

練習レーン割当

男子

開場	8:20	秋田市
アップ	8:30~8:40	男子更衣室使用
公式スタート	9:10~9:30	秋田市以外
競技開始	10:00	女子更衣室使用

※偶数レーンはターンサイドから入水すること。同チームが複数レーンに割当たっている場合はその限りではない。
 ※ダッシュレーンは設けない。公式スタートは時間になったら、全レーン一斉に行う。

男子		
レーン	チーム名	人数
1	大館SS	26
	セントラル秋田	
3	秋田AC	29
5	サンフルトSC	10
	JSS秋田	2
6	セントラル土崎	3
	秋田商業高校	2
	秋田県体協	1
	秋田大	1
	秋田AC本荘	4
7	秋田AC大曲	9
	アクアスポ少	2
8	スイムマライフ	3
	セントラル横手	7
	秋田AC湯沢	3

102

開場	8:20	秋田市クラブ
アップ	8:30~8:40	男子更衣室使用
公式スタート	9:10~9:30	秋田市以外&秋田高
競技開始	10:00	女子更衣室使用

女子

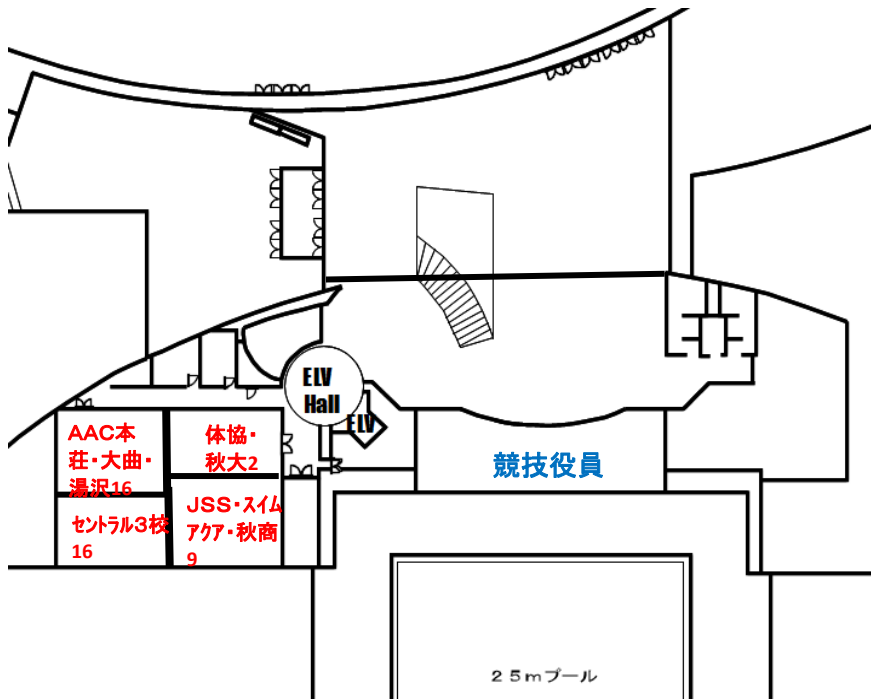
※偶数レーンはターンサイドから入水すること。同チームが複数レーンに割当たっている場合はその限りではない。
 ※ダッシュレーンは設けない。公式スタートは時間になったら、全レーン一斉に行う。

女子		
レーン	チーム名	人数
1,2	大館SS	12
	セントラル横手	4
3,4	セントラル秋田	11
	秋田商業高校	5
5,6	秋田AC	18
7	サンフルトSC	2
	JSS秋田	2
	セントラル土崎	2
	スイムマライフ	1
8	秋田AC本荘	3
	秋田AC大曲	3
	アクアスポ少	1

64

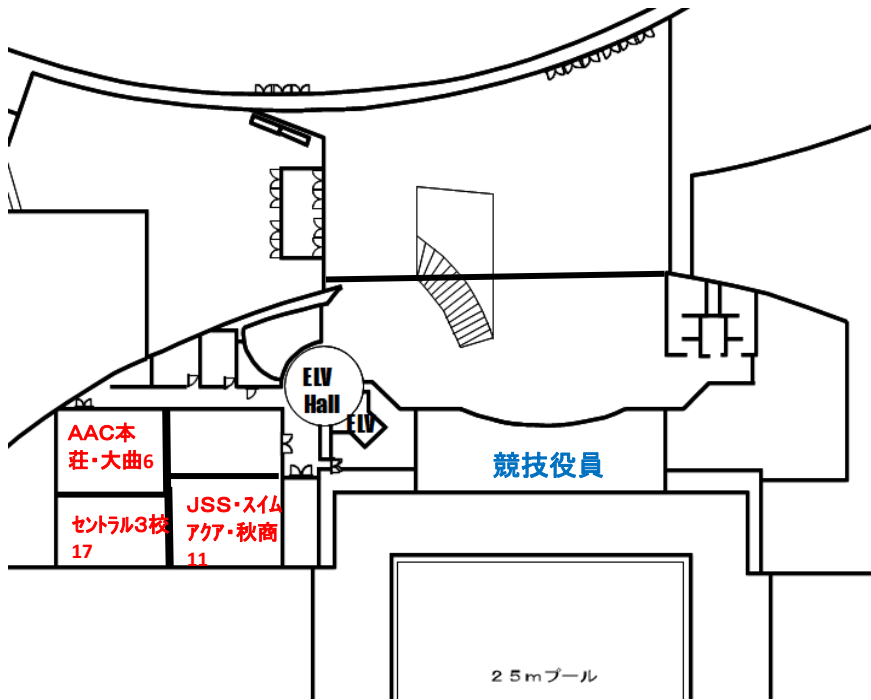
控え所割当

男子



控え所割当

女子



選手動線



～レースの流れ～

※更衣室割当 **秋田市：男子更衣室**
秋田市以外：女子更衣室

- ①更衣室入場時間になったら更衣室で着替え、荷物を持ち招集所に移動する。
- ②招集員の指示に従い、プールサイドへ移動し、荷物を置きレース開始まで待機する。
- ③レース終了後、ダウン時間までプールサイドで待機する。
(ダウンが不要な場合は更衣室へ移動する)
- ④ダウン終了後、更衣室へ移動し、着替えて控え所へ移動する。