ先 (一社) 青森県水泳連盟 競泳委員会 副委員長 菅原 直人 (070-8436-9213)

## 【補足】

スーパーバイザー配置事業のオンライン研修入室手順は以下の流れです。

- ① 山崎先生が G o o g l e M e e t の会議ルームを立ち上げる
- ② 会議ルームの URL を共有する
- ③ 菅原が URL を参加者へ連絡
- ④ URL をクリックして『入室リクエスト』をクリック
- ⑤ 山崎先生のほうで入室承諾をクリックして入室

パソコンの場合、ブラウザで G o o g l e C h r o m e をダウンロードしておく必要があります。  
パソコンで参加したい方は、メールアドレスを教えて頂けたら連絡いたします。

連絡先：(一社) 青森県水泳連盟 競泳委員会 副委員長  
菅原 直人 (naoto1125jp@yahoo.co.jp)