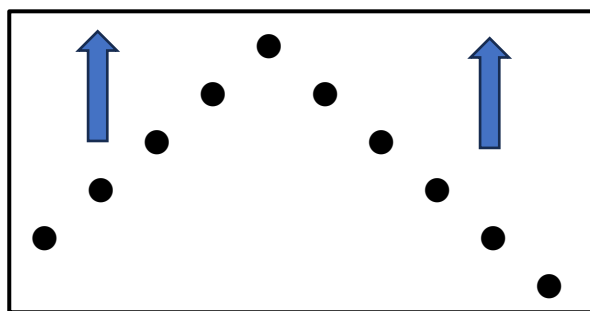


競技終了後の横退水の仕方について

【個人 予選競技】



レースは通常センターレーンに速い選手が入ります。まだ泳いでいる選手がいる場合は、横退水する際に隣（外側）のレーンに入ることができない場合がありますので、折り返し審判の指示に従うようにしてください。泳いでいる選手の妨げになった場合は失格となることもありますので注意してください。長い距離の種目でタイム差が大きい場合は、折り返し審判の指示で自レーンから退水してもらう場合もあります。



【個人 決勝競技、リレー競技】

個人決勝競技も横退水を基本としますが、1～3位の選手のみ表彰担当者から声をかけられますので、自レーンから退水するようにしてください。

リレー競技は全員自レーンから退水してください。