競　技　順　序

Ｎｏ	性別	種　　目	組数	競技時間	招集時間
１	女	４００Ｍ個人メドレー	1	9:30	9:20
２	男	４００Ｍ個人メドレー	2	9:36	9:26
３	女	２００Ｍ自由形	2	9:47	9:37
４	男	２００Ｍ自由形	5	9:53	9:43
休　憩					
５	女	２００Ｍ背泳ぎ	1	10:10	10:00
６	男	２００Ｍ背泳ぎ	1	10:13	10:03
７	女	２００Ｍバタフライ	1	10:17	10:07
８	男	２００Ｍバタフライ	1	10:20	10:10
９	女	２００Ｍ平泳ぎ	1	10:22	10:12
１０	男	２００Ｍ平泳ぎ	2	10:26	10:16
１１	女	５０Ｍ自由形	10	10:33	10:23
１２	男	５０Ｍ自由形	13	10:41	10:31
休　憩					
１３	女	８００Ｍ自由形	1	11:00	10:50
１４	男	１５００Ｍ自由形	1	11:10	11:00
休　憩					
１５	女	4×50Ｍメドレーリレー	1	11:40	11:30
１６	男	4×50Ｍメドレーリレー		11:44	11:34
１７	女	4×100Ｍメドレーリレー	1	11:44	11:34
１８	男	4×100Ｍメドレーリレー		11:49	11:39
昼休み				11:49終了	
１９	女	５０Ｍ背泳ぎ	4	12:40	12:30
２０	男	５０Ｍ背泳ぎ	3	12:44	12:34
２１	女	５０Ｍバタフライ	3	12:48	12:38
２２	男	５０Ｍバタフライ	4	12:51	12:41
２３	女	５０Ｍ平泳ぎ	3	12:55	12:45
２４	男	５０Ｍ平泳ぎ	5	12:58	12:48
休　憩					
２５	女	４００Ｍ自由形	1	13:09	12:59
２６	男	４００Ｍ自由形	1	13:15	13:05
２７	女	２００Ｍ個人メドレー	2	13:20	13:10
２８	男	２００Ｍ個人メドレー	3	13:27	13:17
休　憩					
２９	女	１００Ｍ背泳ぎ	3	13:44	13:34
３０	男	１００Ｍ背泳ぎ	3	13:50	13:40
３１	女	１００Ｍバタフライ	1	13:55	13:45
３２	男	１００Ｍバタフライ	3	13:57	13:47
３３	女	１００Ｍ平泳ぎ	3	14:02	13:52
３４	男	１００Ｍ平泳ぎ	4	14:08	13:58
３５	女	１００Ｍ自由形	5	14:16	14:06
３６	男	１００Ｍ自由形	8	14:23	14:13
休　憩				14:34終了	
３７	女	4×50Ｍフリーリレー	1	14:45	14:35
３８	男	4×50Ｍフリーリレー		14:48	14:38
３９	女	4×100Ｍフリーリレー	1	14:48	14:38
４０	男	4×100Ｍフリーリレー		14:52	14:42
				14:52終了	