

## 朝の練習レーン割当

※1日目のみ 10:30～11:45 まで 0,9 レーンをダッシュレーンとするが、2・3日目はダッシュレーンを設けない。

公式スタートは時間になったら、全レーン一斉に行う。

時間になったらアナウンスを行うので、選手は練習をやめて速やかにプールから上がること。

※公式スタートは必ず 50m 泳ぎ切り、途中でレーンを横切ってプールから上がらないこと。

※サブプール(25m)は1・2日目は競技前のアップの選手と競技後のダウンの選手と一緒に使用することになります。譲り合って使用すること。

※ダイビングプールは1・2日目は飛込競技で使用します。競泳の選手は立ち入らないこと。3日目は朝のアップ時と競技後のダウンでの使用を認めます。閉会式が始まるまでに使用を終えること。

メイン	1日目／2・3日目
アップ	9:30～12:00／8:00～9:10
ダッシュレーン	10:30～11:45 ※1日目のみ 0,9 レーン
公式スタート	11:10～11:40／8:40～9:00

サブ	1日目／2・3日目
アップ	9:30～／8:00～ 競技終了後 20 分間
ダイビング	1・2／3日目
アップ	使用不可／8:00～
ダウン	競技終了後閉会式まで

## メインプール (50m) 割当

男女レーン割当	男子	女子
50mプール	0～5	6～9
25mプール	1～5	6～8
ダイビングプール ※3日目のみ	壁側	50m側

※学校ごとのレーン割当は行わない。限られた時間の中でのアップになります。マナーを守り、譲り合って使用すること。

	1日目	2・3日目
保護者入場	10:00～	8:30～
競技役員打合せ	11:40～	9:00～
開会式	12:30～	
競技開始	13:00～	9:30～

参加選手数	男子	女子	合計
合計	185	112	297