令和3年11月15日

水泳指導員　各位

一般社団法人青森県水泳連盟

会　長　　前田　済　〈公印略〉

更新研修会の開催について

平素より本連盟の普及事業に対し、格別のご協力を賜り深く感謝申し上げます。

さて、標記の研修会を下記日程のとおり、開催することになりました。つきましては、指導力向上のために是非参加下さいますようご案内申し上げます。尚、4年間に一度も研修をしなかった方は、次回登録更新の資格を失うことになりますので、過去3年間に一度も受講されていない方は、必ず受けて下さいますようお願い致します。特に有効期限2022年9月までの指導員はご注意下さい。

**※新型コロナウイルス感染拡大により日本スポーツ協会より代替措置（レポート提出）があります。別紙要項を確認の上、特に対象の方は重ねてご注意下さい。**

記

1. **日　　時**　　令和4年1月29日(土)　受付開始9：45～　開会式10:00～

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　研修会10:30～16:30　閉会式16:30～

1. **場　　所**　　新青森県陸上競技場カクヒロアスレチックスタジアム

　　　　　　　　　　〒039-3505青森県青森市宮田字高瀬22-2　☎017-737-0600

1. **申　　込**　申込書に必要事項を記入の上、下記へ郵送又はmailで申し込んでください。

　　　　　　　〒030-0944　青森市筒井4-11-37

　　　　　　　（一社）青森県水泳連盟　地域指導者委員会　江良　直志　迄

　　　　　　　　e-mail：doraera1115@gmail.com

※メール申込の場合4日～5日以内に受付完了の返信メール致します。

1. **締　　切**　　令和4年1月7日（金）**（必着）**
2. **受講料**　　5,000円（税込み）　当日受付で納入のこと
3. **日　程**　　別紙参照
4. **携行品**　　スポーツ指導者登録証（基礎水泳指導員資格証）・筆記用具・水泳用具
5. **その他**　　65歳免除規定（65歳以上の方に限りこの義務研修の一部を免除します。但し取得後5年

未満の方と蘇生法の研修はのぞきます）により、取得後5年以上の方であっても蘇生法の

研修は受けなければなりませんので、お間違いのないようにお願いします。コーチ３（旧コーチ）

以上の資格所有者で、年一回のコーチ研修会に出席の方は、この研修は免除となります。

※受付場所は、新陸上競技場（南口入口）となりますのでお間違いの無いよう願います。　　　　　　　以上

**※コロナウイルス等の感染拡大防止として、研修受講の代替えレポート提出でも可能です。別紙要項参照**

※昼食は各自持参下さい。アリーナ内レストランは休業中です。

【問合せ先】　地域指導者委員会　委員長　江良直志　☎070-5624-1115　e-mail：同上

重要※今後この「更新研修」のお知らせは(一社)青森県水泳連盟のホームページに掲載のみ（毎年９月～11月の間）とし郵送での連絡は今年度を最後としますのでご了承ください。ただしインターネット環境が不十分な方や操作方法がわからない方はこの限りではありません。

2021年度　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　更新研修会日程

(一社)青森県水泳連盟地域指導者委員会

|  |  |
| --- | --- |
| 会　場 | 新陸上競技場カクヒロアスレチックスタジアム　及びマエダアリーナ　 |
| 期　日 | 2022年1月29日（土） |
| 時　間 | 内　　　　　　容 | 場　　　　所 |
| 9:45 | 受　付 | 新陸上競技場 |
| 10:00 | 開会式 | 〃　会議室 |
| 10:30 |  |  |
| ～ | ・基本泳法の指導（上級スカーリング） | プール |
| 12:00 |  |  |
| 12:00 |  |  |
| ～ | 昼　食 |  |
| 13:00 |  |  |
| 13:00 |  | 新陸上競技場 |
| ～ | ・水の事故例・蘇生法＆AEDについて | 会議室 |
| 14:30 |  |  |
| 14:30 |  |  |
| ～ | ・着衣泳の取り組み | 　　〃 |
| 15:00 |  |  |
| 15：00 |  |  |
| ～ | ・強化の取り組み（競泳） | 　　〃 |
| 15：30 |  |  |
| 15：30～ | ・スポーツ栄養学 | 　　　　〃 |
| 16：00 |  |
| 16:00 |  |  |
| ～ | ・新制度について | 　　〃 |
| 16:30 |  |  |
| 16:30 | 閉会式 | 　　〃 |
| 時間数 | 5.0時間 |  |

令和3年度（2021年度）

**更新研修会申込書**

【過去5年間の研修実施日】

平成28年度（2016年度）研修会・・・平成28年11月23日　マエダアリーナ

平成29年度（2017年度）研修会・・・平成29年11月23日　マエダアリーナ

平成30年度（2018年度）研修会・・・平成30年11月11日　青森市民プール

平成30年度（2018年度）上級〃・・・平成30年11月11日　マエダアリーナ

令和元年度（2019年度）研修会・・・令和元年　11月　3日　青森市西部市民センター

令和2年度（2020年度）研修会・・・令和2年　11月29日　青森市西部市民センター

（注意）日本スポーツ協会で実施している「スポーツセミナー」等は対象となりません。

　　　　本連盟に無許可で、他県で受けた研修も無効となります。

|  |  |
| --- | --- |
| ふりがな氏　　名 |  |
| ・コーチ2（旧上級指導員）・コーチ1（旧指導員）（〇で囲む）・基礎水泳指導員 | 登録番号記入 |
| 住　　　所 | 〒　　　－連絡が取れる☎（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| メールアドレス |  |
| 勤務先名 | 勤務先☎（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 新型コロナウイルスに伴う代替措置により、レポート提出をする方（詳しくは別紙要項参照） | コーチ2・コーチ1・基礎水泳指導員　（〇で囲む）資格有効期限　・2022年3月31日　　　　　　　　　　　　　　　・2022年9月30日　　　　　　（〇で囲む）　・２０２３年3月31日　　　 |

※指導での問題点や疑問、実技に対する要望などある方は、ご記入下さい。

※更新研修会申込書締切令和4年1月7日(金)必着。

※別紙要項

**新型コロナウイルス感染拡大による更新研修代替措置（レポート）**

〇　対　　象：　〔2022年3月31日〕と**〔**2022年9月30日〕と**〔**2023年3月31日〕の資格有効期限のコーチ2、コーチ1、基礎水泳指導員が対象。

〇　措置期間　：　～2022年3月末日

〇　課　　　　　題　　： ①学科 イ･指導者に関すること ﾛ･水泳の安全に関すること　の中からの選択

②実技 ハ･初心者指導法 ニ･中級者〃 ホ･上級者〃 へ・障がい者〃 ト･各種泳法　の中からの選択

※学科、実技共に（公財）日本水泳連盟発行「水泳指導教本　三訂版」を参考にレポート

提出すること。内容に不備がある場合、再提出になりますのでご注意下さい。

本年の研修会参加は免除になります。

〇　字　　　　数　：　1,000～1,500字/科目　（必ず自筆のこと）　レポート様式は受付後メール又は郵送

〇　提出期限　：　2022年1月7日（金）必着

〇　参加費用　：　5,000円（税込み）

〇　提出・入金先：　レポート課題（2科目）を表紙の青森県水泳連盟地域指導者委員会

　　　　　　　　　　　　　　江良直志まで郵送ください。入金は下記までお願いします。

　　　　　　　　　　　　　　　　　<参加費用入金先口座番号＞青森銀行　石江支店　店番112　普通　3148305

地域指導者委員会　江良直志

　　　　　　　　　　　　　　　　　＜入金締め切り＞　2022年1月7日（金）迄

〇　注意事項：　対象者は同封の更新研修会申込書に記入の上2022年1月7日（金）必着で

申込下さい。レポート課題は上記の通りです。対象者であっても通常の更新研修会

参加を選択できます。希望者は申込欄の最後の項目は無記入で結構です。

本年の更新研修会が新型コロナウイルス感染拡大により中止になった場合、他の参加

申込者も代替措置対象となります。研修会中止の場合は、1月14日（金）までに連絡

致します。

以上