競技順序

Νο	性別	種目	組数	時 間
1	女子	400M 個人メドレー	2	9:00
2	男子	400M 個人メドレー	2	9:12
3	女子	200M 自由形	4	9:23
4	男子	200M 自由形	5	9:35
5	女子	200M 背泳ぎ	3	9:50
6	男子	200M 背泳ぎ	2	9:59
7	女子	200M バタフライ	1	10:05
8	男子	200M バタフライ	2	10:08
9	女子	200M 平泳ぎ	2	10:14
1 0	男子	200M 平泳ぎ	2	10:20
1 1	女子	5 0 M 自由形	1 4	10:27
1 2	男子	5 0 M 自由形	1 6	10:41
1 3	女子	800M 自由形	1	10:57
1 4	男子	1500M 自由形	1	11:07
1 5	女子	200M メドレーリレー	1	11:30
1 6	男子	200Mメドレーリレー	1	11:33
1 7	女子	400Mメドレーリレー	1	11:37
1 8	男子	400Mメドレーリレー	1	11.37
休 憩 11:42%				
1 9	女子	50M 背泳ぎ	6	12:30
2 0	男子	5 0 M 背泳ぎ	5	12:36
2 1	女子	50M バタフライ	4	12:41
2 2	男子	50M バタフライ	5	12:45
2 3	女子	5 0 M 平泳ぎ	4	12:50
2 4	男子	5 0 M 平泳ぎ	5	12:54
2 5	女子	400M 自由形	2	12:59
2 6	男子	400M 自由形	2	13:10
2 7	女子	200M 個人メドレー	4	13:21
2 8	男子	200M 個人メドレー	6	13:34
2 9	女子	100M 背泳ぎ	5	13:53
3 0	男子	100M 背泳ぎ	4	14:01
3 1	女子	100M バタフライ	3	14:07
3 2	男子	100M バタフライ	3	14:11
3 3	女子	100M 平泳ぎ	3	14:16
3 4	男子	100M 平泳ぎ	5	14:21
3 5	女子	100M 自由形	7	14:30
3 6	男子	100M 自由形	1 0	14:38
休 憩 14:51終了				
3 7	女子	200M フリーリレー	1	15:00
3 8	男子	200M フリーリレー	1	15:03
3 9	女子	400M フリーリレー	1	15:06
4 0	男子	400Mフリーリレー	1	15:11 级了

15:11終了