２０１９年７月３日

　水泳指導員　各位

青森県水泳連盟

　会長　前田　済

更新研修会の開催について

　平素より本連盟の普及事業推進に対し、格別の御協力を賜り深く感謝申し上げます。

　さて、標記の研修会を下記日程のとおり、開催することになりました。

　つきましては、指導力向上のために是非参加くださいますよう御案内申し上げます。

　なお、４年間に１度も研修を受講しなかった方は、次回登録更新の資格を失うことになりますので、過去３年間に１度も受講されていない方は、必ず受けて下さいますようお願い致します。特に有効期限が２０２０年９月までの指導員はご注意ください。

記

１　日　時 ２０１９年１１月３日（日）　９：４５～１６：３０

２　場　所 青森市西部市民センター

　　　　　　　　　青森市新城平岡163-22　℡017-788-2491

３　申　込 申込書に必要事項を記入のうえ、下記へ郵送又はMailで申し込んでください。

　　　　　　　　　〒038-0042　青森市新城平岡266-20　県立青森西高校内

　　　　　　　　　　　青森県水泳連盟　地域指導者委員会　佐々木聡　宛

　　　　　　　　　E-mail: aomoriswim2025@yahoo.co.jp

４　締　切 ２０１９年１０月１５日（火）　**（必着）**

５　受講料 ５，０００円（当日受付で納入のこと）

６　日　程 受付開始　９：３０、開会式　９：４５　≪詳細は別紙参照≫

７　携行品 筆記用具・水泳用具

８　その他 ６５歳免除規定（６５歳以上の方に限りこの義務研修の一部を免除します。但し、取得後５年未満の方と蘇生法の研修は除きます。）により、取得後５年以上の方であっても蘇生法の研修は受けなければなりませんので、お間違いのないようにお願いします。コーチ資格所有者で、年１回のコーチ研修会に出席の方は、この研修は免除となります。

　　ご不明な点がありましたら、下記までお問い合わせ下さい。

　　　 　地域指導者委員会　　佐々木　聡　　aomoriswim2025@yahoo.co.jp

２０１９年度

更新研修会日程

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 会　場 | 青森市西部市民センター | |
| 期　日 | ２０１９年１１月３日（日） | |
| 時　間 | 内　　　　　容 | 場　所 |
| ９：３０～ | 受　付 |  |
| ９：４５～ | 開会式 |  |
| １０：００  ～  １１：１５ | ・基本泳法の指導 | **プール** |
| １１：１５  ～  １２：３０ | ・蘇生法＆AEDについて | **研修室** |
| １２：３０  １３：３０ | 昼　食 | 研修室、他 |
| １３：３０  ～  １４：３０ | ・着衣泳の取り組み | 研修室 |
| １４：４０  ～  １５：４０ | ・スポーツ栄養学について | 研修室 |
| １５：５０  ～  １６：５０ | ・指導員・コーチ制度の変更について | 研修室 |
| 時間数 | ５．５時間 |  |

**２０１９年度**

更新研修会　申込書

【過去5年間の研修実施日】

平成26年度（2014年度）研修会・・・平成26年１1月３０日　マエダアリーナ

平成27年度（2015年度）研修会・・・平成27年１1月　３日　マエダアリーナ

平成28年度（2016年度）研修会・・・平成28年１１月２３日　マエダアリーナ

平成29年度（2017年度）研修会・・・平成29年１１月２３日　マエダアリーナ

平成30年度（2018年度）研修会・・・平成30年１１月１１日　青森市民プール

（注）体育協会で実施している「スポーツセミナー」等は対象となりません。

　　　　　本連盟に無許可で、他県で受けた研修も無効となります。

|  |  |
| --- | --- |
| ふ り が な  氏　　　名 |  |
| **・上級水泳指導員**  **・水泳指導員**  **・基礎水泳指導員**  （○で囲む） | **登録番号記入** |
| 住　　　所 | 自宅又は携帯℡（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| メールアドレス  （ＰＣ） |  |
| 勤　務　先 | 勤務先℡（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 質　　　　問  （指導での問題点や疑問点、実技に対する要望など） |  |

※ 申込締切　　　２０１９年１０月１５日（火）必着