

## 競 技 順 序

No	性別	種 目	組	時 間
1	女	400M 個人メドレー	1	9:30
2	男	400M 個人メドレー	1	9:36
3	女	200M 自由形	2	9:43
4	男	200M 自由形	3	9:49
5	女	200M 背泳ぎ	1	9:58
6	男	200M 背泳ぎ	1	10:02
7	女	200M バタフライ	1	10:06
8	男	200M バタフライ	1	10:06
9	女	200M 平泳ぎ	1	10:10
10	男	200M 平泳ぎ	1	10:14
11	女	50M 自由形	7	10:18
12	男	50M 自由形	9	10:30
13	女	200M メドレーリレー	1	11:05
14	男	200M メドレーリレー	1	11:05
15	女	400M メドレーリレー	1	11:09
( 昼 休 み )				11:14終了
16	女	50M 背泳ぎ	2	12:15
17	男	50M 背泳ぎ	2	12:19
18	女	50M バタフライ	2	12:23
19	男	50M バタフライ	2	12:27
20	女	50M 平泳ぎ	2	12:31
21	男	50M 平泳ぎ	2	12:35
22	女	400M 自由形	1	12:40
23	男	400M 自由形	1	12:40
24	女	200M 個人メドレー	3	12:46
25	男	200M 個人メドレー	4	12:58
26	女	100M 背泳ぎ	1	13:25
27	男	100M 背泳ぎ	1	13:27
28	女	100M バタフライ	1	13:30
29	男	100M バタフライ	2	13:32
30	女	100M 平泳ぎ	1	13:36
31	男	100M 平泳ぎ	2	13:38
32	女	100M 自由形	4	13:43
33	男	100M 自由形	4	13:51
34	女	200M フリーリレー	1	14:15
35	男	200M フリーリレー	1	14:15
36	男	400M フリーリレー	1	14:18

No. 12・No. 25・No. 33の終了後休憩が入ります。

14:23終了