

練習レーン割当

開場	7:50
アップ	8:00~9:10
公式スタート	8:40~9:00
競技開始	9:30

※偶数レーンはターンサイドから入水すること。

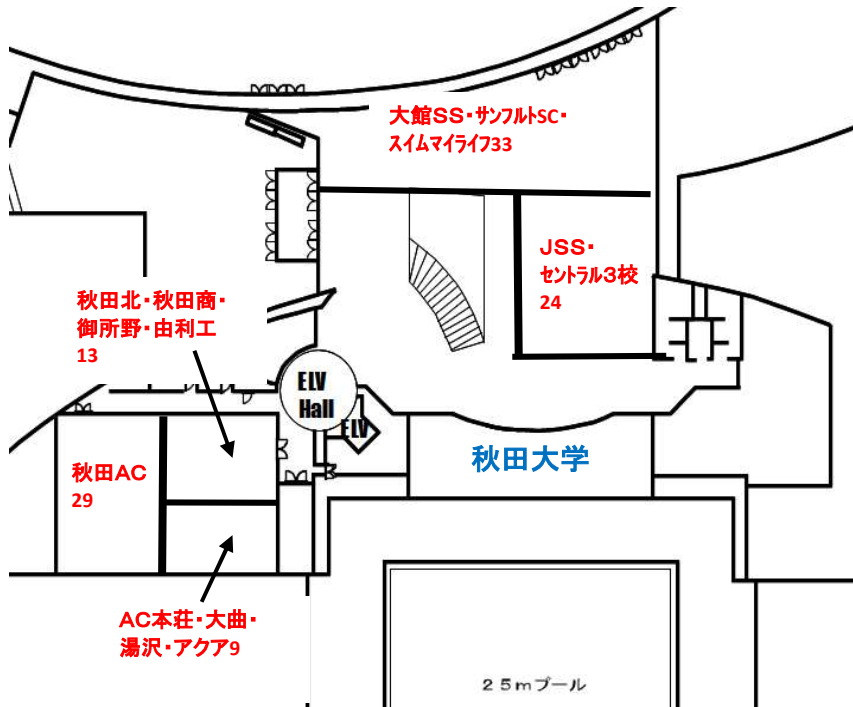
同チームが複数レーンに割当たっている場合はその限りではない。

※ダッシュレーンは設けない。公式スタートは時間になったら、全レーン一斉に行う。

レーン	チーム名	人数
1, 2	大館SS	20
	JSS秋田	3
	スイムマイライフ	4
3, 4	秋田AC	29
5	セントラル秋田	12
	セントラル土崎	2
6	サンフルトSC	9
	秋田AC本荘	4
7	秋田北高校	6
	秋田商業高校	5
	御所野学院	1
	由利工業高校	1
8	セントラル横手	7
	秋田AC大曲	2
	アクアスポ少	2
	秋田AC湯沢	1

控え所割当

変更



選手動線



～レースの流れ～

- ①更衣室入場時間になったら更衣室で着替え、荷物を持ち招集所に移動する。
- ②招集員の指示に従い、プールサイドへ移動し、荷物を置きレース開始まで待機する。
- ③レース終了後、ダウン時間までプールサイドで待機する。
(ダウンが不要な場合は更衣室へ移動する)
- ④ダウン終了後、更衣室へ移動し、着替えて控え所へ移動する。