

第3回

# AKITA女性アスリート SMILEプログラム

2/4 SUN 13:00~  
in 秋田県スポーツ科学センター

パフォーマンス向上のためのヨガ  
~怪我を予防して、  
身体を動きやすく~  
yoga space suria リョウカ



必見!  
産婦人科がアスリートの為に  
できること  
秋田大学医学部附属病院  
医師 小野寺洋平



女性アスリートの健康を守る  
~増量・減量~  
城東スポーツ整形クリニック  
スポーツ栄養相談室  
室長 長嶋智子

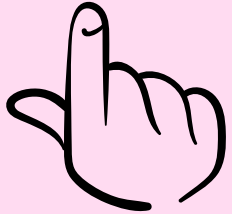


申し込みはこちらから



医師・栄養士へ  
個別相談会実施!!

## 女性×スポーツ



詳細はこちら



問い合わせ先  
スポーツ振興課  
018-860-1242  
伊藤