

選手動線



～レースの流れ～

※更衣室割当 **秋田市：男子更衣室**
秋田市以外：女子更衣室

- ①更衣室入場時間になったら更衣室で着替え、荷物を持ち招集所に移動する。
- ②招集員の指示に従い、プールサイドへ移動し、荷物を置きレース開始まで待機する。
- ③レース終了後、ダウン時間までプールサイドで待機する。
(ダウンが不要な場合は更衣室へ移動する)
- ④ダウン終了後、更衣室へ移動し、着替えて控え所へ移動する。