

2019 年度

(公財) 日本水泳連盟 基礎水泳指導員 養成講習会・検定試験 開催要項

- 1 目的 水泳指導に関する基礎的な知識・技能を有し、初心者から県大会レベルの選手を指導するほか、地域スポーツクラブや公共団体等が主催する水泳指導事業に協力する指導者を養成する。
- 2 主催 (公財) 日本水泳連盟
- 3 主管 青森県水泳連盟 地域指導者委員会
- 4 日時 2019年10月12日(土)、13日(日)、14日(月)体育の日、27日(日)  
受付 10月12日(土) 9時30分～  
講習 10月12日(土)、13日(日)、14日(月)体育の日  
検定 10月27日(日) 10時30分～15時00分(予定)
- 5 場所 青森市西部市民センター 〒038-0042 青森県青森市新城平岡 163-22 Tel017-788-2491
- 6 科目 24時間(6科目、集合講習16時間、課題学習8時間)

(1) 学科 8時間

科目名	主な内容	集合	課題	合計
水泳指導者 初心者指導法	・水泳指導員の役割・指導者とは ・初心者指導法	1時間 1時間		2時間
水泳プールにおける安全	・水泳の安全	2時間		2時間
水泳の科学	・水泳・水中運動の特性 ・バイオメカニクス	1.5時間 1.5時間		3時間
水泳の歴史	・水泳の歴史	1時間	1時間	2時間
合計	5科目	8時間	1時間	9時間

(2) 実技 8時間

講習種目	講習内容	集合	課題	合計
基礎技術	・4泳法 ・スタート・ターン	2時間 1時間	5時間 1時間	9時間
指導実習	・個人指導 ・集団指導 ・指導法実習	1時間 2時間 2時間	1時間	6時間
合計	4科目	8時間	7時間	15時間

\*課題学習については、レポートの提出とする。(課題とレポート用紙をお送りします。)

7 受講・受験の資格

検定試験当日満18歳以上の者。ただし、高等学校(専門学校を含む)最終学年における17歳の者も特例として認める。なお、登録は満18歳に至るまで保留する。

8 講習の免除 ※初心者指導の基本泳法を学ぶ上で、実技講習の全てについて参加が望ましい。

区分	免 除 対 象 事 項	免除内容（実技講習）
ア	次の大会に参加した選手。 競技種目は問わないが、地区予選は除く。 ①オリンピック ②アジア大会 ③世界選手権 ④パンパシフィック大会 ⑤ユニバーシアード大会 ⑥プレオリンピック大会 ⑦国民体育大会 ⑧日本選手権大会 ⑨日本学生選手権大会 ⑩日本高校選手権大会 ⑪日本短水路選手権大会	基礎技術及び実践技術 15時間
イ	日本赤十字社 ①水上安全指導員 ②救助員資格保持者 ③救急法指導員 ④救急員資格保持者 消防機関 ⑤消防上級救命講習修了者 ⑥上記の指導に当たる資格保持者	心肺蘇生法 4時間
ウ	日本水泳連盟 ①日本泳法練士以上保持者	日本泳法（横泳ぎ） 3時間

\*免除を希望する者は、申請書、証明書（プログラム・新聞・資格証の写し等）を提出すること。

\*競技生活終了後、5年以上経過している者はできる限り参加することが望ましい。

9 検定試験の内容

(1) 学科

水泳指導者・初心者指導法	30分	1時間30分 各科目60点以上が合格
水泳プールにおける安全	30分	
水泳の科学	30分	

(2) 実技

100m 個人メドレー	1. 制限タイムは男子1分40秒、女子1分50秒 2. 36歳から1歳につき1秒加算する。 3. 模範となる泳ぎであること。泳法違反は不合格。
-------------	---

10 費用 22,000円（受講料 14,000円、受験料 8,000円）

\*受講には、教本（水泳指導教本 三訂版／大修館書店／2,400円＋税）が必要となる。

11 申込方法

(1) 受講を希望する者は、下記を申込先まで送付すること。<9月17日（火）必着>

・（別紙）申込書

・住所、氏名を記入した返信用封筒（長形3号、切手92円添付、開催有無の通知に使用）

(2) 申込者の人数によって開催の有無を決定し、その結果を通知する。

12 募集人員 20名程度（受講希望者が少数の場合は中止とする。）

- 13 申込先 郵送：〒038-0042 青森市新城平岡 266-20 県立青森西高校内  
青森県水泳連盟 地域指導者委員会 佐々木聡 宛  
E-mail: aomoriswim2025@yahoo.co.jp
- 14 (公財) 日本水泳連盟 基礎水泳指導員  
所定の登録申請を行うことで基礎水泳指導員の資格を取得できる。(登録料 10,000 円)
- 15 その他 ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせ下さい。  
地域指導者委員会 佐々木 聡 aomoriswim2025@yahoo.co.jp

2019 年度 基礎水泳指導員養成講習会・検定試験  
参加申込書

1 <sup>ふりがな</sup> 氏名 \_\_\_\_\_

2 現住所 〒 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3 連絡先

TEL \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

mail address \_\_\_\_\_

4 性別 男 ・ 女

5 生年月日 (西暦) \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

2019 年 10 月 27 日の満年齢 \_\_\_\_\_ 歳

6 講習の免除 有 ・ 無

※有の場合は要項の8 講習の免除を参照し、区分と免除対象事項を記入してください。

区分 \_\_\_\_\_ 免除対象事項No. \_\_\_\_\_