

2019年度 コーチスキルアップ事業（トップレベルコーチ招聘事業）の 開催について

- 1 目的 当連盟、競泳の選手育成体制の強化を図るため、**本県出身で日本水泳連盟トレーナー（2019年ユニバーシアード ナポリ大会帯同）**である**猪股 伸晃氏**を講師に迎え、水中トレーニング前のドライランド指導方法の在り方や、経験をもとにした実践的講義。当連盟強化指定選手に直接指導して頂くこと・もしくは指導者に実践の場を見学して頂くことで、2025年青森国体へ向けスキルアップに役立てて頂きたいと願ひ研修会を開催します。
- 2 主催 青森県教育委員会 公益財団法人青森県体育協会
- 3 主管 青森県水泳連盟 競泳委員会
- 4 期 日 2019年8月2日（金）①8:00～8:30 ②13:00～14:00
8月3日（土）③8:00～8:30 ④13:30～14:00
- 5 講義内容 「ドライトレーニングの目的と組み立て方」
- 6 講演会場 青森県総合運動公園屋外プール プールサイド
〒038-0021 青森県青森市大字安田字近野 234-7
- 7 講師 猪股 伸晃 氏
（日本水泳トレーナー会議 ジュニア担当：理学療法士）
- 8 参加対象 水泳に関わる指導者・高校生・中学生
- 9 参加経費 (1)自宅から会場までの交通費については自己負担。
(2)参加費無料
- 10 問合せ先 青森県水泳連盟 競泳委員会 委員長 生駒 康将
鯨ヶ沢 SC 電話：0173-72-5700
携帯：090-5185-4921
- 11 申込方法 下記内容を明記し、メールにてお申込み下さい。
①氏名 ②所属 ③年齢 ③連絡先 以上をご記入下さい。
書式は問いません
申込み先 青森県水泳連盟 競泳委員会 副委員長 福士宛
kensui ren@hotmail.com
申込〆切 2019年7月24日（水）正午まで